



Blois,  
le 5 septembre 2014

## **Débat public** **"La santé mentale : en parler, mieux comprendre"**

**Dans le cadre de la démocratie sanitaire, la Mutualité Française Centre, la Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie (CRSA) et l'Agence Régionale de Santé (ARS) du Centre, organisent six débats publics sur le thème : "La santé mentale : en parler, mieux comprendre". Ces soirées auront lieu dans les villes chefs-lieux de la région Centre.**

**En partenariat avec la Ville de Tours, la soirée théâtre-débat aura lieu jeudi 6 novembre à 18h30 à la salle des fêtes de l'hôtel de ville place Jean Jaurès à Tours.**

Un sondage Ipsos pour FondaMental et Klesia (12 Juin 2014) montre que les Français se sentent majoritairement touchés par les maladies mentales mais leurs connaissances sur le sujet restent faibles. Les peurs et les idées reçues persistent, malgré une évolution légère des perceptions. Les Français expriment un besoin très fort d'information perçue comme une priorité pour améliorer la prise en charge et la prévention.

### **Un débat organisé dans le cadre de la démocratie sanitaire :**

Dans le cadre de la démocratie sanitaire, l'ARS du Centre et la CRSA ont lancé en 2013 les débats publics afin d'accroître le rôle et l'implication des usagers et de leurs représentants, dans l'amélioration du système de santé.

La démocratie sanitaire vise à augmenter l'implication des personnes malades et de leur entourage dans le système de santé. La stratégie pédagogique repose sur l'implication des personnes malades et des professionnels de santé dans la co-construction du projet. Les troupes de théâtre en partie constituées d'acteurs ayant traversé la maladie psychique, ont pour but dans ces soirées de proposer une autre vision des personnes malades psychologiquement. En jouant sur scène, les personnes malades contribuent à l'action pédagogique de ces débats, à savoir sensibiliser le grand public, le théâtre est un excellent vecteur de communication, d'échange et de partage.

L'objectif de chaque soirée est de sensibiliser la population aux troubles psychiques, promouvoir la lutte contre la stigmatisation en santé mentale et contribuer à augmenter l'acceptabilité des personnes malades psychiques par la société.

Chaque rencontre doit permettre de participer à la "déstigmatisation" des personnes malades, tout en mettant en avant des expériences locales innovantes ou prometteuses. Elles associent les différents acteurs des secteurs mobilisés autour du champ de la santé mentale dont des personnes malades.

Le débat, organisé sous forme d'une table ronde, permettra aux personnes du grand public de poser leurs questions, et d'obtenir des éléments de réponse en présence d'intervenants de la santé mentale (psychiatres, patient, aidant proche, soignant).

### **Contact presse :**

Sarah RHARASSE - 02 54 70 59 94 - [sarah.rharasse@murec.fr](mailto:sarah.rharasse@murec.fr)

Stéphane FRADET - 02 54 70 59 49 - 07 86 41 73 37 - [stephane.fradet@murec.fr](mailto:stephane.fradet@murec.fr)

Mutualité Française Centre - 5 - 7 - 9 - Quai de la Saussaye - 41 000 Blois - [www.centre.mutualite.fr](http://www.centre.mutualite.fr)



## **Une pièce de théâtre pour déstigmatiser la santé mentale :**

Dans chaque ville, une pièce de théâtre ou un film précèdera le débat. A Tours, l'atelier théâtre de l'hôpital de jour du Centre Hospitalier du Chinonais proposera une représentation théâtrale originale.

L'Atelier théâtre de l'hôpital de jour Saint-Jean, relié au secteur de psychothérapie adulte du Centre Hospitalier du Chinonais (37) est né en 2008, à l'initiative de l'équipe infirmière.

Le souhait initial est de créer un atelier de théâtre avec un objectif thérapeutique pour les patients de l'hôpital de jour.

Au départ inspiré par des pièces de théâtre classique, l'atelier théâtre s'est orienté vers des représentations humoristiques depuis trois ans. L'atelier présente une représentation tous les ans, en fin d'année, à destination des services de psychothérapie de l'hôpital.

L'engagement et le souhait des comédiens de l'atelier d'ouvrir désormais leur représentation au grand public coïncide avec leur participation à la soirée théâtre - débat autour de la santé mentale.

Composée d'une dizaine de comédiens et de deux animateurs, l'atelier théâtre de l'hôpital de jour Saint Jean proposera lors de cette soirée, deux scénettes de 10 à 15 minutes chacune, entrecoupées d'un court intermède musical. Toutes basées sur l'humour, les scénettes sont des extraits adaptés du film « le dîner de con », de Francis VEBER et de la série « Kaamelott » - épisode « le code », d'Alexandre ASTIER.

Le choix des sketches est toujours fait avec les comédiens, et les costumes et décors sont en partie réalisés par la troupe.

### **Contact presse :**

Sarah RHARASSE - 02 54 70 59 94 - [sarah.rharasse@murec.fr](mailto:sarah.rharasse@murec.fr)

Stéphane FRADET - 02 54 70 59 49 - 07 86 41 73 37 - [stephane.fradet@murec.fr](mailto:stephane.fradet@murec.fr)

Mutualité Française Centre - 5 - 7 - 9 - Quai de la Saussaye - 41 000 Blois - [www.centre.mutualite.fr](http://www.centre.mutualite.fr)

