



Mise en place d'un « Café des proches » à Lorris

La Mutualité Française Centre, en partenariat avec le Contrat Local de Santé, organise une action de lancement du « Café des proches » le lundi 19 septembre de 18h à 20h, à la salle Blanche de Castille à Lorris. À cette occasion, les participants assisteront à la projection du film « Ensemble », ainsi qu'à la présentation des différents ateliers thématiques.

Cette action a pour objectif de proposer aux proches aidants* des ateliers dédiés où ils auront la possibilité d'échanger avec des personnes dans la même situation au travers de différentes activités telles que l'art-thérapie ou la sophrologie. Ces ateliers permettent également de prendre du temps pour soi.

« Ensemble », un film pour mieux comprendre

Ce film existe afin de proposer une réflexion optimiste sur ce que peut être la réalité du lien social des aidants, des personnes âgées et/ou handicapées ainsi que la belle place qui peut leur être faite dans la société d'aujourd'hui.

Son objectif est d'offrir un autre regard sur la différence puisqu'elle sait être une richesse pour chacun. Il démontre que nous avons tous, nous les humains, de réelles aptitudes à être bienveillants, attentifs et solidaires avec notre prochain. Les héros de ce film sont les personnes âgées mais aussi tous ceux qui les accompagnent. Les réalisateurs ont rencontré des équipes formidables qui œuvrent avec dynamisme et créativité en se mobilisant avec cœur pour accompagner les aidants et pour redonner une vraie dignité aux personnes fragilisées.

Il nous rappelle joyeusement une évidence parfois oubliée : une personne est une personne ! Du premier cri au dernier souffle.

Après la projection du film, des intervenants professionnels présenteront des ateliers auxquels les aidants pourront s'inscrire.

L'agenda des ateliers

Ces ateliers permettront aux participants de s'exprimer librement en toute confidentialité, de partager les interrogations et les difficultés rencontrées.

- Mercredi 12 octobre 2016 : Atelier 1/Art-thérapie
- Mercredi 9 novembre 2016 : Atelier 1/ Art-thérapie
- Mercredi 13 décembre 2016 : Atelier 1/ Art-thérapie
- Mercredi 11 janvier 2017 : Atelier 2/ Sophrologie
- Mercredi 8 février 2017 : Atelier 2/ Sophrologie
- Mercredi 8 mars 2017 : Atelier bilan, échanges avec les participants sur les ateliers proposés

Pour des raisons d'organisation, une inscription est nécessaire par téléphone au 02.54.70.59.85 ou par mail bryan.walter@murec.fr

Chaque proche-aidant est invité et encouragé à participer à ces séances.

Contact presse:

Julien THAVAUD - 02 54 70 59 80 - 06 83 63 29 96 - julien.thavaud@murec.fr

Stéphane FRADET - 02 54 70 59 49 - 07 86 41 73 37 - stephane.fradet@murec.fr

Mutualité Française Centre - 5 - 7 - 9 - Quai de la Saussaye - 41 000 Blois - www.centre.mutualite.fr



La journée des aidants parlons-en

La journée des aidants célébrée le 6 octobre prochain a pour objectif de mobiliser les institutions et l'opinion autour du rôle essentiel d'aidant.

8,3 millions de personnes de 16 ans ou plus occupent la fonction d'aidant : 4,3 millions auprès de personnes âgées de 60 ans ou plus vivant à domicile (dont 3,4 millions pour des actes de la vie quotidienne) et 4 millions auprès de personnes âgées de moins de 60 ans. L'aidant unique est dans 44 % des situations le conjoint, dans 12 % des cas l'enfant et dans 13 % des cas un parent. Les femmes représentent 57 % des aidants de 16 ans ou plus intervenant auprès de leurs proches à domicile.

47 % des aidants occupent un emploi ou sont apprentis, 7 % sont au chômage, 33 % sont retraités, 13 % sont d'autres inactifs. Les aidants ont en moyenne 52 ans.

Sources des données : Enquête Handicap-Santé auprès des aidants informels, DREES, 2008. Enquête Handicap-Santé, volet ménages, INSEE

*Les proches aidants sont des proches d'une personne en situation de dépendance. Ils s'occupent d'elle quotidiennement, souvent en parallèle de leur vie personnelle et professionnelle.

Les aidants jouent un rôle de coordinateur auprès des différents intervenants professionnels et permettent le maintien à domicile des personnes âgées en perte d'autonomie. Avoir un rôle d'aidant est difficile : vie professionnelle et personnelle sont toutes deux affectées.

Contact presse:

Julien THAVAUD - 02 54 70 59 80 - 06 83 63 29 96 - julien.thavaud@murec.fr

Stéphane FRADET - 02 54 70 59 49 - 07 86 41 73 37 - stephane.fradet@murec.fr

Mutualité Française Centre - 5 - 7 - 9 - Quai de la Saussaye - 41 000 Blois - www.centre.mutualite.fr

