



MUTUALITÉ
FRANÇAISE

CENTRE

www.centre.mutualite.fr

Rencontre santé Nutrition

MANGEZ, BOUGEZ C'EST FACILE !



Parcours prévention

Mardi

26 avril 2016
de 10h à 17h

Centre de santé dentaire mutualiste
2 boulevard Gambetta
18000 BOURGES



Inscription gratuite :
02 48 27 23 35
lydie.girardin@mfcvl.fr

Des conseils de professionnels pour :

- **FAIRE** le point sur vos habitudes alimentaires et votre pratique de l'activité physique
- **S'INFORMER**, et être conseillé
- **TROUVER** des solutions adaptées à votre santé et à votre mode de vie



#RDVnutrition

Les partenaires :

