



MUTUALITÉ
FRANÇAISE

CENTRE

www.centre.mutualite.fr

Rencontre santé Nutrition

MANGEZ, BOUGEZ C'EST FACILE !



Parcours prévention

Jeudi

7 avril 2016
de 10h à 17h

Centre de santé dentaire mutualiste
Square des Epars
5 rue du grand Faubourg
28 000 CHARTRES



Inscription gratuite :
02 38 51 53 41
mlthomas@mutualite45.fr

Des conseils de professionnels pour :

- **FAIRE** le point sur vos habitudes alimentaires et votre pratique de l'activité physique
- **S'INFORMER**, et être conseillé
- **TROUVER** des solutions adaptées à votre santé et à votre mode de vie



#RDVnutrition

Les partenaires :

