



MUTUALITÉ
FRANÇAISE

CENTRE

www.centre.mutualite.fr

Rencontre santé Nutrition

MANGEZ, BOUGEZ C'EST FACILE !



Parcours prévention

Jeudi

21 avril 2016
de 10h à 17h

Maison de santé pluridisciplinaire
371 rue du Général de Gaulle
41 400 SAINT-GEORGES-SUR-CHER



Inscription gratuite
aux ateliers :
02 54 70 59 81
celine.grandjean@murec.fr

Des conseils de professionnels pour :

- **FAIRE** le point sur vos habitudes alimentaires et votre pratique de l'activité physique
- **S'INFORMER**, et être conseillé
- **PASSER** des tests de mesure de glycémie et de tension



#RDVnutrition

Les partenaires :



MAISON DE SANTÉ PLURIDISCIPLINAIRE

Saint-Georges-sur-Cher



Diabète Centre