



MUTUALITÉ  
FRANÇAISE

CENTRE

www.centre.mutualite.fr

# Rencontre santé Nutrition

MANGEZ, BOUGEZ C'EST FACILE !



## Parcours prévention

Jeudi

21 avril 2016  
de 10h à 17h

Maison de santé pluridisciplinaire  
371 rue du Général de Gaulle  
41 400 SAINT-GEORGES-SUR-CHER



Inscription gratuite  
aux ateliers :  
**02 54 70 59 81**  
celine.grandjean@murec.fr

### Des conseils de professionnels pour :

- **FAIRE** le point sur vos habitudes alimentaires et votre pratique de l'activité physique
- **S'INFORMER**, et être conseillé
- **PASSER** des tests de mesure de glycémie et de tension



#RDVnutrition

Les partenaires :



MAISON DE SANTÉ PLURIDISCIPLINAIRE

Saint-Georges-sur-Cher



Diabète Centre