



MUTUALITÉ  
FRANÇAISE

CENTRE

[www.centre.mutualite.fr](http://www.centre.mutualite.fr)

# Rencontre santé Nutrition

MANGEZ, BOUGEZ C'EST FACILE !



## Parcours prévention

Mercredi

27 avril 2016

de 10h à 17h

Maison de santé pluridisciplinaire  
21 rue de la Noue  
45 260 LORRIS



Inscription gratuite  
aux ateliers :

02 38 51 53 41

[mlthomas@mutualite45.fr](mailto:mlthomas@mutualite45.fr)

Des conseils de professionnels pour :

- **FAIRE** le point sur vos habitudes alimentaires et votre pratique de l'activité physique
- **S'INFORMER**, et être conseillé
- **PASSER** des tests de mesure de glycémie et de tension



#RDVnutrition

Les partenaires :

