

## Pour en savoir plus

### Quelques idées de livres :

- **Fleurs de lait**  
A. Rousseaux-De Léo, Éditions Dangles
- **L'allaitement**  
M. Thirion, Éditions Albin Michel
- **L'art de l'allaitement maternel : la clé d'un allaitement heureux**  
La Leche League, Éditions First heureux
- **Vivre en relation avec son bébé. Allaiter, dormir, porter.**  
N. Roques, Éditions Broché
- **Allaiter, c'est bon pour la santé**  
Claude Didierjean Jouveau, Éditions Jouvence
- **Allaitement maternel et développement durable**  
A. Mortemard de Boisse, A. Cousinard, L. Tholozan, Éditions Gramond

### Quelques sites internet :

- **Information pour l'allaitement**  
<http://www.info-allaitement.org>
- **Coordination Française pour l'allaitement maternel (COFAM)**  
<http://coordination-allaitement.org>
- **La Leche League France**  
<http://www.lllfrance.org>
- **Allaitement de jumeaux et plus**  
<http://allaitemenjumeaux.com>
- **Enfants prématurés**  
<http://www.sosprema.com>
- **Médicaments et allaitement**  
<http://www.lecrat.org> (uniquement professionnels de santé)

## À qui s'adresse ce document ?

Cet annuaire des structures existantes en Eure-et-Loir est destiné aux familles du département, ainsi qu'aux professionnels de santé qui désirent les guider.

## Comment l'utiliser ?

A chaque étape autour de la naissance, des services et des associations peuvent vous conseiller et vous soutenir efficacement. Vous trouverez leurs coordonnées à l'intérieur du document.

# Annuaire de l'allaitement maternel en Eure-et-Loir



Financé par :



Avec le soutien de :



Document élaboré par le groupe de travail départemental d'Eure-et-Loir composé de professionnels de santé spécialisés en allaitement maternel

Structure	Lieu / Coordonnées	Services rendus pendant la grossesse	Services rendus pendant la période d'allaitement
Maternités	<b>Hôpital Louis Pasteur</b> 02 37 30 37 40	■ ■	■
	<b>Dreux</b> 02 37 51 52 82 02 37 51 52 53	■ ■	■ ■
	<b>Châteaudun</b> 02 37 44 40 29	■ ■	■ ■
Centre périnatal	<b>Centre périnatal de Nogent-le-Rotrou</b> 02 37 53 75 50	■	■
Protection Maternelle et Infantile (PMI)	<b>"Allo allaitement"</b> (du lundi au vendredi de 9h à 12h) 02 37 20 14 84	■ ■ ■	■ ■ ■
	<b>Consultations spécialisées</b> Rose-Marie Franchet 02 37 44 55 67	■	■
Sages femmes libérales	Consulter l'annuaire téléphonique	■	■
Associations de soutiens	<b>Association perch' émoi (Brou)</b> perch.emoi@gmail.com	■	■

**Services rendus :**

- Réunions d'échanges et d'informations
- Consultations spécialisées
- Écoute et soutien téléphonique
- Informations et suivi

## L'organisation Mondiale de la Santé

recommande un allaitement maternel exclusif pendant les 6 premiers mois de la vie, et la poursuite de l'allaitement jusqu'à l'âge de 2 ans, voire au delà en fonction du souhait des mères.

## Lactarium

Don de lait et renseignements

Tours : 02 47 47 37 34

Orléans : 02 38 74 41 81