

Pour en savoir plus

Quelques idées de livres :

- **L'art de l'allaitement maternel : la clé d'un allaitement heureux**
La Leche League, Éditions Pocket
- **Fleur de lait**
A. Rousseaux-De Léo, Éditions Dangles
- **Guide de l'allaitement**
C. Pelle-Douel, Éditions Quotidien malin
- **L'allaitement malin**
V. Darmangeat, Éditions Quotidien Malin
- **L'allaitement**
M. Thirion, Éditions Albin Michel
- **Allaiter, c'est bon pour la santé**
Claude Didierjean Jouveau, Éditions Jouvence

Quelques sites internet :

- **Coordination Française pour l'allaitement maternel (COFAM)**
<http://coordination-allaitement.org>
- **Le site d'Information Pour l'Allaitement (IPA)**
<http://www.info-allaitement.org>
- **La Leche League France**
<http://www.lllfrance.org>
- **Allaitement de jumeaux et plus**
<http://allaitement-jumeaux.com>
- **Médicaments et allaitement**
<http://www.lecrat.org> (à voir avec votre médecin)

À qui s'adresse ce document ?

Cet annuaire est destiné à toute personne (femme, famille, professionnel...) souhaitant identifier les personnes relais et les services rendus en matière d'allaitement maternel en Loir-et-Cher.

Comment l'utiliser ?

A chaque étape autour d'une naissance, des personnes relais peuvent vous conseiller et vous soutenir. Les différents services rendus (réunion d'échanges et d'informations, écoute et soutien, renseignements, rencontre individualisée) sont répertoriés pendant la grossesse, pendant le séjour en maternité et pendant la période d'allaitement.

À l'initiative de :



Avec le soutien de :



Annuaire des personnes relais en allaitement maternel Loir-et-Cher



Réalisé par le groupe de travail
Départemental Allaitement Maternel

Novembre 2015



ISO 9001
Certifié International par
www.certificationfrance.com

Mutualité Française centre - Union régionale régie par le livre I du
Code de la Mutualité - N° Siren 333 645 034

	Nom	Coordonnées	Pendant la grossesse	Pendant le séjour en maternité	Pendant la période d'allaitement
Associations de soutien	Info Allaitement 41	02 54 20 45 45 02 36 41 81 99 06 76 21 07 44	■ ⓘ ● ▲	■ ⓘ ● ▲	■ ⓘ ● ▲
	La Leche League (LLL) : Vendôme allaitement				
	Rozenn Violaine	09 88 99 62 33 rozenn@lllfrance.org 02 54 77 54 36	■ ⓘ ●	ⓘ ●	■ ⓘ ●
Maternités	Centre Hospitalier, Blois	02 54 55 62 35	■ ⓘ	■ ⓘ ▲	ⓘ ▲
	Polyclinique, Blois	02 54 90 67 04	■ ⓘ	■ ⓘ ▲	■ ⓘ
	Clinique Saint Coeur, Vendôme	02 54 23 55 98	■ ⓘ	ⓘ ▲	■ ⓘ ● ▲
	Centre Hospitalier, Romorantin	02 54 88 33 00 poste 19 34	ⓘ	ⓘ ▲	ⓘ
Protection Maternelle et Infantile (PMI)	Blois Agglomération Sud Loire Nord Loire Romorantin Vendôme	02 54 51 32 32 02 54 79 74 00 02 54 55 82 82 02 54 95 17 80 02 54 73 43 43	ⓘ	ⓘ	ⓘ ▲
Sages-femmes	Sages-femmes libérales	Consulter l'annuaire	■ ⓘ ▲		ⓘ ▲

Services rendus : ■ Réunions d'échanges et d'informations ⓘ Renseignements
● Écoute et soutien ▲ Rencontres individualisées

L'enfant au sein : C'est la santé du bébé et de l'adulte de demain

"L'allaitement maternel constitue la référence pour l'alimentation du nourrisson pendant les premiers mois de la vie. L'assemblée générale de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) a recommandé en mai 2001 un allaitement maternel exclusif pendant les 6 premiers mois de la vie, et jusqu'à l'âge de 2 ans, voire au delà en fonction du souhait des mères (OMS, 2001).

La promotion de l'allaitement maternel est un des objectifs spécifiques à l'enfant du Programme National Nutrition Santé (PNNS), avec l'arrêt de l'augmentation de la prévalence de l'obésité, la prévention de la carence en fer, en calcium et en vitamine D, et la prise en charge de l'allergie alimentaire."*

* Allaitement maternel: les bénéfices pour la santé de l'enfant et de sa mère, Ministère des Solidarités, de la Santé et de la Famille, Société Française de Pédiatrie, février 2005.

Don de lait

Pour tout renseignement, contactez le Lactarium.

Tours: 02 47 47 37 34
Orléans: 02 38 74 41 81