

L'Organisation Mondiale de la Santé recommande un allaitement maternel exclusif pendant les 6 premiers mois de la vie, et la poursuite de l'allaitement jusqu'à l'âge de 2 ans, voire au-delà en fonction du souhait des mères.

Quelques positions :

Adoptez une position d'allaitement confortable.



Source : OMS

À qui s'adresse ce document ?

Cet annuaire est destiné à toutes personnes (femme, famille, professionnel...) souhaitant identifier les personnes relais et les services rendus en matière d'allaitement maternel dans le Loiret.

Comment l'utiliser ?

À chaque étape autour de la naissance, des personnes relais peuvent vous conseiller et vous soutenir, n'hésitez pas à les contacter. Les différents services rendus (réunion d'échanges et d'informations, écoute et soutien téléphonique, renseignements téléphoniques, rencontre individualisée) sont répertoriés.

Annuaire des personnes relais en allaitement maternel

À l'initiative de :



Avec le soutien de :



Dans le **Loiret**, des **services** et des **associations** peuvent vous **conseiller** et vous **soutenir** efficacement à **chaque étape** de la **maternité**.

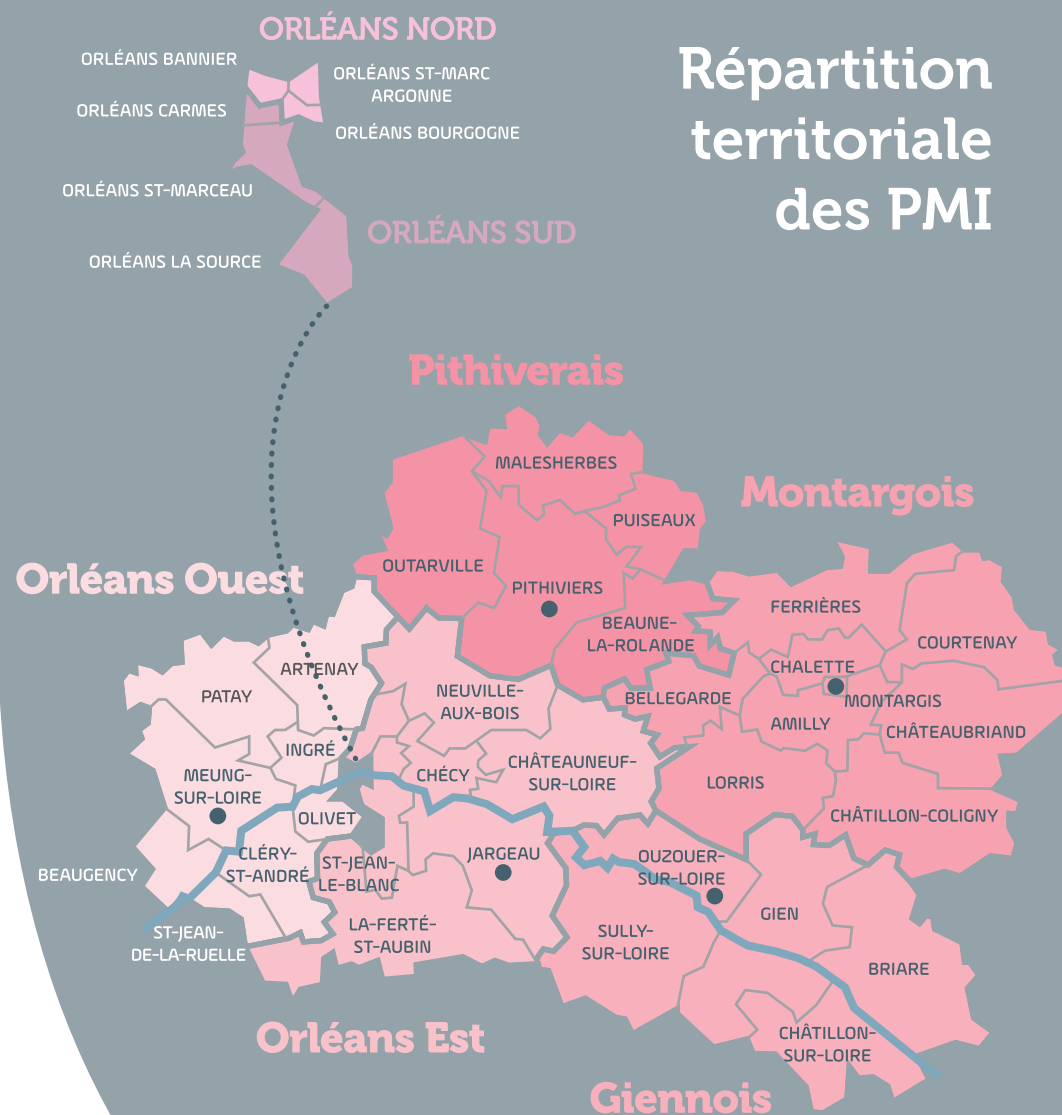
Élaboré par le groupe de travail départemental
Allaitement Maternel 45

Réseau de soutien à l'allaitement maternel dans le Loiret

	Nom	Coordonnées
Maternités	Nouvel Hôpital d'Orléans ■ ◆ ▲	02 38 51 44 44
	Pôle santé Oréliance ■ ◆ ▲ ■	0 826 22 15 15 (0,15€ TTC/min)
	Centre Hospitalier de Gien ◆ ▲	02 38 29 38 29
	Centre Hospitalier de Pithiviers ■ ◆ ▲	02 38 32 31 31
	Centre Hospitalier de Montargis ■ ◆ ■ ▲	02 38 95 91 11
Protection Maternelle et infantile (PMI)	Orléans Nord	02 38 25 40 20
	Orléans Sud	02 18 21 28 28
	Orléans Ouest	02 18 21 29 29
	Orléans Est	02 38 46 85 50
	Giennois	02 38 05 23 23
	Montargois	02 38 87 65 65
	Pithiverais ■ ◆ ▲ i	02 38 40 52 52
Sages-femmes	Sages-femmes libérales ■ ◆ ▲ i	Consulter l'annuaire ou http://asfl.free.fr
Associations de soutien	La Leche League ■ ◆ ■ i	Gâtinais Montargis: 02 38 92 06 75 Loire Sologne Orléans: 06 99 69 26 74 ou 06 42 80 32 77 http://www.lllfrance.org
	Association Deyzland ■ ◆ ■ ▲	http://deyzland.wifeo.com
	Paroles de bb ■ ◆ ■	07 82 81 03 50 http://www.parolesdebb.com
Pédiatres	Pédiatres libéraux ▲ i	Consulter l'annuaire
Sites internet	Coordination Française pour l'Allaitement Maternel (COFAM) i	http://www.coordination-allaitement.org
	Le site d'Information pour l'Allaitement (IPA) i	http://www.info-allaitement.org
	Allaitement des jumeaux et plus i	http://www.allaitement-jumeaux.com
Don de lait	Lactarium Nouvel Hôpital d'Orléans	02 38 74 41 81 lactarium.orleans@chr-orleans.fr

Services rendus :

- Réunions d'échanges et d'informations
- ◆ Renseignements téléphoniques
- Écoute et soutien téléphonique
- ▲ Rencontre individualisée
- i Informations



Source : Conseil Général Loiret