

Bouche T
3' Oreilles



En partenariat avec:

ars
Association Régionale de Santé
Centre de Prévention

AUGMENTE
LA PROTECTION



pauses régulières



éloignement des enceintes



port de protections auditives

fatigue accumulée



consommation d'alcool



consommation
de substances illicites



DIMINUE
LA PROTECTION



Si tu ressens des sifflements ou des bourdonnements (acouphènes),

Une douleur dans l'oreille au moindre son (hyperacousie), ou tu n'entends pas bien les conversations (surdité),

**DIRECTION LES URGENCES
POUR TRAITER LE PLUS
RAPIDEMENT POSSIBLE.**

Les Risques

Les oreilles, c'est un capital à protéger.

Face à une exposition trop forte, les cellules nerveuses sont détruites.

ELLES NE SE RÉGÈNÈRENT PAS !

**PENSE AUX
BOUCHONS
D'OREILLES!**

Fais attention :

- AU VOLUME SONORE
- À LA DURÉE D'ÉCOUTE

*Prends de la distance
pour diminuer le risque !*



105



90



85



**Un doute? Un problème? N'hésite pas à te renseigner
auprès de l'espace prévention ou du secouriste du festival!**

Info : en extérieur, il n'y a pas de réglementation sur le volume maximal