

Parcours Ateliers Santé Seniors 2017

Bellegarde

Communauté de communes du Bellegardois



Ateliers	Dates	Septembre 2017	Octobre 2017	Novembre 2017	Décembre 2017	Janvier 2018	Février 2018	Mars 2018	Avril 2018	Mai 2018	Juin 2018	Lieu
Atelier "Mémoire" 12 séances d'1 heure	G1 Mardi matin 9h30/10h30	19 et 26	3, 10 et 17	7, 14, 21 et 28	5 et 12							45270 Bellegarde Salle de l'amitié Place Jules Ferry
	G2 Mardi matin 11h/12h	19 et 26	3, 10 et 17	7, 14, 21 et 28	5 et 12							45270 Bellegarde Salle de l'amitié Place Jules Ferry
Atelier "Équilibre" 12 séances d'1 heure	G1 Mardi matin 9h30/10h30					9, 16, 23 ,30	6, 13, 20	13, 20, 27	3, 10			45210 Bellegarde Maison de santé pluridisciplinaire 2 avenue de la quiétude
	G2 Mardi matin 11h/12h					9, 16, 23 ,30	6, 13, 20	13, 20, 27	3, 10			45210 Bellegarde Maison de santé pluridisciplinaire 2 avenue de la quiétude
Atelier "Alimentation" 5 séances de 2 heures	G1 Mardi matin 9h30/11h30									15, 22, 29	5, 12	45210 Bellegarde Maison de santé pluridisciplinaire 2 avenue de la quiétude
	G2 Mardi après-midi 14h00/16h00									15, 22, 29	5, 12	45210 Bellegarde Maison de santé pluridisciplinaire 2 avenue de la quiétude
Atelier Optionnel 1* Vision	Mardi matin 10h/12h								17-avr			45210 Bellegarde Maison de santé pluridisciplinaire 2 avenue de la quiétude
Atelier Optionnel 2* Audition	Mardi matin 10h/12h								17-avr			45210 Bellegarde Maison de santé pluridisciplinaire 2 avenue de la quiétude
Atelier Optionnel 3* Podologie	Mardi matin										19-juin	45210 Bellegarde Maison de santé pluridisciplinaire 2 avenue de la quiétude
Atelier Optionnel 4* Médicament	Mardi matin							Voir avec le médecin de la MSP pour une matinée autre que le mardi				45210 Bellegarde Maison de santé pluridisciplinaire 2 avenue de la quiétude
Atelier Optionnel 5* Bien-être	Mardi matin										26-juin	45210 Bellegarde Maison de santé pluridisciplinaire 2 avenue de la quiétude
Atelier Bilan "3 mois après"											18-sept	45210 Bellegarde Maison de santé pluridisciplinaire 2 avenue de la quiétude

Pour vous inscrire et/ou obtenir des informations sur le contenu du parcours, vous pouvez contacter Marie-Line Thomas, **02.38.51.53.41**

Mutualité Française Loiret, à l'attention de Marie-Line Thomas, 100 ter Avenue Dauphine, 45074 Orléans Cedex

* Les ateliers optionnels sont choisis lors de la réunion de présentation du 20 juin 2017 à Bellegarde.
Un courrier de rappel vous sera envoyé 10 jours pour tous les ateliers auxquels vous avez choisi de participer.