

## POUR EN SAVOIR PLUS

### Quelques livres

LA LECHE LEAGUE  
L'art de l'allaitement maternel  
First Editions

THIRION M.  
L'allaitement  
Paris : Albin Michel, 2004

J. NEWMAN & T. PITMAN  
L'allaitement : comprendre et réussir  
avec Dr Jack Newman  
Editions J. Newman Communications

CLAUDE DIDIERJEAN  
Allaiter, c'est bon pour la santé  
Jouveau Editions Jouvence

### Quelques sites internet

Comité départemental d'éducation pour la santé  
[www.codes36.fr](http://www.codes36.fr)

Réseau périnatalité de l'Indre  
[www.resoperinat36.jimbo.com](http://www.resoperinat36.jimbo.com)

Institut National de Prévention et d'Éducation à la Santé :  
[www.inpes.sante.fr](http://www.inpes.sante.fr)

Coordination Française pour l'allaitement maternel :  
[www.coordination-allaitement.org](http://www.coordination-allaitement.org)

Consultantes en lactation :  
[www.consultants-lactation.org/](http://www.consultants-lactation.org/)

Allaitement de jumeaux et plus :  
[www.allaitement-jumeaux.com](http://www.allaitement-jumeaux.com)

Enfants prématurés :  
[www.sosprema.com](http://www.sosprema.com)

Information pour l'allaitement :  
[www.info-allaitement.org](http://www.info-allaitement.org)

La Leche League France  
[www.lllfrance.org](http://www.lllfrance.org)

Haute Autorité de Santé :  
[www.has-sante.fr](http://www.has-sante.fr) (uniquement pour les professionnels de santé)

Médicaments et allaitement :  
[www.lecrat.org](http://www.lecrat.org) (uniquement pour les professionnels de santé)



L'allaitement maternel constitue la référence pour l'alimentation du nourrisson pendant les premiers mois de la vie.

L'assemblée générale de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) a recommandé en mai 2001 un allaitement maternel exclusif pendant les 6 premiers mois de la vie, et la poursuite de l'allaitement jusqu'à l'âge de 2 ans, voire au-delà en fonction du souhait des mères » (OMS, 2001).

La promotion de l'allaitement maternel est aussi un des objectifs spécifiques à l'enfant du Programme National Nutrition Santé (PNNS).



### À QUI S'ADRESSE CE DOCUMENT ?

Cet annuaire est destiné à toute personne (femme, famille, professionnels...) souhaitant identifier les personnes relais et des services rendus en matière d'allaitement maternel dans l'Indre.

### COMMENT L'UTILISER ?

A chaque étape autour de la naissance, des personnes relais peuvent vous conseiller et vous soutenir, n'hésitez pas à les contacter. Les différents services rendus (réunion d'échanges et d'informations, écoute et soutien téléphonique, renseignements téléphoniques, rencontre individualisée) sont répertoriés.

A l'initiative de :



Elaboré par le groupe de travail départemental  
Allaitement Maternel 36  
Parution : 10/2013



# Annuaire des personnes relais en allaitement maternel de l'Indre

Dans l'Indre, des services et des associations peuvent vous conseiller et vous soutenir efficacement à chaque étape de la maternité.



Réseau de soutien à l'allaitement maternel dans l'Indre

	Nom	Coordonnées
Maternités	Centre Hospitalier Châteauroux ■ ■ ■ ●	02.54.29.66.64
	Centre Hospitalier Le Blanc ▲ ■ ■ ■ ●	02.54.28.28.28
Consultation avancée de gynécologie obstétrique	Centre Hospitalier d'Issoudun ■ ■ ■ ●	02.54.03.54.15
	Centre Hospitalier La Châtre ■ ■ ■ ●	02.54.06.54.54
Réseau	Réso Périnat ▲ ■ ■ ■ ● ○	02.54.29.62.11
Protection Maternelle et Infantile (PMI)	Secteur Châteauroux ○	02.54.27.73.05
	Secteur La Châtre	02.54.48.23.08
	Secteur Ardentes	02.54.36.58.00
	Secteur Argenton	02.54.24.10.53
	Secteur Le Blanc	02.54.28.35.20
	Secteur Buzançais	02.54.84.05.24
	Secteur Valençay	02.54.00.18.99
	Secteur Issoudun	02.54.21.20.41
	Secteur Déols ■ ■ ■ ▲ ●	02.54.22.25.42
Sages-femmes	Sages-femmes libérales ■ ■ ■ ▲ ● ○	Consulter l'annuaire téléphonique
Pédiatres	Pédiatres libéraux ■ ▲ ●	Consulter l'annuaire téléphonique
Association de soutien	La Leche League (LLL) ■ ■ ■ ●	01.39.584.584 (n° national)
Don de lait maternel	Lactarium de Tours ■ ■ ■ ▲ ● ○	02.47.47.37.34

- Services rendus :
- Réunion d'échanges et d'informations
  - Renseignements téléphoniques
  - Ecoute et soutien téléphonique
  - ▲ Rencontre individualisée
  - Informations
  - Consultante en lactation IBCLC

## QU'EST-CE QU'UNE CONSULTANTE EN LACTATION ?

Les consultants en lactation sont des professionnels de l'allaitement et de la lactation humaine. Ils sont là pour vous soutenir, vous aider dans votre projet d'allaitement, vous écouter et résoudre avec vous des soucis techniques.

### Quelques positions

Adoptez une position d'allaitement confortable (source OMS)

