



Le Moi(s) sans tabac

La Mutualité Française Centre-Val de Loire a été choisie par Santé Publique France comme ambassadeur, au niveau régional, du dispositif national « Moi(s) sans tabac ». Elle coordonne cet événement dans les 6 départements de la région Centre-Val de Loire : Le Cher, l'Eure-et-Loir, l'Indre, l'Indre-et-Loire, le Loir-et-Cher et le Loiret.

L'ambassadeur, un porteur de projet aux missions diverses

L'ambassadeur est avant tout chargé de faire un **Etat des lieux** ; c'est à dire d'identifier en région les acteurs susceptibles de mettre en œuvre des actions de proximité. Il s'agit ensuite de **Valoriser et de communiquer autour du dispositif** : Valoriser Moi(s) sans tabac auprès des acteurs repérés, mobiliser ces acteurs et les encourager à s'impliquer dans le dispositif (4 réunions départementales réalisées en septembre, réunissant une cinquantaine de partenaires mobilisés et 6 conférences de presse départementales en cours de réalisation).

La Formation des acteurs de terrain est au cœur du rôle de l'ambassadeur en région. Il s'agit de déployer des formations à destination des porteurs d'actions, présenter en région les outils élaborés au niveau national pour Moi(s) sans tabac dans le cadre de formations spécifiques réalisées en région début octobre et co-animées avec les partenaires en addictologie autour de sujets centraux : **Les aspects théoriques sur le tabac et les addictions, la campagne Moi(s) sans tabac et les outils de communication, le soutien à la mise en place d'action.**

Des soirées d'échanges sur le sevrage tabagique ont été réalisées dans chacun des 6 départements. Y étaient conviés tous professionnels de santé prescripteurs de substituts nicotiques (médecins généralistes et du travail, sages-femmes, chirurgiens-dentistes, infirmiers et masseurs-kinésithérapeutes) pour faire un échange de pratique sur les traitements par substitution nicotinique. Deux **formations en e-learning** sur les substituts nicotiques organisées par le Collège des Hautes Etudes en Médecine et la Société Française de tabacologie ont été proposées à ces professionnels de santé.

On compte aussi parmi les missions de l'ambassadeur, **l'accompagnement méthodologique des acteurs de terrain**, pour conseiller les porteurs d'action dans l'élaboration, la mise en œuvre et l'évaluation de leurs actions autour du « Moi(s) sans tabac ». Les acteurs peuvent également solliciter le réseau des conseillers méthodologiques de la Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé (FRAPS).

Contact presse :

Julien THAVAUD - 02 54 70 59 80 - julien.thavaud@murec.fr

Stéphane FRADET - 02 54 70 59 49 - 07 86 41 73 37 - stephane.fradet@murec.fr

Mutualité Française Centre-Val de Loire - 5 - 7 - 9 - Quai de la Saussaye - 41 000 Blois - www.centrevaleloire.mutualite.fr



Enfin, un suivi de la mise en œuvre ainsi qu'une évaluation finale seront établis.

L'ambassadeur, en appui de l'ARS Centre-Val de Loire, soutient la mise en place du comité de pilotage régional (incluant les acteurs mobilisés) établi par l'ARS et assure le lien entre les acteurs de terrain, Santé Publique France et l'ARS. Elle s'assure également de la bonne remontée des informations de l'ensemble des actions « Moi(s) sans tabac » réalisées en Région Centre-Val de Loire.

Les partenaires de la Mutualité Française Centre-Val de Loire dans le cadre du Moi(s) sans tabac

Lieu	Fonctions/structures
18	<i>CODES, ACEP, ANPAA, CSAPA CAET, CPAM, Harmonie Mutuelle, ARS, Education Nationale, Association LAASSO, Ligue de l'enseignement, Services de Santé Universitaires</i>
28	<i>Réseau Addictions 28, CICAT, CPAM, CESEL, COATEL Maison relais, MSP Châteaudun, Collège Herriot, Collège Brezolles, Collège Senonche, Lycée professionnel Triolet, Lycée professionnel Maurice Violette, Institution Notre-Dame-Ecole Saint Ferdinand, CCAS Chartres, Ets Lumileds, ARS</i>
36	<i>Centre Hospitalier de Châteauroux (pôle addictologie et réseau périnatal), ANPAA, MDA, CAARUD, CLS Pays de Valençay en Berry, CLS Pays d'Issoudun et de Champagne Berrichonne, Foyer Jeunes Travailleurs Pasteur, ARS</i>
37	<i>Contrat local de santé Pays Loire Touraine, CPAM, Ligue 37, Unité de tabacologie CHRU Tours, opératrice départementale de prévention des conduites addictives, UC-IRSA, Services de santé Universitaires, Espace du Souffle 37, Tours, FRAPS 37, Espace Santé Jeunes, Association Héka, CCAS de Tours, MGEN 37, ARS</i>
41	<i>CPAM, Ets Caillau, Vers un Réseau de Soins, Point Information Jeunesse Romorantin, Services de santé Universitaires, Centre Hospitalier Blois, ANPAA 41, Contrat local de santé, REZO Addiction41, Conseil de l'ordre des médecins, Vers un Réseau de Soins, MSP de Mer, ARS</i>
45	<i>FRAPS 45, Contrats locaux de santé, MGEN 45, CPAM 45, APLEAT, ANPAA 45, AddictoCentre, Centre municipal de santé de Chalette, ARS</i>

A travers son réseau prévention, les mutuelles adhérentes et les services de soins et d'accompagnement mutualistes (SSAM), la Mutualité Française se mobilise pour relayer cette campagne et valoriser son expertise dans ce domaine.

Pour cela, elle met à disposition des supports de communication à destination des structures qui souhaitent s'engager dans la démarche.

Contact presse :

Julien THAVAUD - 02 54 70 59 80 - julien.thavaud@murec.fr

Stéphane FRADET - 02 54 70 59 49 - 07 86 41 73 37 - stephane.fradet@murec.fr

Mutualité Française Centre-Val de Loire - 5 - 7 - 9 - Quai de la Saussaye - 41 000 Blois - www.centrevallodeloire.mutualite.fr

