



Un programme de soutien et de maintien de l'autonomie des séniors à Lury-sur-Arnon : Les « Parcours Ateliers Santé Séniors »

Blois, le 12 octobre 2017

Dans le cadre de ses actions de promotion de la santé de proximité sur les territoires, la Mutualité Française Centre-Val de Loire, en partenariat avec le Conseil départemental du Cher et le Contrat Local de Santé de Vierzon, l'Agence régionale de santé Centre-Val de Loire, la Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé Au Travail Centre, la Maison d'Accueil Rurale Personnes Agées du Val d'Arnon, ainsi que les communes de Lury-sur-Arnon et Mehun-sur-Yèvre, met en place un programme de soutien et de maintien de l'autonomie des séniors : les « Parcours Ateliers Santé Séniors » à Lury sur Arnon.

Ce dispositif sera présenté à l'occasion d'une réunion de présentation, ouverte à tous et gratuite, le Vendredi 20 octobre 2017, de 14 h 30 à 17 h, Grange du Chambord, Rue du Chambord, 18500 Mehun-sur-Yèvre.

A cette occasion, la compagnie Vol de nuit présentera une pièce de théâtre interactive sur le thème du « Bien vieillir ».

Un programme adapté aux particularités locales :

Le nombre relatif, dans notre société, des personnes âgées de plus de 60 ans augmente considérablement. Au 1^{er} janvier 2015, la France comptait près de 27,2 % de personnes âgées de plus de 60 ans ; en région Centre, le chiffre est plus élevé : la population est de 30 % (Source : Population selon le sexe et l'âge au 1^{er} janvier 2015, INSEE).

Pour participer à l'amélioration de la qualité de vie des séniors, la Mutualité Française Centre-Val de Loire et ses partenaires, mènent donc un programme basé sur une méthode de groupe positive, et participative, les Parcours Ateliers Santé Séniors, qui visent à :

- Entretenir, voire améliorer les capacités physiques, sociales et psychiques des séniors dans le cadre d'un parcours long,
- Lutter contre l'isolement souvent lié au passage à la retraite : diminution des activités, des relations sociales et remaniement des priorités de vie,
- Prévenir les risques liés à l'avancée en âge (ex : prévention des chutes) en adoptant un mode de vie favorable à la santé globale ;
- Orienter les participants vers des activités susceptibles de maintenir un bon état de santé global, suite à la mise en place des Parcours Ateliers Santé Séniors (activités gym douce, club de séniors...).

Contact presse:

Julien THAVAUD - 02 54 70 59 80 - julien.thavaud@murec.fr

Stéphane FRADET - 02 54 70 59 49 - 07 86 41 73 37 - stephane.fradet@murec.fr

Mutualité Française Centre-Val de Loire - 5 - 7 - 9 - Quai de la Saussaye - 41 000 Blois - www.centrevaldeloire.mutualite.fr



La Mutualité Française Centre-Val de Loire et ses partenaires contribuent ainsi à l'animation territoriale de ce bassin de plus de 4100 habitants.

La mise en place de cette action s'inscrit dans le cadre de la politique de coordination de l'inter régimes afin de proposer des actions de prévention accessibles à tous, sur tous les territoires de la Région Centre-Val de Loire.

La réunion de présentation du Parcours Ateliers Santé Seniors organisée **Grange du Chambord, Rue du Chambord, 18500, Mehun-sur-Yèvre**, permettra aux personnes de découvrir ce dispositif constitué autour d'ateliers thématiques : l'alimentation, l'équilibre, la mémoire, etc... Ce moment permettra aux personnes de 60 ans et plus de faire un point santé avec des professionnels impliqués dans cette action, d'élaborer un parcours personnalisé selon leurs besoins, leurs motivations et de s'inscrire ensuite aux différents ateliers.

Les inscriptions sont à effectuer auprès de Mme Céline Grandjean par mail celine.grandjean@murec.fr ou par téléphone au 02 54 70 59 81.

Ensemble, les caisses de retraites s'engagent

En partenariat avec

Assurance Retraite
Caisse d'Allocations Familiales
RSI
MUREC

Vous invitent aux **Rencontres Santé**

la Cie Vol de Nuit présente un **Spectacle Musical**

POUR VOUS INSCRIRE:
Céline Grandjean
02 54 70 59 81 ou
celine.grandjean@murec.fr

QU'EST-CE QU'ON ATTEND POUR ETRE VIEUX?

Parce que la vie commence aussi à 60 ans
Nous vous proposons ensuite de vous inscrire à des ateliers de prévention.

Le 20 octobre de 14 h 30 à 17 h
Salle de la Grange du Chambord, rue du Chambord
Lury-sur-Arnon (18)



Le déploiement de ce spectacle est inscrit dans le cadre de la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées du Cher.

Contact presse:

Julien THAVAUD - 02 54 70 59 80 - julien.thavaud@murec.fr

Stéphane FRADET - 02 54 70 59 49 - 07 86 41 73 37 - stephane.fradet@murec.fr

Mutualité Française Centre-Val de Loire - 5 - 7 - 9 - Quai de la Saussaye - 41000 Blois - www.centrevallaloire.mutualite.fr





Les Parcours Ateliers Santé Séniors

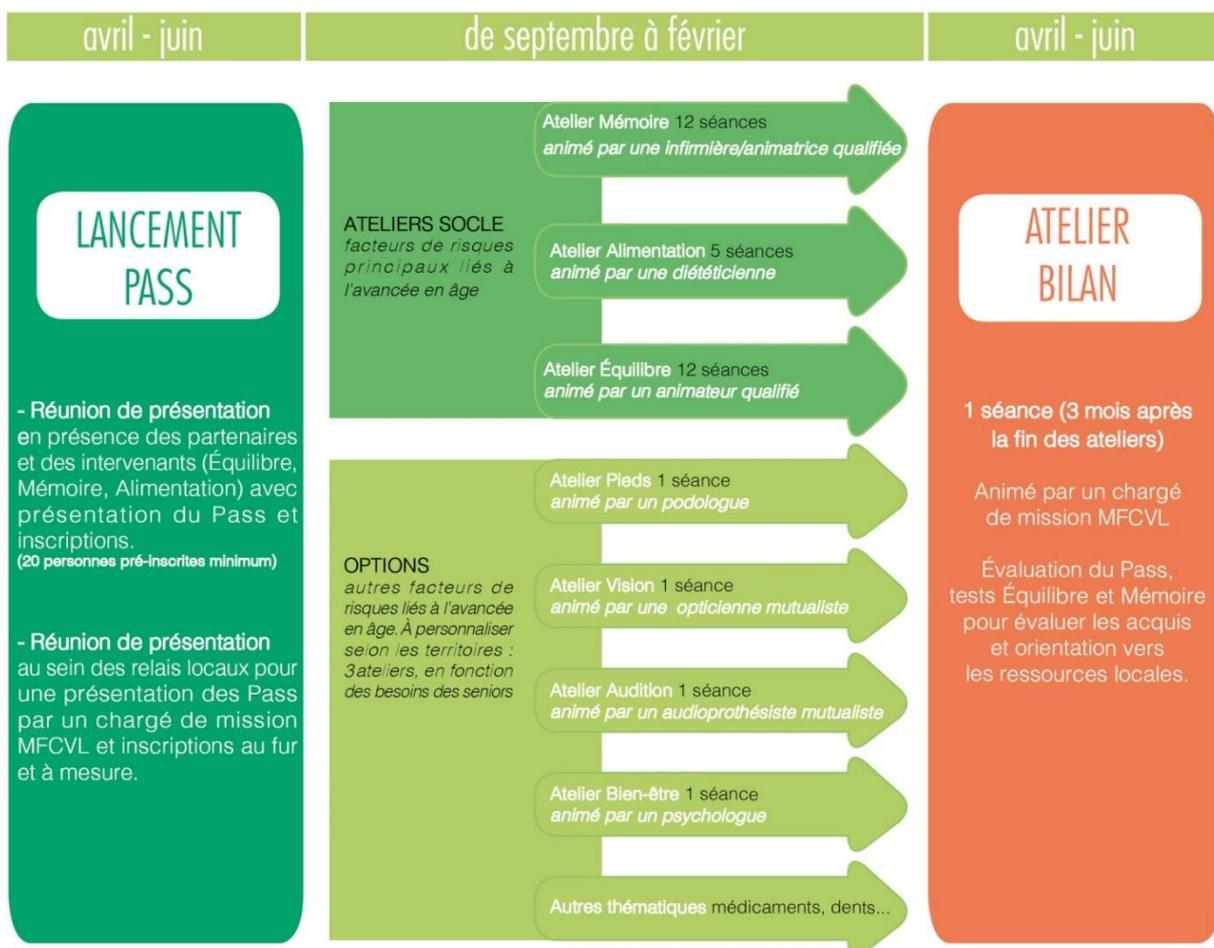
Les Parcours Ateliers Santé Séniors accueillent entre 30 et 50 personnes en petits groupes de 15 personnes maximum.

La cohérence du parcours et le réinvestissement des apports dans la vie quotidienne sont travaillés entre le groupe, les chargés de mission prévention de la MFCVL et les intervenants dans le cadre de séances collectives intermédiaires et en fin d'ateliers. Des passeports sont remis aux participants et utilisés par ceux-ci pour le suivi de leur parcours.

Chaque Parcours Ateliers Santé Séniors est précédé d'une réunion permettant leur présentation, l'inscription et des tests afin d'identifier les besoins et motivations des futurs participants. Les réunions accueillent environ 50 à 100 personnes.

Animés par des professionnels référencés et sensibilisés à l'intervention collective en promotion de la santé et coordonnés par les chargés de mission prévention de la Mutualité Française Centre – Val de Loire dans l'ensemble des départements, ces parcours s'articulent chacun autour d'une trentaine de séances en petits groupes, sur un semestre environ :

Planning Prévisionnel



Contact presse:

Julien THAVAUD - 02 54 70 59 80 - julien.thavaud@murec.fr

Stéphane FRADET - 02 54 70 59 49 - 07 86 41 73 37 - stephane.fradet@murec.fr

Mutualité Française Centre-Val de Loire - 5 - 7 - 9 - Quai de la Saussaye - 41 000 Blois - www.centrevallodeloire.mutualite.fr



A propos de l'inter-régimes



Ensemble, les caisses de retraites s'engagent



En partenariat avec



Depuis 2010, la Mutualité Française Centre-Val de Loire (MFCVL) participe au groupe de travail régional Inter-régimes, piloté par la Carsat, en partenariat avec la MSA Beauce – Cœur-de-Loire, la MSA Berry-Touraine, le RSI et l'AGIRC-ARCCO. Cette concertation régionale vise notamment à coordonner l'implantation territoriale des différents acteurs du Bien Vieillir en région Centre-Val de Loire.

L'observatoire des situations de fragilité de la Carsat propose des cartes départementales mettant en avant des territoires prioritaires. Ces cartes sont créées à partir de différents indicateurs (démographiques, offres de soins, sociaux et financiers) qui permettent de déterminer des territoires prioritaires et vierges d'actions, sur lesquels la MFCVL s'investit, en complémentarité des autres acteurs.

En 2012, les deux caisses nationales et la caisse centrale ont mis en place un Comité de pilotage CNAV / MSA / RSI de coordination des politiques d'action sociale et de prévention de la perte d'autonomie en faveur des retraités fragilisés mais autonomes.

Lors de sa réunion du 5 juillet 2013, le Comité de pilotage a émis le souhait de présenter une gouvernance inter-régimes organisée dans les régions, sur ces questions d'anticipation de la perte d'autonomie.

Le Comité a encouragé les Caisses des trois réseaux à s'engager dans cette synergie. En région Centre-Val de Loire, cela s'est décliné sous la forme d'une Convention opérationnelle en 2014.

Acteurs de références de la politique de prévention, les Organismes signataires de la présente convention œuvrent pour un même public, la population des retraités autonomes ou en légère perte d'autonomie.

Contact presse:

Julien THAVAUD - 02 54 70 59 80 - julien.thavaud@murec.fr

Stéphane FRADET - 02 54 70 59 49 - 07 86 41 73 37 - stephane.fradet@murec.fr

Mutualité Française Centre-Val de Loire - 5 - 7 - 9 - Quai de la Saussaye - 41 000 Blois - www.centrevallaloire.mutualite.fr





Les Rencontres Santé, un service du programme fédéral Priorité Santé Mutualiste de la Mutualité Française

Espace d'information, d'échange et d'écoute, les Rencontres Santé réunissent des personnes ayant des préoccupations communes en matière de santé ou vivant des situations similaires. Elles se déroulent dans toutes les régions et permettent à une large population d'avoir accès à une information ou un accompagnement santé de qualité.

Ainsi, près de 500 Rencontres Santé ont déjà été organisées en région Centre-Val de Loire depuis le lancement de Priorité Santé Mutualiste en 2009 !

Les Rencontres santé peuvent prendre plusieurs formes :

- **Les journées de sensibilisation** permettent d'acquérir des connaissances, principalement en matière de prévention, sur des sujets de santé publique. En assistant à des événements variés (conférences-débats, journées de repérage, stands et expositions, projections-débats, théâtre-forum...), les participants peuvent mieux connaître et dépister une maladie et ses facteurs de risques, pour ainsi mieux les prévenir et les gérer dans leur vie quotidienne. Les journées de sensibilisation sont ouvertes au plus grand nombre.
- **Les groupes de parole, groupes d'information, groupes d'échange et d'entraide**, constituent un espace intime d'expression, de partage et d'écoute réciproque. Ils permettent aux participants de s'exprimer et d'échanger entre eux autour d'un problème de santé commun. Ils sont animés par des professionnels et se déclinent en général sur plusieurs séances.
- **Les ateliers interactifs** permettent aux participants d'acquérir collectivement de nouvelles connaissances théoriques et pratiques pour agir dans un sens favorable à leur santé. Ils rassemblent un petit groupe de personnes, accompagnées par des professionnels dans leur apprentissage progressif et l'évolution de leurs habitudes ou comportements.

Les Rencontres Santé sont organisées par des professionnels en prévention et promotion de la santé, en collaboration avec des experts reconnus, et généralement avec le soutien de partenaires. Les intervenants sont des spécialistes du domaine, ils s'appuient sur des méthodes, outils et techniques d'animation qui ont fait leur preuve.

Contact presse:

Julien THAVAUD - 02 54 70 59 80 - julien.thavaud@murec.fr

Stéphane FRADET - 02 54 70 59 49 - 07 86 41 73 37 - stephane.fradet@murec.fr

Mutualité Française Centre-Val de Loire - 5 - 7 - 9 - Quai de la Saussaye - 41 000 Blois - www.centrevaleloire.mutualite.fr





La compagnie théâtrale Vol de Nuit

La compagnie Vol de Nuit est née en 1998, composée de comédiens, chanteurs, musiciens, éclairagistes, décorateurs, auteurs. Tous sont professionnels depuis plus de 30 ans et ont l'habitude de travailler ensemble en équipe. Elle met sa compétence théâtrale, musicale, écrivaine au service de la parole. Ses mots, ses notes et son humour sont les ingrédients d'un théâtre qui s'inscrit dans la cité. Elle soutient une parole citoyenne qui fait avancer chacun d'entre nous individuellement et ensemble.

Dans cet esprit créatif et ce regard inventif, elle a réalisé de nombreuses créations théâtrales et musicales : **Le Baiser mécanique** ; **Boby Lapointe le sous-titré** ; **Un p'tit crime et l'addition** ; **Un Homme sur deux est une Femme** ; **Quoi de neuf ? Molière!** Ses tournées sont nombreuses sur les scènes françaises ainsi que ses interventions dans le milieu scolaire notamment au lycée Efagrir à Mignièrès où elle présente certains de ses spectacles devant les jeunes élèves en formation Services d'aides à domicile. Elle a participé à plusieurs colloques ou conférences en improvisant la parole des intervenants. Elle a répondu à plusieurs commandes :

- **Saynètes** sur le monde du travail pour des entreprises,
- Pièces de théâtre **Du côté de chez soi** (*la vie avec l'avancée en âge*) CRCAS Agirc Arrco centre et **Mathilde, Jacques et les autres** (*les aidants familiaux*) Conseil Départemental Eure et Loir Service aux seniors,
- Improvisations dites de Restitution lors de conférences ou salons (le bien vieillir ; le handicap ; la sexualité des seniors ; la maladie d'Alzheimer ; les soins palliatifs hôpital de Chartres ; l'enfermement (milieu carcéral et psychiatrique) ; Matches d'improvisations Ligue Parisienne du Bataclan.

« Qu'est-ce qu'on attend pour être vieux ? », un titre évocateur

Pour répondre à la demande de projet des acteurs du partenariat Inter-régimes de réaliser une prestation scénique sur le bien vieillir, la troupe Vol de Nuit propose une forme théâtrale qui permettra par sa souplesse et son interactivité d'aborder tous les sujets du bien-vieillir de façon originale, en gardant le caractère optimiste et humoristique du propos. Ils livrent un synopsis original dans lequel le spectateur est convié sur le plateau d'une émission de télé qui propose un grand zapping sur le thème du Bien vieillir. Le public de la salle est alors le public de cette émission tournée devant et avec eux.

Cette émission est présentée par un animateur télé qui va recevoir un certain nombre d'invités. Leur présence est prétexte à aborder chaque « sous thème » de notre grand thème. Puis il y a les scènes de « temps hors antenne » qui illustrent la vie d'un plateau de télé avec ses techniciens, script, animateur, maquilleuse... qui commencent eux aussi à vieillir et se découvrent quelques problèmes à régler...

Sur scène 2 espaces : à jardin des petits cubes en guise de siège et table basse et à cour un espace de jeu pour les illustrations et les reportages (écran).

Contact presse:

Julien THAVAUD - 02 54 70 59 80 - julien.thavaud@murec.fr

Stéphane FRADET - 02 54 70 59 49 - 07 86 41 73 37 - stephane.fradet@murec.fr

Mutualité Française Centre-Val de Loire - 5 - 7 - 9 - Quai de la Saussaye - 41 000 Blois - www.centrevaleloire.mutualite.fr



A propos de la Mutualité Française Centre-Val de Loire

La Fédération Nationale de la Mutualité Française (FNMF) est le premier mouvement social de France : plus d'une personne sur deux est mutualiste. Elle fédère la quasi-totalité des mutuelles santé. Son rôle est de représenter les mutuelles et de défendre leurs intérêts collectifs. Elle est force de proposition dans les grands dossiers du système de santé.

Au niveau régional, la Mutualité Française Centre-Val de Loire (MFCVL, depuis juin 2017) a pour mission de représenter le mouvement mutualiste auprès des partenaires et des instances régionales de santé. Elle représente plus de 200 mutuelles, plus de 686129 adhérents soit près de 1,5 million de personnes protégées. Acteur de l'économie sociale et solidaire, elle participe à l'élaboration et à la mise en œuvre des politiques de santé publiques locales, régionales et nationales.

La Mutualité Française Centre-Val de Loire dispose d'un réseau d'élus militants, d'une équipe composée de salariés formés en ingénierie de projets en santé publique.

Par ailleurs, ce pôle est renforcé par les compétences techniques des 1 500 salariés des Services de Soins et d'Accompagnement Mutualistes (réseaux sanitaires, social, médico-social).

Le Service Prévention et Promotion de la Santé :

Le Service Prévention et Promotion de la Santé de la Mutualité Française Centre-Val de Loire intervient sur l'ensemble des territoires ruraux et urbains.

Il inscrit ses programmes de promotion de la santé dans les plans régionaux de santé.

Les activités sont notamment menées dans le cadre de Priorité Santé Mutualiste et orientées par les priorités de la FNMF et les administrations régionales de santé, dont le Projet Régional de Santé de l'Agence Régionale de Santé du Centre-Val de Loire.

Les financements croisent les ressources mutualistes régionales, nationales (Fonds National Prévention de la FNMF) ainsi que des ressources publiques et privées.

La Mutualité Française Centre-Val de Loire s'est engagée depuis 2011 dans une démarche qualité tournée vers ses clients et leur satisfaction. Le premier pas dans cette démarche fut l'utilisation du guide de l'INPES « Améliorer la qualité de vos actions en Promotion de la santé », outil reconnu et utilisé par de nombreuses UR. Capitalisant sur cette bonne appréhension de la culture qualité par les équipes, la Mutualité Française Centre-Val de Loire a entrepris d'obtenir une certification de ses pratiques par un organisme indépendant.

L'obtention de la certification ISO 9001 en mars 2014, accordée par SOCOTEC Certification, atteste de l'efficacité des processus mis en œuvre par la MFCVL. Elle démontre son aptitude à proposer des actions (formations, conférences-débats, ateliers, groupes de travail) de qualité et confirme sa volonté de recherche d'amélioration continue.

La MFCVL devient ainsi la première Union Régionale à obtenir un label qualité externe pour ses activités de prévention.



Contact presse:

Julien THAVAUD - 02 54 70 59 80 - julien.thavaud@murec.fr

Stéphane FRADET - 02 54 70 59 49 - 07 86 41 73 37 - stephane.fradet@murec.fr

Mutualité Française Centre-Val de Loire - 5 - 7 - 9 - Quai de la Saussaye - 41000 Blois - www.centrevaleloire.mutualite.fr

