



## Un Brunch' Santé à destination des « Jeunes retraités », à Châteaudun

Dans le cadre de ses actions prévention santé, la Mutualité Française Centre-Val de Loire et la conférence des financeurs «Prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de 60 ans et plus », en partenariat avec la Maison Départementale de l'Autonomie d'Eure-et-Loir et l'Assurance Retraite CARSAT Centre-Val de Loire, organisent un Brunch' Santé à destination des jeunes retraités (55-75 ans), le lundi 5 février 2018 de 11h à 14h dans la salle du Tribunal de la Maison Départementale de l'Autonomie d'Eure-et-Loir, 3 place Cap de la Madeleine, 28200, Châteaudun.

A cette occasion, les participants pourront échanger en matière de santé autour d'un repas, suivi d'un temps d'activités physiques adaptées. Le repas sera constitué de leurs préparations sucrées et/ou salées.

Cette action sera animée par Mme Mélodie MIRONNET, psychologue-gérontologue, et par Mme Marie-Odile PINSARD, éducatrice sportive de l'Education Physique Gymnastique Volontaire (EPGV 28).

### Les objectifs :

Cette action a pour objectif de recueillir les besoins, les envies et les attentes des jeunes retraités afin de permettre à la Mutualité Française Centre-Val de Loire de développer une nouvelle offre attirante à destination d'une catégorie de personnes (les 55 -75 ans) qui se sentent habituellement peu concernées par les ateliers santé développés (Mémoire, Equilibre, ...). Afin de construire une nouvelle action en 2018, elle souhaite s'appuyer sur les attentes et les besoins de cette population.

### Le déroulé :

Le Brunch' Santé s'organisera autour de deux heures de découvertes culinaires et d'échanges afin de recueillir les envies, les attentes et les besoins des jeunes retraités. Chaque participant pourra amener la préparation sucrée ou salée de son choix et portera une tenue décontractée pour le temps d'activité physique.

### Les partenaires opérationnels :

L'Éducation Physique Gymnastique Volontaire 28 et la MDA

### La Maison Départementale de l'Autonomie (MDA) et la conférence des financeurs

Depuis le 1er octobre 2016, la Maison départementale de l'autonomie (MDA) d'Eure-et-Loir est le guichet unique d'attribution de droits et prestations pour les personnes atteintes de handicap ou de perte d'autonomie, et le chef de file des politiques favorisant l'autonomie des personnes.

Dans ce cadre, la MDA pilote et anime la conférence des financeurs en Eure-et-Loir.

### Contact presse :

Julien THAVAUD - 02 54 70 59 80 - 06 83 63 29 96 - [julien.thavaud@murec.fr](mailto:julien.thavaud@murec.fr)

Stéphane FRADET - 02 54 70 59 49 - 07 86 41 73 37 - [stephane.fradet@murec.fr](mailto:stephane.fradet@murec.fr)

Mutualité Française Centre-Val de Loire - 5 - 7 - 9 - Quai de la Saussaye - 41 000 Blois - [www.centrevallaloire.mutualite.fr](http://www.centrevallaloire.mutualite.fr)



Mesure phare de la loi relative à l'adaptation de la société au vieillissement (ASV) du 28 décembre 2015, la conférence des financeurs a pour objectif de réunir les financeurs\* autour de l'élaboration et de la mise en œuvre d'une politique de prévention concertée à destination des seniors.

La Conférence des financeurs a défini une politique commune de prévention pour les seniors pour 5 ans, appelé programme coordonné de financement des actions individuelles et collectives de prévention 2017-2021.

La MDA d'Eure-et-Loir se trouve désormais en première ligne pour conjuguer coordination des acteurs institutionnels et réponse de proximité, portée au cœur des territoires, au plus près de tous les Euréliens.

**Pour des raisons d'organisation, une inscription à cette rencontre est nécessaire auprès de Mme Alexandra OPRIS – Mutualité Française Centre-Val de Loire. Par téléphone au 02.54.70.50.75 ou par mail [alexandra.opris@murec.fr](mailto:alexandra.opris@murec.fr) .**

\* les 10 membres de la Conférence des financeurs d'Eure-et-Loir :



**Contact presse :**

Julien THAVAUD - 02 54 70 59 80 - 06 83 63 29 96 - [julien.thavaud@murec.fr](mailto:julien.thavaud@murec.fr)

Stéphane FRADET - 02 54 70 59 49 - 07 86 41 73 37 - [stephane.fradet@murec.fr](mailto:stephane.fradet@murec.fr)

Mutualité Française Centre-Val de Loire - 5 - 7 - 9 - Quai de la Saussaye - 41 000 Blois - [www.centrevallodeloire.mutualite.fr](http://www.centrevallodeloire.mutualite.fr)

