



Qui peut adhérer à MutElles et comment ?

- Le réseau MutElles est accessible aux femmes élues ou salariées des groupements mutualistes. Il est ouvert à toutes les femmes qui se reconnaissent dans ses objectifs et ses valeurs..
- L'adhésion se fait sur Mutweb, via la signature de la Charte du réseau
 - Etape 1 :** s'abonner à Mutweb
 - Etape 2 :** adhérer au réseau MutElles



Charte du réseau
Le comité de coordination
Evénements

ADHÉREZ AU RÉSEAU
MUTELLES

ANNUAIRE DU RÉSEAU
MUTELLES

Contact :

Marika Lefebvre
marika.lefebvre@mutualite.fr

Faire progresser
la mixité
au sein des
instances
des mutuelles

Favoriser
l'épanouissement
professionnel
des femmes

Contribuer à développer
l'égalité
femmes-hommes,
la diversité et le
progrès social

Fédérer
les réflexions,
les initiatives
et les actions
proposées par
le réseau



Une dynamique positive et constructive en faveur de la mixité

- L'un des enjeux forts de la Mutualité est de faire progresser la mixité femmes-hommes, pour atteindre un minimum de 40% de femmes au sein des conseils d'administration des mutuelles à l'horizon 2021.
- Le réseau MutElles s'adresse aux femmes, élues et salariées mutualistes, pour favoriser l'égalité femmes-hommes, le développement des compétences, l'engagement militant et l'épanouissement professionnel. Le réseau est ouvert aux hommes qui souhaitent contribuer à ces objectifs.
- Le réseau MutElles est au service des femmes pour leur permettre de se rencontrer, échanger et partager leurs réflexions, gagner en confiance et se motiver, dépasser les freins de la sous-représentation, et participer encore plus qu'elles ne le font au débat collectif.



Des temps d'échanges et d'accompagnement

- Des petits déjeuners, afterworks ou ateliers sont régulièrement proposés aux femmes du réseau pour créer du lien, les accompagner et mutualiser les bonnes pratiques sur des thèmes variés : prise de parole, posture en entreprise, devenir administrateur, réseaux sociaux et visibilité, trouver sa place et son rôle dans un conseil d'administration, etc. Ces moments d'échanges sont des occasions de partage, dans un climat de confiance et de convivialité.
- Des conférences ouvertes aux hommes, ainsi qu'à d'autres réseaux et autres secteurs professionnels, sont également organisées pour échanger et ouvrir les débats.



Comment contribuer aux actions du réseau MutElles ?

- Chacun peut faire connaître MutElles et ses actions, et inciter les femmes de son entourage à adhérer.
- Chaque mutuelle peut contribuer au réseau en organisant une action (petit déjeuner, afterwork, atelier ou conférence).
- Les membres du réseau peuvent, selon leur souhait, devenir mentor ou être mentorées. Des dirigeants ou élus mutualistes peuvent aussi soutenir le réseau et devenir mentor.

