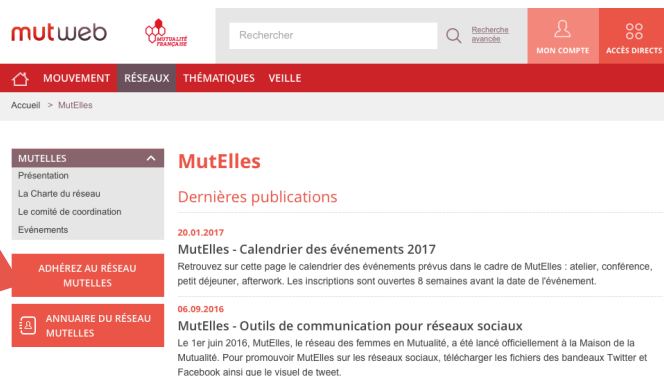


## Qui peut adhérer à MutElles et comment ?

- Le réseau MutElles est accessible aux femmes élues ou salariées des groupements mutualistes. Il est ouvert à toutes les femmes qui se reconnaissent dans ses objectifs et ses valeurs..
- L'adhésion se fait sur Mutweb, via la signature de la Charte du réseau
  - Etape 1 :** s'abonner à Mutweb
  - Etape 2 :** adhérer au réseau MutElles



### Contact :


Marika Lefebvre  
marika.lefebvre@mutualite.fr

**Faire progresser**  
la mixité  
au sein des  
instances  
des mutuelles

**Favoriser**  
l'épanouissement  
professionnel  
des femmes

**Contribuer à développer**  
l'égalité  
femmes-hommes,  
la diversité et le  
progrès social

**Fédérer**  
les réflexions,  
les initiatives  
et les actions  
proposées par  
le réseau



## Une dynamique positive et constructive en faveur de la mixité

- L'un des enjeux forts de la Mutualité est de faire progresser la mixité femmes-hommes, pour atteindre un minimum de 40% de femmes au sein des conseils d'administration des mutuelles à l'horizon 2021.
- Le réseau MutElles s'adresse aux femmes, élues et salariées mutualistes, pour favoriser l'égalité femmes-hommes, le développement des compétences, l'engagement militant et l'épanouissement professionnel. Le réseau est ouvert aux hommes qui souhaitent contribuer à ces objectifs.
- Le réseau MutElles est au service des femmes pour leur permettre de se rencontrer, échanger et partager leurs réflexions, gagner en confiance et se motiver, dépasser les freins de la sous-représentation, et participer encore plus qu'elles ne le font au débat collectif.



## Des temps d'échanges et d'accompagnement

- Des petits déjeuners, afterworks ou ateliers sont régulièrement proposés aux femmes du réseau pour créer du lien, les accompagner et mutualiser les bonnes pratiques sur des thèmes variés : prise de parole, posture en entreprise, devenir administrateur, réseaux sociaux et visibilité, trouver sa place et son rôle dans un conseil d'administration, etc. Ces moments d'échanges sont des occasions de partage, dans un climat de confiance et de convivialité.
- Des conférences ouvertes aux hommes, ainsi qu'à d'autres réseaux et autres secteurs professionnels, sont également organisées pour échanger et ouvrir les débats.



## Comment contribuer aux actions du réseau MutElles ?

- Chacun peut faire connaître MutElles et ses actions, et inciter les femmes de son entourage à adhérer.
- Chaque mutuelle peut contribuer au réseau en organisant une action (petit déjeuner, afterwork, atelier ou conférence).
- Les membres du réseau peuvent, selon leur souhait, devenir mentor ou être mentorées. Des dirigeants ou élus mutualistes peuvent aussi soutenir le réseau et devenir mentor.

