



## **Une formation à destination des aidants de malades d'Alzheimer et troubles apparentés, à Saint-Cyr-sur-Loire : Se former pour mieux vivre son rôle d'aidant au quotidien !**

Dans le cadre d'un agrément de l'Agence régionale de santé, la Mutualité Française Centre-Val de Loire met en place, en partenariat avec l'accueil de jour spécialisé des Relais Cajou, un programme de formation de 14 heures séquencées en sept modules de 2 heures, à destination des aidants de malades d'Alzheimer et troubles apparentés.

### **Venir en aide aux Aidants**

Dans le cadre du plan « Alzheimer et maladies apparentées », un temps est prévu pour la formation de chaque aidant familial. L'objectif est d'apporter aux familles les outils essentiels à la compréhension des difficultés du malade, de leur permettre de prévenir, d'anticiper et de mobiliser les ressources à leur disposition.

On devient proche aidant pour différentes raisons et souvent malgré soi, sans même le savoir parfois, et presque toujours sans y être préparé. Il ne s'agit pas de former les aidants à se substituer aux professionnels ; bien au contraire ! La formation est un temps pour soi, un chemin dans lequel on s'aventure pour y puiser ses propres réponses.

### **Modules 1-2-3 : Quand la maladie, le handicap s'immisce dans la relation au proche.**

Mardi 6 mars 2018 de 14h30 à 16h30

Mardi 20 mars 2018 de 14h30 à 16h30

Mardi 3 avril 2018 de 14h30 à 16h30

### **Modules 4-5 : La relation au quotidien avec son proche, les gestes, les professionnels, les aides.**

Mardi 17 avril 2018 de 14h30 à 16h30

Mardi 15 mai 2018 de 14h30 à 16h30

### **Module 6-7 : Comment se positionner et concilier sa vie d'aidant avec sa vie personnelle et sociale ?**

Mardi 29 mai 2018 de 14h30 à 16h30

Mardi 12 juin 2018 de 14h30 à 16h30

Tous les modules se dérouleront à la résidence autonomie des Fosses Boisées à Saint-Cyr-sur-Loire.

L'accès est gratuit, cependant le nombre de places est limité !

**Pour s'inscrire, contacter : Relais Cajou, Tél : 02.47.25.91.16 ou par mail à [plateformerepit.cajou@yahoo.fr](mailto:plateformerepit.cajou@yahoo.fr)**

### **Contact presse :**

Julien THAVAUD - 02 54 70 59 80 - 06 83 63 29 96 - [julien.thavaud@murec.fr](mailto:julien.thavaud@murec.fr)

Stéphane FRADET - 02 54 70 59 49 - 07 86 41 73 37 - [stephane.fradet@murec.fr](mailto:stephane.fradet@murec.fr)

Mutualité Française Centre - 5 - 7 - 9 - Quai de la Saussaye - 41 000 Blois - [www.centre.mutualite.fr](http://www.centre.mutualite.fr)

