

## Quand ?

- **Module 1** Mardi 6 mars 2018 de 14 h 30 à 16 h 30
- **Module 2** Mardi 20 mars 2018 de 14 h 30 à 16 h 30
- **Module 3** Mardi 3 avril 2018 de 14 h 30 à 16 h 30
- **Module 4** Mardi 17 avril 2018 de 14 h 30 à 16 h 30
- **Module 5** Mardi 15 mai 2018 de 14 h 30 à 16 h 30
- **Module 6** Mardi 29 mai 2018 de 14 h 30 à 16 h 30
- **Module 7** Mardi 12 juin 2018 de 14 h 30 à 16 h 30

## Et concrètement ?

La Mutualité Française Centre-Val de Loire est agréée par l'Agence Régionale de Santé pour vous proposer, en partenariat avec le relais Cajou, un programme de formation de 14 heures séquencées en sept modules de 2 heures. La formation a été construite comme un parcours d'accompagnement et nous vous invitons, si vous le pouvez, à suivre l'ensemble des sept modules.

**La formation est gratuite mais le nombre de place est limité. Nous vous invitons à vous y inscrire le plus rapidement possible.**

Renseignements et Inscriptions  
auprès du **Relais Cajou**

02 47 25 91 16  
plateformerepit.cajou@yahoo.fr

## Vous accompagnez un proche en perte d'autonomie ?

Participez à une formation qui vous est destinée



### Les Fosses Boisées

(Résidence autonomie)

23 rue du Capitaine Lepage  
à Saint-Cyr-sur-Loire



Animée par des **formateurs expérimentés** à destination des aidants **de malades d'Alzheimer et troubles apparentés**, cette formation comprend **7 modules** permettant de connaître, questionner sa situation, ses ressources et celles à disposition dans son environnement.



# Une formation : dans quel but ?

La **Formation des Aidants** est un dispositif proposant plusieurs modules de formation à destination des proches aidants. La formation a pour objectif de se questionner et d'analyser les situations vécues dans la relation au proche malade, en situation de handicap ou de dépendance afin de trouver les réponses adéquates à ces situations. L'objectif est aussi de mieux connaître et mobiliser les ressources existantes près de chez soi.



## Les détails par module :

N°  
**1,  
2 & 3**

### Quand la maladie, le handicap s'imisce dans la relation au proche.

Les modules 1 et 2 et 3 proposent d'interroger la manière dont chacun se représente la maladie ou le handicap et ses effets sur les capacités et le comportement de son proche.

Il sera proposé des repères et d'approfondir ses connaissances sur différents concepts (*autonomie, dépendance, handicap, maladie*).

N°  
**4 & 5**

### La relation au quotidien avec son proche, les gestes, les professionnels, les aides.

Il s'agit à travers ces modules d'identifier dans la vie quotidienne, sociale, relationnelle de l'aidé, les difficultés rencontrées. Repérer et mobiliser les aides humaines et techniques existantes.

N°  
**6 & 7**

### Comment se positionner et concilier sa vie d'aidant avec sa vie personnelle et sociale ?

Ces derniers modules ont pour objectif de s'interroger sur sa vie personnelle et la manière dont elle est impactée par son rôle d'aidant. Se questionner sur ses représentations, la nature de la relation d'aide et ses limites.

Il est également question de connaître les dispositions pouvant faciliter la conciliation entre la vie d'aidant et vie personnelle.

Cet espace d'échange sera en outre l'occasion de connaître le ressenti des participants sur la formation proposée et d'identifier leurs besoins pour des actions futures.