



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**

CENTRE-VAL DE LOIRE
centrevallaloire.mutualite.fr

Rencontre santé Nutrition

MANGEZ, BOUGEZ C'EST FACILE !



Journée de **dépistage**

Les complications du diabète

Mardi
27 mars 2018
de 9h30 à 12h
et de 14h à 17h

Maison de santé de la Châtre
3 avenue Guillaume de Marcillat
36400 LA CHÂTRE

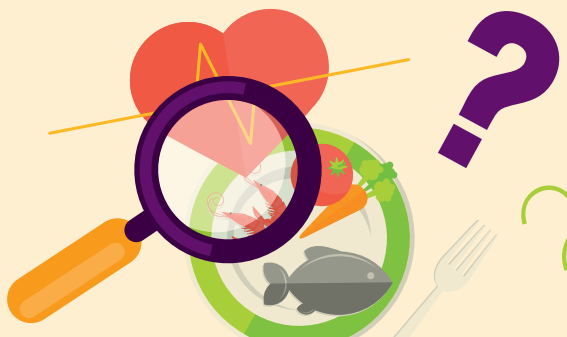


RDV auprès de Diapason 36 :
02 54 53 03 22 ou 06 34 82 06 09

Des conseils de **professionnels** pour :

- **ÉCHANGER** sur vos habitudes alimentaires et votre pratique d'activité physique avec une diététicienne
- **FAIRE** un test de glycémie, une mesure de la tension artérielle et être conseillé par une infirmière et/ou un médecin
- **TROUVER** des solutions adaptées à votre santé et à votre mode de vie

En partenariat avec :



#RDVnutrition