

Blois, le 22.05.2018

## Deux journées de dépistage et un débat autour de la santé visuelle, à Chinon

Dans le cadre du programme coordonné de la conférence des financeurs de la perte d'autonomie des personnes âgées de l'Indre-et-Loire, et en partenariat avec le Centre régional basse vision, la Mutualité Française Centre-Val de Loire organise deux journées destinées aux personnes de 50 ans et plus, dédiées à la santé visuelle et plus particulièrement au glaucome : le lundi 28 mai et le mardi 29 mai 2018.

Un dépistage gratuit des facteurs de risque du glaucome sera proposé le lundi 28 mai et le mardi 29 mai 2018, tout au long de la journée, place Jeanne d'Arc - 37500 Chinon. Il sera possible de repartir avec un bilan visuel complet. Enfin, une conférence-débat « Bien voir pour bien vieillir » animée par le docteur Vandermeer, ophtalmologue, viendra conclure la journée du mardi 29 mai 2018. Cette conférence se tiendra à la mairie de Chinon, salle Olivier Debré, place du Générale de Gaulle, 37500 Chinon.

### Nos autres partenaires

Novartis, le CHRU de Tours (Centre Hospitalier Régional Universitaire de Tours), l'UNADEV (Union Nationale des Aveugles et des Déficiants Visuels), la ville de Chinon, les Opticiens mutualistes, l'Association Valentin Haüy

### Les objectifs

Informar les personnes de plus de 50 ans autour de la thématique santé visuelle, proposer un dépistage du glaucome sur les territoires à faible densité médicale, faire connaître les ressources locales en matière de vision et les aides techniques existantes afin d'améliorer le confort des seniors.

### Le déroulé

- Le lundi 28 mai 2018 (14 h 30 - 17 h) et le mardi 29 mai 2018 (9 h - 12 h et 13 h - 15 h) : dépistage des facteurs de risque du glaucome, place Jeanne d'Arc – 37500 Chinon, en partenariat avec le Bus du Glaucome de l'UNADEV, stands des partenaires.
- Le mardi 29 mai 2018 (17 h 30 - 19 h) : conférence d'information sur la santé visuelle « Bien voir pour bien vieillir », animée par un ophtalmologue - mairie de Chinon, salle Olivier Debré, place du Général de Gaulle, 37500 CHINON

Inscriptions conseillées auprès de Marie-Line Thomas au 02 38 51 53 41 ou [ml.thomas@mfel.fr](mailto:ml.thomas@mfel.fr) pour la conférence en soirée.

**Vous pouvez vous inscrire le jour même pour réaliser le bilan visuel, interprété par un ophtalmologue.**

### Contact presse :

Julien THAVAUD - 02 54 70 59 80 - 06 83 63 29 96 - [julien.thavaud@murec.fr](mailto:julien.thavaud@murec.fr)  
Stéphane FRADET - 02 54 70 59 49 - 07 86 41 73 37 - [stephane.fradet@murec.fr](mailto:stephane.fradet@murec.fr)

Mutualité Française Centre-Val de Loire - 5 - 7 - 9 - Quai de la Saussaye - 41 000 Blois - [www.centrevallaloire.mutualite.fr](http://www.centrevallaloire.mutualite.fr)



## Le glaucome, qu'est-ce que c'est ?

Derrière le mot glaucome se cache un ensemble de maladies, caractérisées par une destruction progressive de la tête du nerf optique entraînant une altération irréversible du champ visuel.

Cependant, il existe des formes très différentes de glaucomes, dont la fréquence et la virulence varient. Le glaucome chronique à angle ouvert est la forme de glaucome la plus fréquente en Europe. C'est la seconde cause de cécité dans les pays développés (et la première cause de cécité absolue). En France, on estime que plus d'un million de personnes seraient atteintes par cette maladie dont la moitié l'ignore. C'est une neuropathie optique chronique, asymptomatique, d'évolution lente et progressive. L'atteinte du nerf optique se matérialise par une perte en fibres optiques. Cette destruction des fibres va entraîner des altérations du champ visuel. Le Glaucome ne guérit pas, il se stabilise. Les risques sont d'autant plus accrus que les territoires doivent faire face à une désertification médicale et des difficultés de plus en plus grandes pour l'accès à des médecins ophtalmologues.

### Population plus particulièrement concernée :

La malvoyance devient un véritable problème de santé publique à cause du vieillissement de la population puisque la plupart des pathologies ont pour facteur principal l'âge.

Le dépistage du glaucome est conseillé à partir de 50 ans mais sa prévalence augmente avec l'âge.

Ainsi, entre Chinon et son bassin de vie, 6234 personnes de plus de 60 ans sont concernées (chiffre INSEE 2014).

### Les troubles de la vision liés à l'âge :

En région Centre Val de Loire, près de **29 000 personnes présentent une déficience visuelle** majeure et **15 000 sont âgées de plus de 65 ans**. Les conséquences sur la perte d'autonomie progressive et le risque de repli sur soi sont réels. Quelles solutions leur apporte-t-on pour maintenir leur autonomie ? En France, 2/3 des personnes malvoyantes ont plus de 60 ans. Les causes de la déficience visuelle sont nombreuses : maladie ophtalmologiques (cataracte, DMLA, glaucome), maladies générales (diabète, sclérose en plaque, Parkinson...), accidents vasculaires avec lésion cérébrale. Elles peuvent se manifester dès la naissance ou être acquises au cours de la vie. Chez les seniors, une déficience visuelle grave est diagnostiquée dans 1/3 des cas. Par ailleurs, 27 % d'entre eux portent une correction inadéquate.

Le domaine de la réadaptation visuelle reste encore méconnu. Il se développe réellement depuis une vingtaine d'années en France et apporte des solutions concrètes grâce à une approche pluridisciplinaire au sein de laquelle les attentes du patient et l'écoute sont au cœur du parcours proposé.

Les pathologies de la vision prennent différentes formes et sont causes de la malvoyance chez les plus âgés :

- **Cataracte** : très fréquente chez les plus de 75 ans. Une intervention chirurgicale peut être envisagée. L'opération permet la plupart du temps de recouvrer une fonction visuelle correcte.
- **Glaucome** : touche près de 800 000 patients par an. En raison de sa progression relativement lente, les patients consultent souvent à un stade avancé de la maladie car ils ne se sentent pas gênés dans leurs activités quotidiennes. Pourtant, le glaucome augmente par trois les risques d'accidents de la route.
- **Dégénérescence Maculaire Liée à l'Age (DMLA)** : Elle est la première cause de malvoyance dans les pays industrialisés. Elle touche près de 2 millions de personnes en France parmi les plus de 65 ans et parmi eux, 400 000 souffrent de la forme la plus grave.

#### Contact presse :

Julien THAVAUD - 02 54 70 59 80 - 06 83 63 29 96 - [julien.thavaud@murec.fr](mailto:julien.thavaud@murec.fr)  
Stéphane FRADET - 02 54 70 59 49 - 07 86 41 73 37 - [stephane.fradet@murec.fr](mailto:stephane.fradet@murec.fr)

Mutualité Française Centre-Val de Loire - 5 - 7 - 9 - Quai de la Saussaye - 41 000 Blois - [www.centrevallodeloire.mutualite.fr](http://www.centrevallodeloire.mutualite.fr)

