## Nos partenaires









# Contacts

Morgane BELEN au **06 33 82 60 44** ou par mail : morgane.belen@murec.fr

Bryan WALTER au **02 54 70 59 85** ou par mail : bryan.walter@murec.fr



centrevaldeloire.mutualite.fr

# Le réseau social des aidants

Un réseau social pour mettre en relation les aidants d'un territoire afin de favoriser le lien social, créer des moments de répit et valoriser les ressources locales.







Accès facile et gratuit

### **Que découvrir** dans le réseau social?



#### **Discuter**

Une question à poser? Une expérience à partager? J'échange entre aidants et je découvre des astuces pour le quotidien.

#### Maladies, handicaps

Où trouver de l'information sur la maladie de mon proche ? Comment va-t-elle évoluer ? Mieux comprendre pour mieux accompagner.



#### Géolocaliser

Où trouver des ateliers, des conférences et/ou des formations destinés aux aidants/aidés ? Quelles ressources existantes sur les territoires (accueil de jour, plateforme de répit...) ?

Je découvre de nombreuses activités à proximité.

#### **Assistance administrative**

Où trouver des informations? De quels dispositifs puis-je bénéficier? Qui puis-je contacter pour avoir des renseignements? Mieux comprendre les aides dont je peux bénéficier et les démarches à réaliser.



dernières actualités au sujet

des aidants.