



Formation

Motivation et accompagnement au sevrage des fumeurs dépendants

L'Institut Régional de Formation Sanitaire et Sociale Croix-Rouge française en collaboration avec le Dr Gabrielle ERRARD DUBOIS propose une formation destinée aux professionnels de santé, permettant d'accompagner, d'orienter au mieux les personnes qui s'inscrivent (ou souhaitent s'inscrire) dans une démarche d'arrêt du tabac.

Orientations nationales DPC prioritairement visées

En référence à l'**Arrêté du 8 décembre 2015 fixant la liste des orientations nationales du Développement Professionnel Continu des professionnels de santé pour les années 2016 à 2018**, cette formation s'inscrit dans :

- Annexe 1 Orientations s'inscrivant dans le cadre de la politique nationale de santé*
- II-Faciliter au quotidien les parcours de santé*
- Orientation n°12 : Repérage précoce et intervention brève (RPIB) des conduites*

Profil des intervenants

Cette formation est construite et animée par deux professionnels experts :

- Dr Gabrielle ERRARD DUBOIS
- Dr Nathalie JAN
 - Diplômées en tabacologie et aide au sevrage tabagique,
 - Médecins libéraux,
 - Membres de la société francophone de tabacologie

Objectifs

- Repérer les fumeurs actifs ou en difficulté pour maintenir une abstinence et mettre en œuvre le conseil minimal et/ou un entretien motivationnel
- Evaluer les différentes dépendances liées à la consommation de tabac et proposer quelques explications au patient afin qu'il devienne acteur du changement à opérer
- Conseiller/prescrire les traitements pharmacologiques nécessaires, adapter les posologies à chaque dépendance
- Effectuer un suivi régulier du patient, repérer les symptômes de manque ou de surdosage et ajuster les stratégies médicamenteuses
- Gérer efficacement l'annonce d'un faux-pas ou rechute et se positionner comme personne ressource
- Connaître et repérer les indicateurs d'une dépendance complexe et de vulnérabilité pour orienter vers des aides spécialisées « tabacologie » sur le territoire de vie du patient

Public

- Médecins généralistes
- Médecins du travail
- Pharmaciens d'officine
- Chirurgiens-dentistes
- Sages-femmes libérales
- Infirmiers libéraux
- Kinésithérapeutes
- Professionnels de santé institutionnels pouvant s'engager dans l'intervention brève auprès des fumeurs (médecins, infirmiers, kinésithérapeutes, travailleurs sociaux, sages-femmes...)

Type d'action

- Formation continue
- Analyse des pratiques

Durée

21 heures (2 jours + 1 jour)

Dates

Dates 2018

- 27 -28 septembre et 15 novembre 2018
- Sous réserve du premier groupe complet : 8 - 9 novembre et 14 décembre 2018

Dates 2019 programmation en cours : Possibilité de 4 groupes en 2019

Lieu

INSTITUT REGIONAL DE FORMATION SANITAIRE ET SOCIALE **Croix-Rouge française**
Centre Régional de la Formation Professionnelle Centre Val de Loire
6 avenue Professeur Alexandre Minkowski
37170 CHAMBRAY LES TOURS

Validation

- Attestation nominative de participation à un programme de DPC, conforme à l'arrêté du 25 juillet 2013, pour tous les professionnels de santé concernés par le DPC .

Résumé du Programme (voir DPC)

- Les mécanismes de la dépendance
- Les vulnérabilités bio-médico-psycho-sociales de la dépendance tabagique ou comment reconnaître une dépendance complexe
- Le processus de changement, la motivation à l'arrêt : la base de l'intervention brève
- Savoir repérer les fumeurs, le stade de maturation au changement et adapter une réponse professionnelle
- Savoir proposer une balance motivationnelle au fumeur
- Prescrire, conseiller, suivre la mise en route d'un traitement pharmacologique pour le sevrage
- Faux-pas et rechute : explorer, gérer, rebondir avec le patient
- Proposer un suivi : principaux événements d'une période de sevrage
- Construire et/ou utiliser une fiche - suivi par patient
- Les ressources locales et nationales en Tabacologie - Le travail d'équipe autour du fumeur en sevrage

Méthodes pédagogiques :

- Exposé théorique,
- Analyse de pratique,
- Mise en situation et études de cas concrets, témoignages, jeux de rôles
- Cas cliniques, Résolution de problèmes par assemblage des compétences.

**Evaluation initiale des besoins et des compétences + Evaluation finale des compétences acquises
(questionnaire en amont puis en aval de la formation)**

Tarifs

850€ par personne