

17/10/2018

3^{ème} édition #MoisSansTabac Bien se préparer pour augmenter ses chances de succès

Le Ministère des Solidarités et de la Santé et Santé publique France en partenariat avec l'Assurance Maladie lancent la 3^{ème} édition de #MoisSansTabac. Avec 160 000 inscrits en 2017, dont 6 124 en région Centre-Val de Loire et 380 000 tentatives d'arrêt liées à l'opération en 2016, #MoisSansTabac a contribué avec les mesures du programme national de réduction du tabagisme (PNRT) à la baisse historique du tabagisme en France : 1 million de fumeurs quotidiens en moins entre 2016 et 2017. Ce rendez-vous, désormais inscrit dans l'agenda des Français, débute comme tous les grands défis par une phase préparatoire. Dès le mois d'octobre, Santé publique France et l'Agence Régionale de Santé Centre-Val de Loire et l'Assurance Maladie déploient un important dispositif pour inciter les fumeurs à se préparer et à participer au défi.

#MoisSansTabac, ça marche

Selon les données du Baromètre santé 2017, **380 000 fumeurs quotidiens ont fait une tentative d'arrêt** en lien avec la 1^{ère} édition de #MoisSansTabac. Environ **20% d'entre eux étaient toujours abstinents 6 mois plus tard, soit près de 80 000 ex-fumeurs.**

La prévalence du tabagisme quotidien en région Centre-Val de Loire est de 29.8%. Elle est supérieure à la prévalence nationale (27%) et représente un potentiel non négligeable de futurs candidats au défi #MoisSansTabac

Arrêter de fumer, une décision qui se prépare

La tentative d'arrêt est jonchée d'épreuves et surtout de victoires. **Bien s'y préparer permet d'augmenter ses chances de succès.** Au niveau national, Santé publique France lance **du 1^{er} octobre au 2 novembre, une campagne** sur les chaînes hertziennes et la TNT pour aider les fumeurs à réussir leur tentative d'arrêt. 5 films permettront à toutes celles et ceux qui veulent arrêter de fumer de se projeter aux étapes-clés de leur tentative d'arrêt, de se représenter l'état d'esprit dans lequel on est après 1, 8, 15, 22 et 30 jours sans tabac et de découvrir les bénéfices retirés à chaque cap passé.

La région Centre-Val de Loire, plus mobilisée que jamais

Pour créer un élan local fort autour de #MoisSansTabac, l'Agence Régionale de Santé Centre-Val de Loire a confié à la Mutualité Française Centre-Val de Loire la mission d'animer, de sensibiliser et de mobiliser les habitants, avec l'aide des acteurs de terrain, tout au long de la phase préparatoire, puis d'accompagner et encourager les participants lors du défi.

La Mutualité Française Centre-Val de Loire, ambassadeur de l'action depuis 3 ans

La Mutualité Française Centre-Val de Loire a été choisie pour la 3^{ème} année consécutive par Santé Publique France comme ambassadeur, au niveau régional, du dispositif national #MoisSansTabac. Elle coordonne cet événement dans les 6 départements de la région Centre-Val de Loire : le Cher, l'Eure-et-Loir, l'Indre, l'Indre-et-Loire, le Loir-et-Cher et le Loiret. L'ambassadeur est avant tout chargé de faire **un état des lieux**, c'est à dire d'identifier en région les acteurs susceptibles de mettre en œuvre des actions de proximité. Il s'agit ensuite de **valoriser et de communiquer autour du dispositif. La formation des acteurs de terrain** est au cœur du rôle de l'ambassadeur en région. Il s'agit de déployer des formations à destination des porteurs d'actions et coanimées avec les partenaires en addictologie autour de sujets centraux : **Les aspects théoriques sur le tabac et les addictions, la campagne #MoisSansTabac et les outils de communication, le soutien à la mise en place d'action.**

Contact presse :

Julien THAVAUD - 02 54 70 59 80 - 06 83 63 29 96 - julien.thavaud@murec.fr
Stéphane FRADET - 02 54 70 59 49 - 07 86 41 73 37 - stephane.fradet@murec.fr
Mutualité Française Centre-Val de Loire - 5 - 7 - 9 - Quai de la Saussaye - 41 000 Blois - www.centrevaleloire.mutualite.fr



On compte aussi parmi les missions de l'ambassadeur, **l'accompagnement méthodologique des acteurs de terrain**, pour conseiller les porteurs d'action dans l'élaboration, la mise en œuvre et l'évaluation de leurs actions autour du #MoisSansTabac. Les acteurs peuvent également solliciter le réseau des conseillers méthodologiques de la Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé (FRAPS).

Enfin, un suivi de la mise en œuvre ainsi qu'une évaluation finale seront établis. L'ambassadeur, en appui de l'ARS Centre-Val de Loire, soutient la mise en place du comité de pilotage régional (incluant les acteurs mobilisés) établi par l'ARS et assure le lien entre les acteurs de terrain, Santé Publique France et l'ARS. Elle s'assure également de la bonne remontée des informations de l'ensemble des actions #MoisSansTabac réalisées en région Centre-Val de Loire.

Quelques actions prévues en région Centre-Val de Loire par les opérateurs locaux

L'ANPAA 45 organise une réunion d'information animée par un psychologue et un médecin pour présenter les actions proposées par le Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) dans le cadre de la campagne #MoisSansTabac - Réunion ouverte à tout public - jeudi 18 octobre 2018 de 17h à 18h30.

L'Espace du Souffle (Indre-et-Loire) organise pour le tout public un stand #MoisSansTabac avec des conseils de professionnels. Des RDV pour des consultations gratuites sont possibles du 1er au 30 novembre 2018. Renseignements au 06 30 33 88 66.

Le **Centre d'Examen de Santé de Lucé et le Réseau addictions 28** proposent une réunion d'information sur l'addiction au tabac, ouverte à tous, le 5 novembre 2018 de 18 h à 20 h. Inscription au 02 37 25 62 30 ou 07 71 11 22 56.

L'Espace Santé Jeunes 37 organise en octobre et novembre des ateliers Santé ouvert à tous les jeunes de 12 à 25 ans. Anonyme, confidentiel et gratuit. Renseignements et inscriptions à l'Espace Santé Jeunes ou au 02 47 05 07 09 ou par mail (espacesantejeunes-paej37@outlook.com) ou sur la page Facebook Espace Santé Jeunes 37.

L'ACEP CSAPA CAET organise un stand d'informations pour les patients et les professionnels de santé, au Centre Hospitalier de Vierzon le vendredi 23 novembre de 10h à 14h.

L'entreprise DAHER (Loir-et-Cher) organise une action auprès de ses salariés : des consultations et des informations seront proposées par l'assistante sociale et l'infirmière de l'entreprise.

Sur le terrain, l'ARS Centre-Val de Loire déploiera **sa Fanzone** pour aller à la rencontre des fumeurs et de leur entourage. Ce dispositif itinérant, ludique et interactif sillonnera notamment Orléans, sur la place du Martroi, le 08 novembre 2018.

Enfin dès l'inscription, depuis le site tabac-info-service.fr, il est possible de rejoindre l'équipe **Les Centrais #MoisSansTabac pour partager et vivre ensemble ce défi sur les réseaux sociaux.**

Tabac info service, toujours à l'écoute

Tabac info service reste la porte d'entrée de #MoisSansTabac. Le dispositif d'aide distance (ligne téléphonique 39 89, site internet et application) est mobilisé pour accompagner tous les fumeurs dans leur tentative d'arrêt. Depuis le site, l'inscription #MoisSansTabac est simple : un pseudo et une adresse mail suffisent. Les participants pourront alors réaliser un test de dépendance et pour les plus dépendants se faire accompagner par un tabacologue, commander le kit d'arrêt, télécharger l'application de e-coaching, rejoindre leur équipe régional sur Facebook.

Contacts presse

Sandrine Loiseau-Melin

02 38 77 47 84

ars-cvl-presse@ars.sante.fr



Contact presse :

Julien THAVAUD - 02 54 70 59 80 - 06 83 63 29 96 - julien.thavaud@murec.fr
Stéphane FRADET - 02 54 70 59 49 - 07 86 41 73 37 - stephane.fradet@murec.fr
Mutualité Française Centre-Val de Loire - 5 - 7 - 9 - Quai de la Saussaye - 41 000 Blois - www.centrevaleloire.mutualite.fr

