



MUTUALITÉ
FRANÇAISE

CENTRE-VAL DE LOIRE
centrevaleloire.mutualite.fr

Rencontre santé Nutrition

MANGEZ, BOUGEZ C'EST FACILE !



Vendredi
17 mai 2019
de 9h à 12h
et de 13h30 à 17h

MSP Liliane Coupez
69 bd Marie Stuart
45 000 ORLÉANS

Entrée libre sans inscription



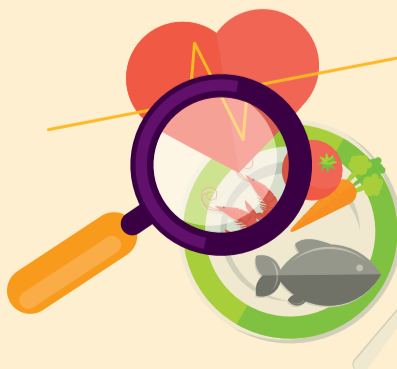
Plus d'informations auprès de **Emma Besnard**
02 54 70 50 75 - 07 86 35 66 23
OU emma.besnard@murec.fr

Des conseils de professionnels pour :

- **ÉCHANGER** sur vos habitudes alimentaires et votre pratique d'activité physique avec une diététicienne
- **FAIRE** un test de glycémie, une mesure de la tension artérielle et être conseillé par une infirmière et/ou un médecin
- **TROUVER** des solutions adaptées à votre santé et à votre mode de vie

En partenariat avec :

MSP
LILIANE COUPEZ
MAISON DE SANTÉ
PLURIDISCIPLINAIRE



#RDVnutrition

