



MUTUALITÉ
FRANÇAISE

CENTRE-VAL DE LOIRE
centrevaleloire.mutualite.fr

Rencontre santé Nutrition

MANGEZ, BOUGEZ C'EST FACILE !



Jeudi et Vendredi
27 et 28 juin 2019

de 9h à 17h
(interruption entre 12h30 et 13h30)

MSP du Pays Blancois
7 rue Abbé Pierre
LE BLANC

Entrée libre sans inscription



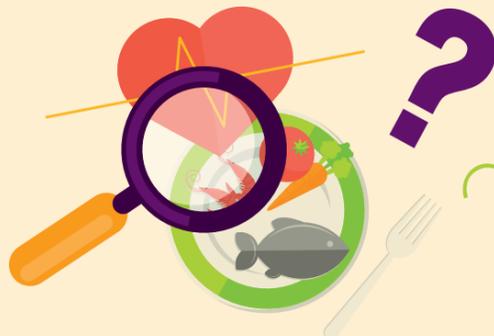
Plus d'informations auprès de **Emma Besnard**
02 54 70 50 75 - 07 86 35 66 23
OU emma.besnard@murec.fr

Des conseils de **professionnels** pour :

- **ÉCHANGER** sur vos habitudes alimentaires et votre pratique d'activité physique avec une diététicienne
- **FAIRE** un test de glycémie, une mesure de la tension artérielle et être conseillé par une infirmière
- **TROUVER** des solutions adaptées à votre santé et à votre mode de vie

En partenariat avec :

**MSP
du Pays
Blancois**



#RDVnutrition

