ET PLUS CONCRÈTEMENT, COMMENT ÇA SE PASSE?

La Mutualité Française Centre-Val de Loire, investie depuis plusieurs années auprès des proches aidants, met à votre disposition des professionnels formés à l'accompagnement pour concilier votre vie personnelle et votre rôle d'aide.

Des rendez-vous gratuits, ouverts à tous, à domicile, adaptés à vos disponibilités, sur la durée nécessaire.

Vous êtes intéressé(e)?

Rapprochez-vous du professionnel qui vous a transmis ce dépliant ou contactez-nous afin de déterminer si votre situation correspond au service proposé.

CONTACTS

Céline Dauvel

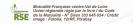
02 54 70 59 53 / 06 70 49 56 87

celine.dauvel@murec.fr

Tess Mérel

02 54 70 59 94 / 07 88 28 24 44

tess.merel@murec.fr















Vous vivez avec un proche âgé, en perte d'autonomie? Vous n'avez plus le temps de penser à vous, de vous investir dans des activités, relations qui vous apporteraient du bien-être? Vous ne trouvez pas la solution à travers les dispositifs existants de répit et d'aide aux aidants mis en place?

Le proche aidant

«J'ai envie de profiter davantage de ma famille, de mes amis»

 «J'ai besoin de retrouver une stabilité professionnelle»



«J'ai besoin de prendre soin de moi, de me reposer»

«J'ai envie de me consacrer à une activité qui me fait plaisir, retrouver des relations sociales»

«Créons ensemble un projet qui vous apporte du plaisir.»

Le référent

- Questions ouvertes
- Neutralité
- Non jugement
- Empathie
- Écoute



Avançons ensemble sur ce projet!

