

ET PLUS CONCRÈTEMENT, COMMENT ÇA SE PASSE ?

La Mutualité Française Centre-Val de Loire, investie depuis plusieurs années auprès des proches aidants, met à votre disposition des professionnels formés à l'accompagnement pour concilier votre vie personnelle et votre rôle d'aide.

Des rendez-vous gratuits, ouverts à tous, à domicile, adaptés à vos disponibilités, sur la durée nécessaire.

Vous êtes intéressé(e) ?

Rapprochez-vous du professionnel qui vous a transmis ce dépliant ou contactez-nous afin de déterminer si votre situation correspond au service proposé.

CONTACTS

Céline Dauvel

02 54 70 59 53 / 06 70 49 56 87

celine.dauvel@murec.fr

Tess Mérel

02 54 70 59 94 / 07 88 28 24 44

tess.merel@murec.fr

PROCHES AIDANTS



**OUVERT
À TOUS**

**VOUS AIDEZ UN PROCHE
AGÉ EN PERTE D'AUTONOMIE
AU QUOTIDIEN ?**

Vous vivez avec un proche âgé, en perte d'autonomie ?
Vous n'avez plus le temps de penser à vous, de vous investir dans des activités, relations qui vous apporteraient du bien-être ?
Vous ne trouvez pas la solution à travers les dispositifs existants de répit et d'aide aux aidants mis en place ?

Le proche aidant

- «J'ai envie de profiter davantage de ma famille, de mes amis»

- «J'ai besoin de retrouver une stabilité professionnelle»



- «J'ai besoin de prendre soin de moi, de me reposer»

- «J'ai envie de me consacrer à une activité qui me fait plaisir, retrouver des relations sociales»

Le référent

- Questions ouvertes
- Neutralité
- Non jugement
- Empathie
- Écoute

«Créons ensemble un projet qui vous apporte du plaisir.»



Avançons ensemble sur ce projet !

