

Blois, le 23 Novembre 2018

« Bienvenue à la retraite » et les « Parcours Ateliers Santé Seniors » Un programme de soutien et de maintien de l'autonomie des seniors à Buzançais (36500) :

Dans le cadre de l'inter-régimes, la Mutualité Française Centre-Val de Loire (MFCVL), en partenariat avec la commune de Buzançais, déploie l'offre « Bienvenue à la retraite » à Buzançais, en ouverture des « Parcours Ateliers Santé Seniors » (PASS).

Gratuit et ouvert à tous, ce dispositif sera présenté au public lundi 3 décembre 2018, à 14h30, Salle de spectacle, Place de Verdun, Buzançais.

L'après-midi débutera de façon ludique et conviviale, avec la représentation de la pièce de théâtre « Qu'est-ce qu'on attend pour être vieux ! », interprétée par la Compagnie Vol de Nuit. La représentation sera suivie d'un débat animé par Marion Derouet, psychologue.

Alors « Bienvenue à la retraite » !

« Bienvenue à la retraite », une offre ludique en préambule de la présentation des PASS

L'offre « Bienvenue à la retraite », proposée en préambule de la présentation des Parcours Ateliers Santé Seniors, est une action co-produite et financée par l'inter-régimes (CARSAT, SSI, MSA, MFCVL et AGIRC-ARRCO). Cette action propose durant une après-midi d'aborder le bien vieillir en trois temps. Tout d'abord un spectacle musical et théâtral qui aborde avec humour les thématiques de la retraite, suivi d'un temps d'échange avec un professionnel de santé (psychologue, gérontologue, infirmier, ...) afin de répondre aux questions du public, puis la possibilité de se rendre sur des stands pour découvrir les services dédiés sur le territoire (alimentation, bien être, mémoire...).

Un programme adapté aux particularités locales :

Le nombre relatif dans notre société des personnes âgées de plus de 60 ans augmente considérablement. Au 1^{er} janvier 2018, la France comptait près de 25,7 % de personnes âgées de plus de 60 ans. En région Centre-Val de Loire, le chiffre est plus élevé. Le nombre de personnes âgées de plus de 60 ans représente 28.6 % de la population (Source : Population selon le sexe et l'âge au 1^{er} janvier 2018, INSEE).

Pour participer à l'amélioration de la qualité de vie des seniors, la Mutualité Française Centre-Val de Loire et ses partenaires, mènent donc un programme basé sur une méthode de groupe positive, et participative, les Parcours Ateliers Santé Seniors, qui visent à :

- Entretenir, voire améliorer les capacités physiques, sociales et psychiques des seniors dans le cadre d'un parcours long,
- Lutter contre l'isolement souvent lié au passage à la retraite : diminution des activités, des relations sociales et remaniement des priorités de vie,
- Prévenir les risques liés à l'avancée en âge (ex : prévention des chutes) en adoptant un mode de vie favorable à la santé globale ;
- Orienter les participants vers des activités susceptibles de maintenir un bon état de santé global, suite à la mise en place des Parcours Ateliers Santé Seniors (activités gym douce, club de senior

La Mutualité Française Centre-Val de Loire et ses partenaires contribuent ainsi à l'animation territoriale de ce **bassin de population d'environ 4500 habitants.**

L'inscription à l'après midi théâtre est recommandée et à effectuer auprès de Marie-Line THOMAS par mail ml.thomas@mfel.fr ou par téléphone au 02 38 51 53 41.

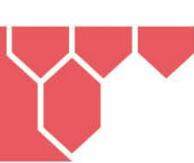
Contact presse :

Julien THAUAUD - 02 54 70 59 80 - 06 83 63 29 96 - julien.thavaud@murec.fr

Stéphane FRADET - 02 54 70 59 49 - 07 86 41 73 37 - stephane.fradet@murec.fr

Mutualité Française Centre-Val de Loire - 5 - 7 - 9 - Quai de la Saussaye - 41 000 Blois - www.centrevallaloire.mutualite.fr





Les Parcours Ateliers Santé Seniors

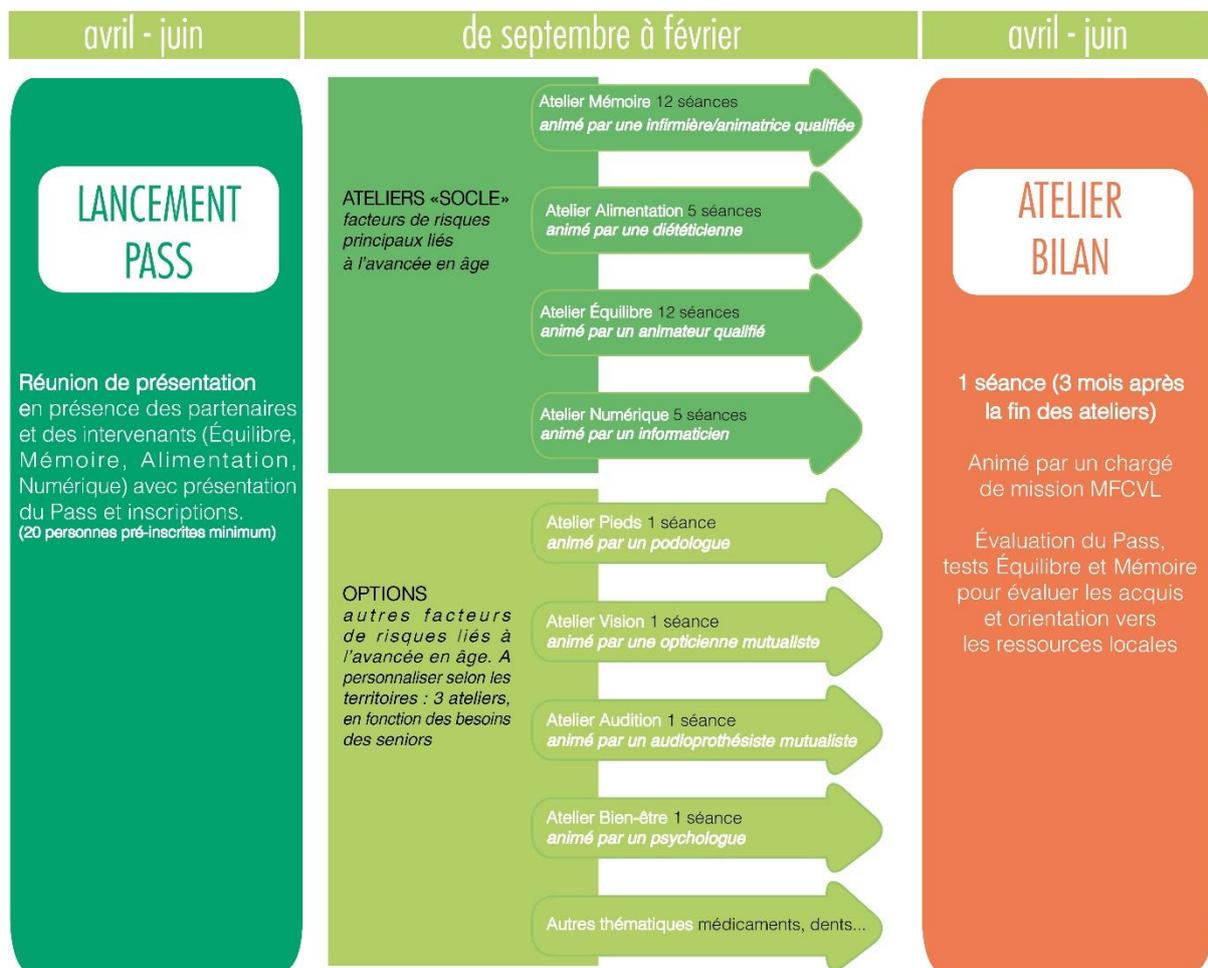
Les Parcours Ateliers Santé Seniors accueillent entre 30 et 50 personnes en petits groupes de 15 personnes maximum.

La cohérence du parcours et le réinvestissement des apports dans la vie quotidienne sont travaillés entre le groupe, les chargés de mission prévention de la MFCVL et les intervenants dans le cadre de séances collectives intermédiaires et en fin d'ateliers. Des passeports sont remis aux participants et utilisés par ceux-ci pour le suivi de leur parcours.

Certains Parcours Ateliers Santé Seniors sont précédés de l'offre « Bienvenue à la retraite », à savoir une réunion ludique et conviviale au cours de laquelle les participants assistent à une représentation théâtrale, découvrent le contenu du parcours, peuvent s'y inscrire et exprimer leurs attentes et leurs besoins. Ces réunions accueillent entre 50 et 100 personnes.

Animés par des professionnels référencés et sensibilisés à l'intervention collective en promotion de la santé et coordonnés par les chargés de mission prévention de la Mutualité Française Centre-Val de Loire dans l'ensemble des départements, ces parcours s'articulent chacun autour d'une trentaine de séances en petits groupes, sur un semestre environ :

Planning Prévisionnel



Contact presse :

Julien THAUAUD - 02 54 70 59 80 - 06 83 63 29 96 - julien.thavaud@murec.fr

Stéphane FRADET - 02 54 70 59 49 - 07 86 41 73 37 - stephane.fradet@murec.fr

Mutualité Française Centre-Val de Loire - 5 - 7 - 9 - Quai de la Saussaye - 41 000 Blois - www.centrevaleloire.mutualite.fr



À propos de l'inter-régimes

Depuis 2010, la Mutualité Française Centre-Val de Loire (MFCVL) participe au groupe de travail régional Inter-régimes, piloté par la Carsat, en partenariat avec la MSA Beauce – Cœur-de-Loire, la MSA Berry-Touraine, la SSI et l'AGIRC-ARCCO. Cette concertation régionale vise notamment à coordonner l'implantation territoriale des différents acteurs du Bien Vieillir en région Centre-Val de Loire.

L'observatoire des situations de fragilité de la Carsat propose des cartes départementales mettant en avant des territoires prioritaires. Ces cartes sont créées à partir de différents indicateurs (démographiques, offres de soins, sociaux et financiers) qui permettent de déterminer des territoires prioritaires et vierges d'actions, sur lesquels la MFCVL s'investit, en complémentarité des autres acteurs.

En 2012, les deux caisses nationales et la caisse centrale ont mis en place un Comité de pilotage CNAV / MSA / RSI de coordination des politiques d'action sociale et de prévention de la perte d'autonomie en faveur des retraités fragilisés mais autonomes.

Lors de sa réunion du 5 juillet 2013, le Comité de pilotage a émis le souhait de présenter une gouvernance inter-régimes organisée dans les régions, sur ces questions d'anticipation de la perte d'autonomie.

Le Comité a encouragé les Caisses des trois réseaux à s'engager dans cette synergie. En région Centre-Val de Loire, une charte de coopération inter-régimes est signée depuis 2011.

Acteurs de références de la politique de prévention, les Organismes signataires de la présente convention œuvrent pour un même public, la population des retraités autonomes ou en légère perte d'autonomie.



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



SÉCURITÉ
SOCIALE
INDÉPENDANTS



En partenariat avec



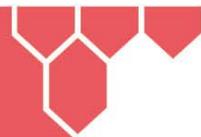
Contact presse :

Julien THAVAUD - 02 54 70 59 80 - 06 83 63 29 96 - julien.thavaud@murec.fr

Stéphane FRADET - 02 54 70 59 49 - 07 86 41 73 37 - stephane.fradet@murec.fr

Mutualité Française Centre-Val de Loire - 5 - 7 - 9 - Quai de la Saussaye - 41 000 Blois - www.centrevallaloire.mutualite.fr





À propos de la Mutualité Française Centre-Val de Loire

La Fédération Nationale de la Mutualité Française (FNMF) est le premier mouvement social de France : plus d'une personne sur deux est mutualiste. Elle fédère la quasi-totalité des mutuelles santé. Son rôle est de représenter les mutuelles et de défendre leurs intérêts collectifs. Elle est force de proposition dans les grands dossiers du système de santé.

Au niveau régional, la Mutualité Française Centre-Val de Loire a pour mission de représenter le mouvement mutualiste auprès des partenaires et des instances régionales de santé. Elle représente plus de 148 mutuelles, 663 500 adhérents soit près de 1,3 million de personnes protégées. Acteur de l'économie sociale et solidaire, elle participe à l'élaboration et à la mise en œuvre des politiques de santé publiques locales, régionales et nationales.

La Mutualité Française Centre-Val de Loire dispose d'un réseau d'élus militants, d'une équipe composée de salariés formés en ingénierie de projets en santé publique.

Par ailleurs, ce pôle est renforcé par les compétences techniques des 1 500 salariés des Services de Soins et d'Accompagnement Mutualistes (réseaux sanitaires, social, médico-social).

Le Service Prévention et Promotion de la Santé :

Le Service Prévention et Promotion de la Santé de la Mutualité Française Centre-Val de Loire intervient sur l'ensemble des territoires ruraux et urbains.

Il inscrit ses programmes de promotion de la santé dans les plans régionaux de santé.

Les activités sont notamment menées et orientées par les priorités de la FNMF et les administrations régionales de santé, dont le Projet Régional de Santé de l'Agence Régionale de Santé du Centre-Val de Loire.

Les financements croisent les ressources mutualistes régionales, nationales ainsi que des ressources publiques et privées.

La Mutualité Française Centre-Val de Loire s'est engagée depuis 2011 dans une démarche qualité tournée vers ses clients et leur satisfaction. Le premier pas dans cette démarche fut l'utilisation du guide de l'INPES (Santé Publique France) « Améliorer la qualité de vos actions en Promotion de la santé », outil reconnu et utilisé par de nombreuses Unions Régionales. Capitalisant sur cette bonne appréhension de la culture qualité par les équipes, la Mutualité Française Centre-Val de Loire a entrepris d'obtenir une certification de ses pratiques par un organisme indépendant.

L'obtention de la certification ISO 9001 en mars 2014, accordée par SOCOTEC Certification, et renouvelée chaque année depuis, atteste de l'efficacité des processus mis en œuvre par la MFCVL. Elle démontre son aptitude à proposer des actions (formations, conférences-débats, ateliers, groupes de travail) de qualité et confirme sa volonté de recherche d'amélioration continue.

La MFCVL devient ainsi la première Union Régionale à obtenir un label qualité externe pour ses activités de prévention.

Contact presse :

Julien THAVAUD - 02 54 70 59 80 - 06 83 63 29 96 - julien.thavaud@murec.fr

Stéphane FRADET - 02 54 70 59 49 - 07 86 41 73 37 - stephane.fradet@murec.fr

Mutualité Française Centre-Val de Loire - 5 - 7 - 9 - Quai de la Saussaye - 41 000 Blois - www.centrevallodeloire.mutualite.fr





La compagnie théâtrale Vol de Nuit

La compagnie Vol de Nuit est née en 1998, composée de comédiens, chanteurs, musiciens, éclairagistes, décorateurs, auteurs. Tous sont professionnels depuis plus de 30 ans et ont l'habitude de travailler ensemble en équipe. Elle met sa compétence théâtrale, musicale, écrivaine au service de la parole. Ses mots, ses notes et son humour sont les ingrédients d'un théâtre qui s'inscrit dans la cité. Elle soutient une parole citoyenne qui fait avancer chacun d'entre nous individuellement et ensemble.

Dans cet esprit créatif et ce regard inventif, elle a réalisé de nombreuses créations théâtrales et musicales : **Le Baiser mécanique** ; **Boby Lapointe le sous-titré** ; **Un p'tit crime et l'addition** ; **Un Homme sur deux est une Femme** ; **Quoi de neuf ? Molière !** Ses tournées sont nombreuses sur les scènes françaises ainsi que ses interventions dans le milieu scolaire notamment au lycée Efragrir à Mignéres où elle présente certains de ses spectacles devant les jeunes élèves en formation Services d'aides à domicile. Elle a participé à plusieurs colloques ou conférences en improvisant la parole des intervenants. Elle a répondu à plusieurs commandes :

- **Saynètes** sur le monde du travail pour des entreprises,
- Pièces de théâtre **Du côté de chez soi** (*la vie avec l'avancée en âge*) CRCAS Agirc Arrco centre et **Mathilde, Jacques et les autres** (*les aidants familiaux*) Conseil Départemental Eure et Loir Service aux seniors,
- Improvisations dites de Restitution lors de conférences ou salons (le bien vieillir ; le handicap ; la sexualité des seniors ; la maladie d'Alzheimer ; les soins palliatifs hôpital de Chartres ; l'enfermement (milieu carcéral et psychiatrique) ; Matches d'improvisations Ligue Parisienne du Bataclan.

« Qu'est-ce qu'on attend pour être vieux ? », un titre évocateur

Pour répondre à la demande de projet des acteurs du partenariat Inter-régimes de réaliser une prestation scénique sur le bien vieillir, la troupe Vol de Nuit propose une forme théâtrale qui permettra par sa souplesse et son interactivité d'aborder tous les sujets du bien-vieillir de façon originale, en gardant le caractère optimiste et humoristique du propos. Ils livrent un synopsis original dans lequel le spectateur est convié sur le plateau d'une émission de télé qui propose un grand zapping sur le thème du Bien vieillir. Le public de la salle est alors le public de cette émission tournée devant et avec eux.

Cette émission est présentée par un animateur télé qui va recevoir un certain nombre d'invités. Leur présence est prétexte à aborder chaque « sous thème » de notre grand thème. Puis il y a les scènes de « temps hors antenne » qui illustrent la vie d'un plateau de télé avec ses techniciens, script, animateur, maquilleuse... qui commencent eux aussi à vieillir et se découvrent quelques problèmes à régler...

Sur scène 2 espaces : à jardin des petits cubes en guise de siège et table basse et à cour un espace de jeu pour les illustrations et les reportages (écran).

Contact presse :

Julien THAVAUD - 02 54 70 59 80 - 06 83 63 29 96 - julien.thavaud@murec.fr

Stéphane FRADET - 02 54 70 59 49 - 07 86 41 73 37 - stephane.fradet@murec.fr

Mutualité Française Centre-Val de Loire - 5 - 7 - 9 - Quai de la Saussaye - 41 000 Blois - www.centredeloire.mutualite.fr

