

« Comme un chef : la cuisine à portée de main ! »

Dans le cadre de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées, la Mutualité Française Centre-Val de Loire, les résidences autonomie mutualistes de l'Indre-et-Loire et la société de restauration collective Convivio organisent des ateliers « manger-mains » au sein des résidences autonomie de Montlouis-sur-Loire, Saint-Cyr-sur-Loire et Chambray-les-Tours de juillet à septembre 2019. Les ateliers seront animés par les chefs de cuisine Convivio (durée estimée 1h30). Les résidents réaliseront une recette salée et une sucrée en manger-mains qu'ils dégusteront à la fin de l'atelier en compagnie du chef. La convivialité est l'ingrédient phare de cet atelier.

Le manger-mains, une solution adaptée pour prévenir la dénutrition en institution

Le manger-mains s'adresse aux patients qui ont des problèmes de praxie, se caractérisant par une incapacité à réaliser un mouvement ou une série de mouvements. L'apraxie s'accompagne de problèmes moteurs qui rendent l'acte de découper puis porter un aliment à la bouche complexe voire impossible à réaliser (Edahiro et al., 2012). Le manger-mains permet alors de supprimer les couverts, de simplifier l'action de manger et ainsi de préserver l'autonomie du patient pour qui l'aide d'un tiers durant le repas n'est plus nécessairement aussi soutenue. Une perte d'autonomie étant corrélée à une perte de poids chez le sujet âgé souffrant de troubles cognitifs (Berkhout, Cools, & Van Houwelingen, 1998), le manger-mains est une solution efficace pour lutter contre la dénutrition. Cela répond également à d'autres enjeux importants. Le manger-mains dès les premiers séjours en résidence autonomie permet de sensibiliser les personnes âgées au risque de dénutrition, stimuler les sens, et familiariser les résidents, les familles et le grand public à cette technique culinaire.

Les ateliers manger-mains, de la prévention ludique et conviviale

Les ateliers mis en place par la Mutualité Française Centre-Val de Loire, les résidences autonomie d'Indre-et-Loire et le groupe Convivio, se veulent préventifs et non thérapeutiques. Comme le souligne Emma Besnard, chargée de mission en Prévention et Promotion de la Santé à la MFCVL : « le manger-mains, surtout proposé aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, est trop souvent perçu par les proches comme une méthode « infantilisante ». Les aprioris socio-culturels sont régulièrement un frein, d'où l'intérêt d'insister sur le côté convivial, créatif et récréatif des ateliers. Il faut garder à l'esprit que manger avec les mains est naturel, quand manger avec une fourchette est culturel ». Ces ateliers encadrés seront aussi l'occasion pour les résidents de renforcer leurs capacités cognitives en organisant leur espace, en pesant les aliments, en suivant une recette... Ils fabriqueront ainsi des Cupcakes salés et sucrés, et finiront par une dégustation de leurs réalisations. Les chefs se sont accordés sur des recettes communes aux trois établissements mais qui varieront à chaque nouvel atelier. À quand un concours « top chef » entre les différentes résidences ?

Contact presse :

Julien THAVAUD - 02 54 70 59 80 - 06 83 63 29 96 - julien.thavaud@murec.fr

Stéphane FRADET - 02 54 70 59 49 - 07 86 41 73 37 - stephane.fradet@murec.fr

Mutualité Française Centre-Val de Loire - 5 - 7 - 9 - Quai de la Saussaye - 41 000 Blois - www.centrevaleloire.mutualite.fr





Convivio, une restauration authentique et responsable

Depuis sa création en 1982, le groupe Convivio (à l'époque Restéco) est spécialisé dans la restauration collective. Il propose des solutions sur mesure adaptées aux besoins de chaque client. Sur la base d'une cuisine authentique, le groupe familial (dirigé par la famille Renou), offre des concepts culinaires de qualité à chaque catégorie de convives. Il est le groupe indépendant numéro 1 sur le grand tiers ouest de la France.

Le groupe Convivio propose différents services comme la restauration sur place, la livraison de repas et l'assistance technique. Il intervient dans différents types de structures telles que les écoles, les entreprises, les centres médico-sociaux, les crèches ou encore les centres de loisirs.

L'entreprise en quelques chiffres :

L'entreprise Convivio c'est presque 40 ans d'expérience au service de la qualité. C'est également 1900 collaborateurs, 2200 clients pour un total de 220 000 convives. 95% des clients renouvellent leur confiance.

Convivio pourrait se résumer en 5 engagements prioritaires :

- Utiliser les méthodes traditionnelles de cuisine
- Privilégier les produits frais et bannir les produits pré-cuisinés
- Exiger les bons produits au juste prix
- Sélectionner les fournisseurs et producteurs locaux
- Suivre la démarche « Qualiresto », gage de transparence et de satisfaction.

Les ateliers manger-mains en Indre-et-Loire, un challenge à relever

Écouter, s'adapter et servir sont au menu de toutes les actions du groupe. Pour le public seniors, les chefs cuisiniers du groupe Convivio mettent particulièrement l'accent sur les saveurs traditionnelles et jouent sur les textures. À l'occasion des ateliers manger-mains, et pour la première fois au sein des résidences autonomie de Montlouis-sur-Loire, Chambray-les-Tours et Saint-Cyr-sur-Loire, les chefs et les diététiciennes ont élaboré des concepts exclusifs et innovants, des recettes originales et simples de Cup Cakes salés et sucrés afin de permettre aux résidents de déguster à la main des bouchées gourmandes qu'ils auront eux-mêmes réalisées.

Contact presse :

Julien THAVAUD - 02 54 70 59 80 - 06 83 63 29 96 - julien.thavaud@murec.fr

Stéphane FRADET - 02 54 70 59 49 - 07 86 41 73 37 - stephane.fradet@murec.fr

Mutualité Française Centre-Val de Loire - 5 - 7 - 9 - Quai de la Saussaye - 41 000 Blois - www.centrevallodeloire.mutualite.fr





Les résidences autonomie de la Mutualité Française Centre-Val de Loire - membre de VYV Care

Les résidences autonomie sont une formule intermédiaire entre le domicile et l'EHPAD. C'est un mode d'hébergement collectif non médicalisé accueillant des personnes âgées autonomes dès l'âge de 60 ans qui ont besoin d'un cadre sécurisant et occasionnellement d'être aidées. La Mutualité Française Centre-Val de Loire - membre de VYV Care dispose de 3 établissements de ce type en Touraine situés à Chambray-lès-Tours, Montlouis-sur-Loire et Saint-Cyr-sur-Loire pour une capacité d'hébergement totale de 217 places. Les résidents sont accueillis dans des appartements très confortables de 35 m² à 50 m² non meublés. Les résidents bénéficient de services collectifs : bip-sécurité 24 h/24, animations régulières, aide administrative, restauration sur place et blanchisserie extérieure.

La Mutualité Française Centre-Val de Loire - membre de VYV Care

La Mutualité Française Centre-Val de Loire (MFCVL) - membre de VYV Care propose une offre de soins de santé complète, de qualité et innovante pour l'ensemble de la population, tout au long de la vie.

1er acteur de l'économie sociale et solidaire en région, La MFCVL - membre de VYV Care est une structure mutualiste à but non lucratif, qui gère une centaine d'établissements de Services de Soins et d'Accompagnement Mutualistes (SSAM) sur les départements de l'Indre-et-Loire, du Loir-et-Cher, de l'Indre et du Cher.

La Mutualité Française Centre-Val de Loire - membre de VYV Care intervient autour de 2 pôles d'activités :

- Les Produits et Services : 26 magasins Les Opticiens Mutualistes, 13 cabinets dentaires, 16 centres Audition Mutualistes, 3 pharmacies
- L'Accompagnement et Soins : des personnes âgées (3 résidences-autonomie, 4 EHPAD, 5 Relais Cajou fixes et itinérants, 1 plateforme de répit aux aidants, 1 équipe mobile Alzheimer, 2 Services de soins infirmiers à domicile), des personnes handicapées psychiques ou moteurs (IEM Charlemagne, Service d'Éducation Spéciale et de Soins à Domicile, 1 Foyer d'Accueil Médicalisé, 1 Maison d'Accueil Spécialisée : la Grande Maison, 1 Service de Soins Infirmiers À Domicile, des Services d'Accompagnement à la Vie Sociale, des résidences-accueil et des activités parrainées ou sous convention du type Groupe d'Entraide Mutuelle), des patients en situation de déficience visuelle (un Centre Régional Basse Vision) et de l'enfance et la jeunesse (14 multi-accueils), Centre de réadaptation cardio-vasculaire Bois Gibert.

Contact presse :

Julien THAVAUD - 02 54 70 59 80 - 06 83 63 29 96 - julien.thavaud@murec.fr

Stéphane FRADET - 02 54 70 59 49 - 07 86 41 73 37 - stephane.fradet@murec.fr

Mutualité Française Centre-Val de Loire - 5 - 7 - 9 - Quai de la Saussaye - 41 000 Blois - www.centrevallodeloire.mutualite.fr



VYV Care

VYV Care réunit les activités de soins et de services d'accompagnement des groupes Harmonie et MGEN, tels la Mutualité Française Centre-Val de Loire.

Au sein du Groupe VYV, VYV Care a pour mission de créer de nouveaux services en matière de parcours de soins et de renforcer sa position de premier réseau du secteur privé non lucratif.

Le groupe VYV Care représente 25 000 collaborateurs, 1700 élus, 1000 établissements et services répartis sur 56 départements, 17 métiers et 28 entités gestionnaires de soins et services d'accompagnement dont la MFCVL.



Membre de



Contact presse :

Julien THAVAUD - 02 54 70 59 80 - 06 83 63 29 96 - julien.thavaud@murec.fr

Stéphane FRADET - 02 54 70 59 49 - 07 86 41 73 37 - stephane.fradet@murec.fr

Mutualité Française Centre-Val de Loire - 5 - 7 - 9 - Quai de la Saussaye - 41 000 Blois - www.centrevallodeloire.mutualite.fr





À propos de la Mutualité Française Centre-Val de Loire

La Fédération Nationale de la Mutualité Française (FNMF) est le premier mouvement social de France : plus d'une personne sur deux est mutualiste. Elle fédère la quasi-totalité des mutuelles santé. Son rôle est de représenter les mutuelles et de défendre leurs intérêts collectifs. Elle est force de proposition dans les grands dossiers du système de santé.

Au niveau régional, la Mutualité Française Centre-Val de Loire (MFCVL) a pour mission de représenter le mouvement mutualiste auprès des partenaires et des instances régionales de santé. Elle représente plus de 148 mutuelles, 663 500 adhérents soit près de 1,3 million de personnes protégées. Acteur de l'économie sociale et solidaire, elle participe à l'élaboration et à la mise en œuvre des politiques de santé publiques locales, régionales et nationales.

La MFCVL dispose d'un réseau d'élus militants, d'une équipe composée de salariés formés en ingénierie de projets en santé publique. Par ailleurs, ce pôle est renforcé par les compétences techniques des 1 500 salariés des Services de Soins et d'Accompagnement Mutualistes (réseaux sanitaire, social, médico-social).

Le Service Prévention et Promotion de la Santé :

Le Service Prévention et Promotion de la Santé de la MFCVL intervient sur l'ensemble des territoires ruraux et urbains.

Il inscrit ses programmes de promotion de la santé dans les plans régionaux de santé.

Les activités sont notamment menées et orientées par les priorités de la FNMF et les administrations régionales de santé, dont le Projet Régional de Santé de l'Agence Régionale.

Les financements croisent les ressources mutualistes ainsi que des ressources publiques et privées.

La MFCVL s'est engagée depuis 2011 dans une démarche qualité tournée vers ses clients et leur satisfaction. Le premier pas dans cette démarche fut l'utilisation du guide de l'INPES (Santé Publique France) « Améliorer la qualité de vos actions en Promotion de la santé », outil reconnu et utilisé par de nombreuses unions régionales. Capitalisant sur cette bonne appréhension de la culture qualité par les équipes, la MFCVL a entrepris d'obtenir une certification de ses pratiques par un organisme indépendant.

L'obtention de la certification ISO 9001 en mars 2014, accordée par SOCOTEC Certification, et renouvelée chaque année depuis, atteste de l'efficacité des processus mis en œuvre par la MFCVL. Elle démontre son aptitude à proposer des actions (formations, conférences-débats, ateliers, groupes de travail) de qualité et confirme sa volonté de recherche d'amélioration continue.

La MFCVL devient ainsi la première union régionale à obtenir un label qualité externe pour ses activités de prévention.

Contact presse :

Julien THAVAUD - 02 54 70 59 80 - 06 83 63 29 96 - julien.thavaud@murec.fr

Stéphane FRADET - 02 54 70 59 49 - 07 86 41 73 37 - stephane.fradet@murec.fr

Mutualité Française Centre-Val de Loire - 5 - 7 - 9 - Quai de la Saussaye - 41 000 Blois - www.centrevallodeloire.mutualite.fr

