

Trois journées de dépistage et une conférence-débat autour de la santé visuelle, à Romorantin-Lanthenay

Dans le cadre du programme coordonné de la conférence des financeurs de la perte d'autonomie des personnes âgées du Loir-et-Cher et en partenariat avec la Ville de Romorantin-Lanthenay, la Mutualité Française Centre-Val de Loire (MFCVL) organise trois journées destinées aux personnes de 60 ans et plus, dédiées à la santé visuelle et plus particulièrement au glaucome : les 1^{er}, 2 et 3 octobre 2019 de 9 h à 17 h (interruption de 12 h 30 à 13 h 30) à la Fabrique Normant, Avenue Saint Exupéry à Romorantin-Lanthenay.

Une conférence-débat « Bien voir pour bien vieillir » animée par le docteur Aude DANAN, ophtalmologue, viendra conclure la journée du mardi 1^{er} octobre 2019 à partir de 17 h. Elle se tiendra à l'auditorium Joseph Gaveau, La Fabrique Normant, Avenue Saint Exupéry à Romorantin-Lanthenay.

Lutter contre les inégalités territoriales de santé, une mission prioritaire :

La MFCVL, premier acteur de santé privé en région Centre-Val de Loire intervient prioritairement sur des territoires où l'accès aux soins est le plus réduit. Elle anime ainsi des bassins de vie importants fortement touchés par la désertification médicale. Dans le cadre de ses actions de prévention en santé visuelle, elle a déjà déployé le dispositif « Bien voir pour bien vieillir » à Vierzon en 2017, ainsi qu'à Loches et Chinon en 2018.

Les troubles de la vision liés à l'âge, un enjeu important pour le « bien-vieillir » :

En région Centre-Val de Loire, près de **29 000 personnes présentent une déficience visuelle majeure et 15 000 sont âgées de plus de 65 ans**. Les conséquences sur la perte d'autonomie progressive et le risque de repli sur soi sont réels. Quelles solutions leur apporte-t-on pour maintenir leur autonomie ? En France, 2/3 des personnes malvoyantes ont plus de 60 ans. Les causes de la déficience visuelle sont nombreuses : maladie ophtalmologiques (cataracte, DMLA, glaucome), maladies générales (diabète, sclérose en plaques, Parkinson...), accidents vasculaires avec lésion cérébrale. Elles peuvent se manifester dès la naissance ou être acquises au cours de la vie. Chez les seniors, une déficience visuelle grave est diagnostiquée dans 1/3 des cas. Par ailleurs, 27 % d'entre eux portent une correction inadéquate. Le domaine de la réadaptation visuelle reste encore méconnu. Il se développe réellement depuis une vingtaine d'années en France et apporte des solutions concrètes grâce à une approche pluridisciplinaire au sein de laquelle les attentes du patient et l'écoute sont au cœur du parcours proposé.

Informier et prévenir : un programme adapté aux besoins de chacun :

Ce dispositif complet a un objectif simple. Il s'agit d'informer les personnes de plus de 60 ans autour de la thématique « santé visuelle ». Durant ces trois journées, **un dépistage gratuit des facteurs de risque du glaucome, de la DMLA, et des rétinopathies sera proposé**. Des **mesures de la tension et de la glycémie** seront également possibles ainsi que la réalisation d'un **bilan visuel complet**. Ce dispositif permettra enfin aux participants de mieux connaître les ressources locales en matière de vision et les aides techniques existantes afin d'améliorer leur santé et leur confort visuel. En agissant ainsi sur le bassin de vie de Romorantin-Lanthenay, la Mutualité Française-Centre Val de Loire anime un territoire de **plus de 17 000 habitants**. Des créneaux horaires spécifiques seront réservés aux résidents d'EHPAD.

Inscriptions conseillées auprès de Morgane BELEN au 06 33 82 60 44 ou morgane.belen@murec.fr
Vous pouvez vous inscrire le jour même pour réaliser le bilan visuel, interprété par un ophtalmologue.

Contact presse :

Julien THAVAUD - 02 54 70 59 80 - 06 83 63 29 96 - julien.thavaud@murec.fr
Stéphane FRADET - 02 54 70 59 49 - 07 86 41 73 37 - stephane.fradet@murec.fr

Mutualité Française Centre-Val de Loire - 5 - 7 - 9 - Quai de la Saussaye - 41 000 Blois - www.centrevallaloire.mutualite.fr



D'autres ateliers en lien avec la santé des seniors seront également à la disposition du public :

- Le bus numérique (fiche presse 2) mardi 1^{er} octobre avec 12 places de 9 h à 12 h et 12 places de 14 h à 17 h (inscriptions auprès de Florence Etienne : 02 54 94 42 00)
- Le bus du Centre d'Action et d'information sur la surdité (fiche presse 3) jeudi 3 octobre.

Nos autres partenaires :

Novartis, France Assos Santé, le Centre Hospitalier de Blois, les Opticiens mutualistes, l'Association Valentin Haüy, Réseau Santé Nutrition Diabète 41, le Contrat Local de Santé de la communauté de communes du Romorantinais et du Monestois, l'Association Santé Éducation et Prévention sur les Territoires Berry-Touraine et le Centre d'action et d'information sur la surdité.

Contact presse:

Julien THAVAUD - 02 54 70 59 80 - 06 83 63 29 96 - julien.thavaud@murec.fr

Stéphane FRADET - 02 54 70 59 49 - 07 86 41 73 37 - stephane.fradet@murec.fr

Mutualité Française Centre-Val de Loire - 5 - 7 - 9 - Quai de la Saussaye - 41 000 Blois - www.centrevaleloire.mutualite.fr





Les principales pathologies de la vision

Le glaucome, qu'est-ce que c'est ?

Derrière le mot glaucome se cache un ensemble de maladies, caractérisées par une destruction progressive de la tête du nerf optique entraînant une altération irréversible du champ visuel.

Cependant, il existe des formes très différentes de glaucomes, dont la fréquence et la virulence varient. Le glaucome chronique à angle ouvert est la forme de glaucome la plus fréquente en Europe. C'est la seconde cause de cécité dans les pays développés (et la première cause de cécité absolue). En France, on estime que plus d'un million de personnes seraient atteintes par cette maladie dont la moitié l'ignore. C'est une neuropathie optique chronique, asymptomatique, d'évolution lente et progressive. L'atteinte du nerf optique se matérialise par une perte en fibres optiques. Cette destruction des fibres va entraîner des altérations du champ visuel. Le glaucome ne guérit pas, il se stabilise. Les risques sont d'autant plus accrus que les territoires doivent faire face à une désertification médicale et des difficultés de plus en plus grandes pour l'accès à des médecins ophtalmologues.

Les pathologies de la vision sont nombreuses, prennent différentes formes et sont causes de la malvoyance chez les plus âgés :

- **Cataracte** : très fréquente chez les plus de 75 ans. Une intervention chirurgicale peut être envisagée. L'opération permet la plupart du temps de recouvrer une fonction visuelle correcte.
- **Glaucome** : touche près de 800 000 patients par an. En raison de sa progression relativement lente, les patients consultent souvent à un stade avancé de la maladie car ils ne se sentent pas gênés dans leurs activités quotidiennes. Pourtant, le glaucome augmente par trois les risques d'accidents de la route.
- **Dégénérescence Maculaire Liée à l'Age (DMLA)** : elle est la première cause de malvoyance dans les pays industrialisés. Elle touche près de 2 millions de personnes en France parmi les plus de 65 ans et parmi eux, 400 000 souffrent de la forme la plus grave.

Contact presse :

Julien THAVAUD - 02 54 70 59 80 - 06 83 63 29 96 - julien.thavaud@murec.fr

Stéphane FRADET - 02 54 70 59 49 - 07 86 41 73 37 - stephane.fradet@murec.fr

Mutualité Française Centre-Val de Loire - 5 - 7 - 9 - Quai de la Saussaye - 41 000 Blois - www.centrevaleloire.mutualite.fr





Le Bus Numérique Centre-Val de Loire

Un partenariat coopératif s'est conclu entre la CARSAT Centre-Val de Loire et la SAS Solutions Vie Pratique pour offrir un service de proximité accessible aux seniors isolés à bord d'un « bus numérique », spécialement aménagé à leur attention.

Le « Bus Numérique » a pour vocation d'accompagner les seniors-retraités dans leurs apprentissages au numérique pour développer et favoriser, dans le cadre du « Bien Vieillir », le lien social et ainsi, pour les institutions, d'être au plus près de leurs ressortissants.

Ce partenariat s'est élargi auprès de la Mutualité Sociale Agricole Beauce Cœur de Loire, la Mutualité Sociale Agricole Berry-Touraine, la Caisse du Régime Social des Indépendants Centre-Val de Loire, le Comité Régional de Coordination de l'Action Sociale Agirc-Arrco.

Ce projet pédagogique innovant, car mobile et itinérant, a également reçu la participation financière des Conseils départementaux, dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées des départements 18, 28, 36, 37, 41 et 45.

Un dispositif de formation novateur

À l'heure où la plupart des démarches administratives se font en ligne, être « déconnecté » constitue un vrai handicap. Pour les 20 millions de Français de plus de 50 ans, la maîtrise des nouveaux outils de communication devient incontournable.

La vocation du Bus Numérique est d'offrir un service de proximité par des ateliers itinérants à bord d'un Bus connecté. Il s'agit de donner les clefs du « bien vieillir » en favorisant le maintien du lien social.

Son fonctionnement est basé sur des moyens matériels comme des postes informatiques embarqués et connectés (ordinateurs portables, tablettes numériques, appareils photos, smartphones...), mais aussi sur des moyens humains (une centrale de réservation, une agence nationale basée à Paris, des équipes de formateurs spécialisées, des chauffeurs-accompagnateurs).

Il propose différentes prestations, et en fonction des demandes, plusieurs offres sont disponibles :

Ateliers découverte par ½ journée

Accompagnements individuels

Participation à des manifestations évenementielles (salons, forums, colloques...)

Autres prestations à la demande...

Contact presse :

Julien THAVAUD - 02 54 70 59 80 - 06 83 63 29 96 - julien.thavaud@murec.fr

Stéphane FRADET - 02 54 70 59 49 - 07 86 41 73 37 - stephane.fradet@murec.fr

Mutualité Française Centre-Val de Loire - 5 - 7 - 9 - Quai de la Saussaye - 41 000 Blois - www.centrevallodeloire.mutualite.fr





Le Centre d'Action et d'Information sur la Surdité (CAIS)

Le CAIS a pour mission de délivrer une information complète, neutre et objective en lien avec la surdité en Région Centre-Val de Loire à toutes personnes, entendantes, malentendantes sourdes, particuliers ou professionnels. Il mène des actions de sensibilisation par des professionnels experts sur la surdité auprès de tous publics.

Le CAIS mobile :

Le Centre d'Action et d'Information sur la Surdité est un service accessible à tous et gratuit. Il est à vocation régionale et sa mission principale est de répondre aux besoins d'information, d'accompagnement, d'expertise dans le domaine de la surdité dans toute la région Centre-Val de Loire. Afin de se rendre plus accessible dans les milieux ruraux et de répondre au mieux aux besoins des bénéficiaires, l'équipe a mis en place un service itinérant : **le CAIS Mobile**.

L'objectif est de rompre l'isolement des personnes sourdes ou malentendantes en situation parfois de vulnérabilité et de favoriser leur inclusion dans la cité.

  travers cette solution itinérante, le CAIS souhaite promouvoir l'adaptation du service au vieillissement et au problème de mobilité de la population, améliorer l'accès à l'information et développer davantage leur réseau de partenaires.

Ce service vise également à informer et sensibiliser les acteurs de terrain, à l'accompagnement d'un public sourd et malentendant.

La présence du CAIS durant l'action « Bien voir pour bien vieillir » permet de valoriser des services de prévention locaux et régionaux et de les faire connaître au plus grand nombre.

Contact presse:

Julien THAVAUD - 02 54 70 59 80 - 06 83 63 29 96 - julien.thavaud@murec.fr

Stéphane FRADET - 02 54 70 59 49 - 07 86 41 73 37 - stephane.fradet@murec.fr

Mutualité Française Centre-Val de Loire - 5 - 7 - 9 - Quai de la Saussaye - 41 000 Blois - www.centrevallodeloire.mutualite.fr





À propos de la Mutualité Française Centre-Val de Loire

La Fédération Nationale de la Mutualité Française (FNMF) est le premier mouvement social de France : plus d'une personne sur deux est mutualiste. Elle fédère la quasi-totalité des mutuelles santé. Son rôle est de représenter les mutuelles et de défendre leurs intérêts collectifs. Elle est force de proposition dans les grands dossiers du système de santé.

Au niveau régional, la Mutualité Française Centre-Val de Loire (MFCVL) a pour mission de représenter le mouvement mutualiste auprès des partenaires et des instances régionales de santé. Elle représente plus de 148 mutuelles, 673 500 adhérents soit près de 1,3 million de personnes protégées. Acteur de l'économie sociale et solidaire, elle participe à l'élaboration et à la mise en œuvre des politiques de santé publiques locales, régionales et nationales.

La MFCVL dispose d'un réseau d'élus militants, d'une équipe composée de salariés formés en ingénierie de projets en santé publique. Par ailleurs, ce pôle est renforcé par les compétences techniques des 1 500 salariés des Services de Soins et d'Accompagnement Mutualistes (réseaux sanitaire, social, médico-social).

Le Service Prévention et Promotion de la Santé :

Le Service Prévention et Promotion de la Santé de la MFCVL intervient sur l'ensemble des territoires ruraux et urbains.

Il inscrit ses programmes de promotion de la santé dans les plans régionaux de santé.

Les activités sont notamment menées et orientées par les priorités de la FNMF et les administrations régionales de santé, dont le Projet Régional de Santé de l'Agence Régionale. Les financements croisent les ressources mutualistes ainsi que des ressources publiques et privées.

La MFCVL s'est engagée depuis 2011 dans une démarche qualité tournée vers ses clients et leur satisfaction. Le premier pas dans cette démarche fut l'utilisation du guide de l'INPES (Santé Publique France) « Améliorer la qualité de vos actions en Promotion de la santé », outil reconnu et utilisé par de nombreuses unions régionales. Capitalisant sur cette bonne appréhension de la culture qualité par les équipes, la MFCVL a entrepris d'obtenir une certification de ses pratiques par un organisme indépendant.

L'obtention de la certification ISO 9001 en mars 2014, accordée par SOCOTEC Certification, et renouvelée chaque année depuis, atteste de l'efficacité des processus mis en œuvre par la MFCVL. Elle démontre son aptitude à proposer des actions (formations, conférences-débats, ateliers, groupes de travail) de qualité et confirme sa volonté de recherche d'amélioration continue.

La MFCVL devient ainsi la première union régionale à obtenir un label qualité externe pour ses activités de prévention.

Contact presse :

Julien THAVAUD - 02 54 70 59 80 - 06 83 63 29 96 - julien.thavaud@murec.fr

Stéphane FRADET - 02 54 70 59 49 - 07 86 41 73 37 - stephane.fradet@murec.fr

Mutualité Française Centre-Val de Loire - 5 - 7 - 9 - Quai de la Saussaye - 41 000 Blois - www.centrevaldeloire.mutualite.fr

