

Engagements

Pour la Mutualité Française Centre-Val de Loire (MFCVL)

- Coordonner le dispositif « Lieu de santé sans tabac ».
- Être centre de ressources pour la maternité.
- Proposer à la maternité les supports nécessaires pour la mise en place du projet (*modèle de courrier pour le médecin généraliste, questionnaire en ligne, outils de reporting*).
- Établir une convention posant les termes et les engagements de la MFCVL et de la maternité/ CPP.
- Mettre en place, avec l'appui de la maternité/ CPP, un Comité de Pilotage.

Pour la Maternité/ CPP

- Engagements à déterminer avec la MFCVL.

Emilie Hardy

06 45 29 75 56 - emilie.hardy@murec.fr

Morgane Belen

06 33 82 60 44 - morgane.belen@murec.fr

Chargées de mission prévention et promotion de la santé



Mutualité Française Centre-Val de Loire Union régionale régie
par le livre I du Code de la Mutualité - N° Siren 333 645 034

Lieu de santé sans tabac

Programme de mise en oeuvre



Maternité et Centre Périnatal de Proximité (CPP) *sans tabac*

La consommation de tabac lors de la grossesse peut avoir de graves conséquences pour l'enfant à naître. Or, un quart des femmes continuent à fumer alors qu'elles sont enceintes. Pourtant, quelle meilleure occasion pour arrêter la cigarette que d'attendre un enfant ?

Objectifs du projet

- ◆ **Modifier les pratiques des soignants sur l'accompagnement au sevrage tabagique des femmes enceintes :**
 - former les soignants des maternités, les sages-femmes libérales et les pharmacies de proximité
 - nommer un référent tabacologie par maternité
- ◆ **Accompagner les femmes enceintes au sevrage tabagique :**
 - communiquer via les CPAM, mutuelles, sages-femmes, maternités, pharmacies, etc.
 - proposer aux femmes enceintes un accompagnement individuel et collectif
- ◆ **Accompagner les soignants au sevrage tabagique :**
 - communiquer avec la médecine du travail
 - proposer un accompagnement individuel
 - mettre en place un outil interne de valorisation des cigarettes non fumées
- ◆ **Identifier des axes d'amélioration du projet répondant aux besoins des fumeurs et des axes d'organisation des espaces :**
 - mettre en place un comité de pilotage
 - identifier et réaliser l'adaptation d'espace

Mise en oeuvre du programme



Mise en place d'un comité de pilotage pour élaborer le plan d'actions, réaliser son suivi, son évaluation et ses besoins d'adaptations, composé de membres de la maternité/CPP et de la Mutualité Française Centre-Val de Loire.



Formation de 2 jours des soignants de la maternité mais aussi de sages-femmes et pharmaciens du territoire, animée par l'AFDEM et un expert en addictologie :

- Accompagnement au sevrage tabagique et substituts nicotiniques
- Entretien motivationnel



Nomination du « référent tabacologie » garant de la mise en place du plan d'action, moteur dans la dynamique du projet.



Ateliers collectifs pour les femmes enceintes en sevrage, un atelier par mois animé par le référent tabacologie ou un professionnel de santé.



Communication en direction des femmes enceintes sur le sevrage tabagique et les ateliers collectifs par la structure et par les professionnels du territoire.



Mise en place d'accompagnements individuels auprès des femmes enceintes avec la réalisation d'un entretien motivationnel, l'évaluation des besoins en TSN et la proposition d'outils adaptés.



Communication en direction des soignants sur le sevrage tabagique en lien avec la médecine du travail.



Mise en place d'entretiens individuels auprès des soignants avec une permanence pour réaliser des entretiens motivationnels et évaluer les besoins en TSN, proposer des outils adaptés.



Proposition de mesures sur l'adaptation des espaces au sein de la structure afin d'éviter aux femmes enceintes et fumeurs en sevrage d'être au contact du tabac.