

SANTÉ VOUS BIEN !

Une journée de repérage multithématique à Châteaudun

Dans le cadre de ses actions de promotion de la santé de proximité sur les territoires, La Mutualité Française Centre-Val de Loire (MFCVL), en partenariat avec le Conseil départemental d'Eure-et-Loir dans le cadre de la conférence des financeurs de la perte d'autonomie des personnes âgées, la Maison Départementale de l'Autonomie de l'Eure-et-Loir, la mairie de Châteaudun, les audioprothésistes mutualistes et les opticiens mutualistes, organise une journée de repérage autour de la santé destinée aux personnes âgées de 60 ans et plus, le lundi 7 octobre 2019, de 10h à 12h30 puis de 13h30 à 17h, salle Panoramique de l'espace André Malraux, 79 rue de Varize à Châteaudun.

Sur une journée, les participants bénéficieront de la présence d'infirmiers, de diététiciens, d'opticiens, d'audioprothésistes et de chargés de missions en santé publique afin d'échanger sur différentes thématiques (vision, audition, alimentation, activité physique) et de réaliser des tests de dépistages (audition, vision, glycémie, tension artérielle).

Présence de stands de partenaires locaux afin de présenter leurs actions et d'identifier les ressources du territoire : EPGV 28, MFCVL, ...

Trois espaces d'informations collectives et de sensibilisation

- Exposition vision animée par un chargé de mission MFCVL. Panneau 1 : Mieux comprendre le fonctionnement de ses yeux. - Panneau 2 et 3 : La vue au fil des âges - Panneau 4 : Comment préserver sa vue ?

- Exposition audition animée par un chargé de mission MFCVL. Panneau 1 : Mieux comprendre le fonctionnement de ses oreilles. Panneau 2 et 3 : L'audition au fil des âges - Panneau 4 : Comment préserver son audition ?

- Espace Glycémie/Tension animé par un infirmier

Durée : environ 30 minutes par espace

Trois espaces de dépistages individuels

- Tension artérielle + glycémie/diabète : Tests réalisés par une infirmière libérale.

- Vision : Test de vue, acuité visuelle de près et de loin réalisé par un opticien mutualiste.

- Audition : Test auditif réalisé par un audioprothésiste mutualiste.

Durée : 15 minutes par espace

La journée est gratuite et accessible à la convenance des participants.

Contact / Informations : Marie-Line Thomas ; ml.thomas@mfel.fr ou 02 38 51 53 41

Contact presse:

Julien THAVAUD - 02 54 70 59 80 - 06 83 63 29 96 - julien.thavaud@murec.fr

Stéphane FRADET - 02 54 70 59 49 - 07 86 41 73 37 - stephane.fradet@murec.fr

Mutualité Française Centre-Val de Loire - 5 - 7 - 9 - Quai de la Saussaye - 41 000 Blois - www.centrevaleloire.mutualite.fr

