

« La santé des aidants, parlons-en ! », à Bourgueil Un Forum-Film-Débat suivi d'une présentation d'ateliers

La Mutualité Française Centre-Val de Loire (MFCVL), en partenariat avec le Conseil départemental d'Indre-et-Loire dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées, le Centre Communal d'Action Sociale de Bourgueil, et la plateforme de répit Bulles d'R, organise un évènement à destination de tous, professionnels de santé et grand public : « la santé des aidants, parlons-en ! » à Bourgueil (37140) le mardi 29 octobre 2019 de 14 h 30 à 16 h 30 à la salle des fêtes, Place Marcellin Renault.

À cette occasion, la MFCVL réunira divers acteurs du territoire et de nombreux partenaires locaux qui apporteront des réponses au public en matière d'aides humaines, techniques, financières, mais également en faveur de leur santé physique et psychique.

Un film pour mieux comprendre

Le film « Trajectoires d'aidants » sera projeté aux participants. Il encourage le tout public et plus particulièrement les proches aidants à se questionner sur leur situation et leur parcours. Il invite également ces personnes à prendre conscience de leur rôle vis-à-vis de la personne aidée, s'accorder du temps de répit et d'éviter de s'isoler. Sa réalisation s'appuie sur le témoignage et retours d'expérience de huit aidants du territoire du Sud Deux-Sèvres. Il nous montre la réalité des sentiments de ce qu'est « Être aidant » et de se reconnaître comme tel.

La conférence-débat qui suivra sera animée par Catherine Chou-Decazes (psychothérapeute) et Béatrice Marcadier (conseillère autonomie), et permettra de sensibiliser les participants à la thématique de la santé des aidants.

Les 5 ateliers santé qui se dérouleront sur la période de novembre 2019 à février 2020 à la salle Chantal Jeandrot, 4 rue de Chaumeton à Bourgueil seront également présentés.

Cinq ateliers de 2 heures, dédiés exclusivement aux proches aidants, leur permettront d'échanger, et de bénéficier de conseils complémentaires autour de leur santé :

Atelier 1 : « Qi-Qong », mercredi 20 novembre 2019 de 14 h à 16 h

Atelier 2 : « Sophrologie », mercredi 11 décembre 2019 de 14 h à 16 h

Atelier 3 : « Socio-esthétique », mercredi 8 janvier 2020 de 14 h à 16 h

Atelier 4 : « Art-thérapie », mercredi 22 janvier 2020 de 14 h à 16 h

Atelier 5 : « Cirque-Parole », mercredi 5 février 2020 de 14 h à 16 h

Ces cinq ateliers sont animés par des professionnels de l'activité physique, de l'art, du bien-être...afin de proposer des approches différentes (éducateur sportif/sophrologue/animateur artistique)

Cet évènement, ainsi que les cinq ateliers santé qui suivront sont entièrement gratuits.

Les ateliers santé sont ouverts à tout aidant, peu importe la pathologie ou l'âge de la personne aidée.

Possibilité de garde pour les personnes aidées à Bourgueil par le biais de la plateforme de répit Bulles d'R.

Pour des raisons d'organisation, une inscription est recommandée par téléphone auprès de Mme Alexandra Opris au 06.30.08.83.63 ou par mail alexandra.opris@murec.fr

Contact presse :

Julien THAVAUD - 02 54 70 59 80 - 06 83 63 29 96 - julien.thavaud@murec.fr

Stéphane FRADET - 02 54 70 59 49 - 07 86 41 73 37 - stephane.fradet@murec.fr

Mutualité Française Centre-Val de Loire - 5 - 7 - 9 - Quai de la Saussaye - 41 000 Blois - www.centrevaleloire.mutualite.fr

