



## Communiqué de presse

# « La santé des aidants, parlons-en ! », à Poilly-Lez-Gien Un Forum-Film-Débat suivi d'une présentation d'ateliers de répit

La Mutualité Française Centre-Val de Loire (MFCVL), en partenariat avec le Conseil départemental du Loiret dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées, organise un événement à destination de tous, professionnels de santé et grand public : « La santé des aidants, parlons-en ! » à Poilly-Lez-Gien (45500) le mercredi 4 décembre 2019 de 14 h 30 à 17 h 30 à la Salle Polyvalente Lucien Villoing, rue du 11 novembre.

À cette occasion, la MFCVL réunira divers acteurs du territoire et de nombreux partenaires locaux qui apporteront des réponses au public en matière d'aides humaines, techniques, financières, mais également en faveur de la santé physique et psychique.

L'après-midi se conclura par un moment de convivialité.

### Un film pour mieux comprendre

Le film « Trajectoires d'aidants » sera projeté aux participants. Il encourage le tout public et plus particulièrement les proches aidants à se questionner sur leur situation et leur parcours. Il invite également ces personnes à prendre conscience de leur rôle vis-à-vis de la personne aidée, à s'accorder du temps de répit afin d'éviter de s'isoler. Sa réalisation s'appuie sur les témoignages et retours d'expérience de huit aidants du territoire du Sud Deux-Sèvres. Il nous montre la réalité du quotidien de l'aidant et de ses ressentis face à ce rôle.

La conférence-débat qui suivra sera animée par Benoit Saillau (psychothérapeute) et Andréa de Person (pilote MAIA Nord et Est du Loiret). Elle permettra de sensibiliser les participants à la thématique de la santé des aidants.

### Cinq ateliers à destination des aidants

Les cinq ateliers de répit se dérouleront sur la période de décembre 2019 à mars 2020 à Gien et ses alentours. Cinq ateliers de 1 à 2 heures, dédiés exclusivement aux proches aidants qui leur permettront d'échanger et de bénéficier de conseils complémentaires autour de leur santé à travers des thématiques comme la relaxation, la musicothérapie, le yoga du rire, l'aïkido, le droit des aidants.

Ces cinq ateliers sont animés par des professionnels de l'activité physique, de l'art, du bien-être... afin de proposer des approches différentes (éducateur sportif/sophrologue/animatrice artistique,...).

Les ateliers santé sont ouverts à tout aidant, peu importe la pathologie ou l'âge de la personne aidée.

Cet événement ainsi que les cinq ateliers santé qui suivront sont entièrement gratuits.

**Pour tout renseignement, contacter Mme Margaux Dablanc au 06 75 73 51 30 ou par mail [margaux.dablanc@murec.fr](mailto:margaux.dablanc@murec.fr)**

#### Contact presse :

Julien THAVAUD - 02 54 70 59 80 - 06 83 63 29 96 - [julien.thavaud@murec.fr](mailto:julien.thavaud@murec.fr)  
Stéphane FRADET - 02 54 70 59 49 - 07 86 41 73 37 - [stephane.fradet@murec.fr](mailto:stephane.fradet@murec.fr)  
Mutualité Française Centre-Val de Loire - 5 - 7 - 9 - Quai de la Saussaye - 41 000 Blois - [www.centrevaldeloire.mutualite.fr](http://www.centrevaldeloire.mutualite.fr)

