

Programme de formation à l'Entretien motivationnel (EM) dans le cadre de Mois sans tabac 2020

Ce programme de sensibilisation est destiné :

- aux professionnels de santé en contact avec des fumeurs** : médecins, sages-femmes, infirmiers, kinésithérapeutes, ces deux dernières professions étant désormais (loi 2016) habilitées à prescrire des substituts nicotiniques, aux pharmaciens qui délivrent ces médicaments et sont également des acteurs importants dans le sevrage tabagique.
- et aux acteurs de prévention**

Il ne suffit pas pour un fumeur d'avoir des connaissances sur les risques encourus, pour changer d'attitude, pour être motivé. La posture empathique du professionnel face à ce fumeur, le style de relation, inconditionnellement positive qu'il va établir avec ce fumeur, une communication visant à guider le fumeur, sont quelques ingrédients permettant de construire une alliance thérapeutique, et d'aller vers le changement.

Seront abordées au cours de ces journées de sensibilisation les notions suivantes :

SAVOIRS

- Différencier les 3 styles de communication
- Définir le concept d'empathie
- Définir la dissonance, l'ambivalence, l'EM et ses champs d'application
- Définir l'esprit, les 4 processus et les 5 savoir-faire de l'EM
- Expliquer l'importance du discours-changement (DC)

SAVOIR-FAIRE

- Repérer le réflexe correcteur, les impasses relationnelles et leurs effets
- Poser des questions ouvertes, formuler des reflets et des valorisations, faire des résumés
- Echanger de l'information de manière motivationnelle
- Repérer le discours changement
- Utiliser les 4 processus pour guider la personne dans l'entretien

SAVOIR ETRE

- Prendre conscience de son propre style d'interaction et de ses propres attitudes avec les patients
- Se détacher de sa mission pour se centrer sur la personne
- Développer ses capacités d'empathie et sa qualité de présence à l'autre
- Comprendre le style motivationnel pour pouvoir l'intégrer dans sa pratique
- Pratiquer les outils qui aident au changement
- Travailler les notions de changement, de statuquo et d'ambivalence

La formation se déroulera dans l'esprit de l'EM alliant partenariat, bienveillance, écoute empathique et acceptation de l'autre sans jugement. L'interactivité et les mises en situation permettent de réfléchir à sa pratique pour pouvoir l'améliorer.

Inscrivez-vous !