

Les aidants auront leur journée à Tours le 6 octobre à Tours

Les plateformes de répit Bulles d'R et AGEVIE dédient un événement gratuit à celles et ceux qui accompagnent une personne malade au quotidien. Au programme : conférence, forum, performances et théâtre à l'Hôtel de Ville. Un rendez-vous en partenariat avec l'Union Régionale de la Mutualité Française Centre-Val de Loire.

Une journée de sensibilisation

L'accompagnement au quotidien d'une personne malade nécessite une grande disponibilité et génère souvent de la fatigue et du stress. Pour soutenir les personnes concernées et leur donner des solutions de répit, **les plateformes de répit ainsi que l'Union Régionale de la Mutualité Française organisent** cette année encore la 4^{ème} « Journée des Aidants » qui s'inscrit dans le cadre de la journée nationale des aidants. Un événement **soutenu par le CHRU de Tours, la Ville de Tours et le Conseil Départemental d'Indre-et-Loire.**

En effet, 48% des aidants sont atteints d'une maladie chronique¹. Des solutions existent pourtant, notamment en Touraine.

L'objectif de cet événement est double : **créer un espace de rencontre favorisant le recentrage des aidants sur leurs besoins**, souvent portés en exclusivité envers leur proche, ainsi que **valoriser les solutions existantes pour les soutenir.**

Un moment accessible pour trouver des solutions

La **Journée Nationale des Aidants** aura lieu le **mardi 6 octobre 2020 à la salle des fêtes de l'Hôtel de Ville de Tours** avec au programme :

- 14h00-14h15: Discours d'ouverture par **Bernard Vigouroux, président de la MFCVL-VYV³** et **Sylviane Tremblais, présidente d'AGEVIE**
- 14h15-15h00: Conférence : **« Quel accompagnement des proches aidants par les professionnels de santé ? »** par le Dr Dubnitskiy-Robin Sophie, Chef de clinique, Assistante, référente-aidants pour l'**Équipe Régionale Vieillesse et Maintien de l'Autonomie (ERVMA)**
- 15h00-15h30: Pause-forum des **associations** (France Alzheimer, France Parkinson, etc.)

¹ source : Enquête Handicap-Santé aidants (DREES, 2008)

15h30-16h30 : « Les mots sur les maux », **spectacle piano-voix avec l'artiste slameur Lhomé**

Les différentes interventions mentionnées ci-dessus seront retransmises en direct sur Youtube à l'adresse bit.ly/JNADIRECT

- 16h30-17h00 : Pot de convivialité
- 17h30- 20h30 : **Représentation de la pièce de théâtre (places limitées) « Mathilde, Jacques et les autres »** qui servira de point de départ aux échanges et aux débats animés par Catherine Chou-Decazes, psychologue. Puis **présentation du réseau social des aidants**. Des initiatives portées **par l'Union Régionale de la Mutualité Française Centre-Val de Loire**.

Tout l'événement est gratuit et bien entendu, il sera adapté aux conditions sanitaires actuelles avec un sens de circulation, la désinfection des chaises ou encore le respect habituel des gestes barrières.

L'accueil et le transport des personnes aidées sont possibles.

Renseignements au 02 47 25 91 16 ou par e-mail à plateformerepit.cajou@orange.fr

Un atelier pas comme les autres

Les plateformes AGEVIE et Bulles d'R ont proposé au mois de septembre **à des aidants de retrouver l'artiste slameur Lhomé pour un atelier d'écriture**. Le but de cette initiative : **donner, libérer et valoriser la parole des aidants à travers une création**. En l'occurrence, il s'agit d'un texte mis en musique et illustré par un clip qui sera diffusé lors de la Journée Nationale des Aidants à Tours. Une façon de sublimer la plainte des aidants.

À propos

Les Plateformes de répit

Ce dispositif pour les aidants géré pour l'ouest de l'Indre-et-Loire par la Mutualité Française Centre-Val de Loire – VYV³ et pour l'est par AGEVIE a pour objectif de favoriser le maintien à domicile des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie neurodégénérative.

L'Association AGEVIE

L'association Agevie gère plusieurs services pour les personnes âgées depuis 1994. En 2019, plus de 1000 personnes ont été accompagnées ou accueillies dans nos services afin de répondre au besoin de lien social et/ ou de répit des familles. La lutte contre l'isolement social est au cœur du projet associatif depuis plus de 25 ans.

L'ensemble des collaborateur(trices)s est formé à l'approche Carpediem* et sa philosophie. "Elle accorde la priorité à la relation humaine, à l'écoute des personnes et à la compréhension de leurs besoins spécifiques. Cette approche mise sur leurs forces et leurs capacités."

Les services d'accueils séquentiels (Hébergements temporaires « Les relais Sépia » et accueils de jour itinérants « Les rendez-vous d'Agevie ») mesurent les besoins des personnes souffrant d'isolement social mais également les besoins du duo aidant/aidé. L'appui sur l'expérience de l'association et ses collaborateurs(trices) est une base solide pour l'émergence de projets expérimentaux.

Les projets portés par l'association se construisent par la compréhension des besoins des personnes âgées en perte d'autonomie et leurs aidants naturels, ainsi que par une vision globale et affinée des acteurs du territoire.

Le service des rendez-vous d'Agevie, accueille 220 personnes par semaine en 17 lieux différents sur le département d'Indre et Loire soit 11500 journées d'accueil de jour réalisées. 50% d'entre elles souffrent de maladies neurodégénératives ou des troubles apparentés. La plateforme de répit (PFR) accompagne parallèlement une centaine d'aidants familiaux (en 2019).

L'Union Régionale de la Mutualité Française Centre-Val de Loire

Au niveau régional, la Mutualité Française Centre-Val de Loire a pour mission de représenter le mouvement mutualiste auprès des partenaires et des instances régionales de santé. Elle représente plus de 157 mutuelles, 648 834 adhérents soit près de 1,3 million de personnes protégées. Acteur de l'économie sociale et solidaire, elle participe à l'élaboration et à la mise en œuvre des politiques de santé publiques locales et régionales.

La Mutualité Française Centre-Val de Loire - VYV³

1^{er} acteur de l'économie sociale et solidaire en région, la MFCVL - VYV³ est une structure mutualiste à but non lucratif qui gère une centaine d'établissements de Soins et d'Accompagnement Mutualistes (SSAM) sur les départements de l'Indre-et-Loire, du Loir-et-Cher, de l'Indre et du Cher.

Elle intervient autour de 2 pôles d'activités :

- **Les Produits et Services** avec Écouter Voir : Optique et Audition Mutualistes, les cabinets dentaires et les Pharmacies Mutualistes.
- **L'Accompagnement et Soins** pour les personnes âgées, les personnes en situation de handicap psychique ou moteur, les patients en situation de déficience visuelle et réadaptation cardiovasculaire ainsi que l'enfance et la famille.

Le Groupe VYV

Le Groupe VYV est le premier groupe français de protection sociale, mutualiste et solidaire. Son ambition est d'apporter des réponses toujours plus solidaires et innovantes aux multiples enjeux de la protection sociale afin d'accompagner adhérents, patients, assurés et employeurs. Il réunit 10 millions de personnes protégées.

La MFCVL est membre de VYV³, l'union faitière des structures de soins et des services d'accompagnement qui réunit celles des groupes Harmonie et MGEN.

Contacts Presse :

Mutualité Française Centre-Val de Loire - membre de VYV³
20-22 rue de la Milletière - CS 40027 - 37075 Tours Cedex 02

Nathalie CHAMPEIL – Directrice adjointe Relais Cajou & Bulles d'R
Tél. 02 47 25 91 16 – 06 12 30 06 92 • nathalie.champeil@mfcvl.fr

Yann PURON – Chargé de communication numérique
Tél. 02 47 31 22 25 – 06 25 96 48 80 • yann.puron@mfcvl.fr

Association AGEVIE
241 Rue Édouard Vaillant 37000 TOURS

Emmanuelle ANDRE – Responsable des Rendez-vous d'Agévie et de la PFR
Tél. 02 47 36 96 83 – 06 32 60 81 24 • eandre@agevie.fr

Nelly LAUMONIER – Coordinatrice de la PFR
Tél. 02 47 36 96 83– 06 37 35 39 01 • nlaumonier@agevie.fr

Union Régionale de la Mutualité Française Centre-Val de Loire
5,7,9 quai de la Saussaye 41000 BLOIS

Julien THAVAUD – Chargé de communication
Tél. 02 54 70 59 80 – 06 83 63 29 96 • julien.thavaud@murec.fr