



# Référentiel des aidants *de Loir-et-Cher*



Retrouvez les coordonnées des **institutions**.



Obtenir de  
l'information

La gestion  
du quotidien

Prendre  
du temps  
pour soi

S'absenter,  
partir, prendre  
du répit

Soutien  
aux aidants

Évolution  
de la maladie

Absence  
de l'aidant

Sortie d'hospi-  
talisation  
de l'aide

La vulnérabi-  
lité de l'aide

Trouver un  
établissement  
adapté

# Préface

En France, en 2020, 8 à 11 millions de personnes soutiennent un proche en perte d'autonomie pour des raisons liées à l'âge, au handicap, à une maladie chronique ou invalidante. En 2050, le nombre de personnes âgées de plus de 85 ans aura triplé, entraînant, pour le seul champ de la perte d'autonomie liée à l'âge, une augmentation toute aussi importante du nombre d'aidants.

*(Source : Stratégie de mobilisation et de soutien aidants 2020 – 2022, dossier de presse du 23/10/2019).*

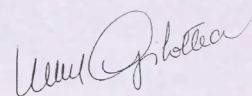
Depuis plusieurs mois, avec l'appui de l'Agence Régionale de Santé Centre-Val de Loire, le Conseil départemental de Loir-et-Cher et la Mutualité Française Centre-Val de Loire travaillent ensemble à une réponse à apporter au besoin des aidants d'identifier les ressources près de chez eux et les bons interlocuteurs. Cette nécessité relevée sur le terrain et constatée par tous les acteurs était une priorité.

De ces réflexions est né le « référentiel des aidants » que vous tenez entre les mains.

Il vous permettra d'identifier la structure à laquelle vous adresser en premier lieu pour un besoin spécifique. Ce document n'a pas vocation à être un annuaire mais doit vous permettre de trouver « une porte d'entrée » pour répondre à vos interrogations, besoins, attentes et vous orienter vers d'autres ressources si nécessaire.

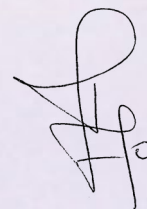
C'est un document unique et spécifique aux aidants et il vous est destiné, habitants du Loir-et-Cher. Il se veut évolutif et vous permettra de faciliter vos démarches par la mise en lien avec les acteurs du territoire, présents et disponibles pour vous accompagner.

Nous savons votre implication auprès de vos proches, nous espérons que vous trouverez les réponses nécessaires à votre accompagnement au quotidien. Vous n'êtes pas seuls, des professionnels sont là pour vous !



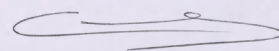
**Monique GIBOTTEAU**

1<sup>ère</sup> vice-présidente  
chargée des solidarités  
au Conseil départemental  
de Loir-et-Cher



**Rose-Marie MINAYO**

Présidente de la MFCVL



**Eric VAN WASSENHOVE**

Délégué départemental  
de Loir-et-Cher à l'ARS  
Centre-Val de Loire



# Que faire ...



Pour obtenir de l'information ?

Obtenir de  
l'information

La gestion  
du quotidien

Prendre  
du temps  
pour soi

S'absenter,  
partir, prendre  
du répit

Soutien  
aux aidants

Évolution  
de la maladie

Absence  
de l'aidant

Sortie d'hospi-  
talisation  
de l'aidé

La vulnérabi-  
lité de l'aidé

Trouver un  
établissement  
adapté

**Vous accompagnez un proche en perte d'autonomie due à une maladie, un handicap ou l'avancée en âge, il est important de vous renseigner pour trouver des aides au quotidien.**

**Retrouvez les ressources près de chez vous sur la cartographie du Réseau social des aidants de la Mutualité Française Centre-Val de Loire (accès gratuit).**



### Informations globales

*Vous avez besoin d'un conseil pour accéder à un droit, une prestation, un service, un dispositif ou encore d'un accompagnement pour réaliser vos demandes d'aides liées à la perte d'autonomie et/ou au handicap de votre proche, des conseillers de Vivre Autonome 41 sont à votre disposition.*

#### Où ai-je l'information ?

- Vivre autonome 41

☎ 02 54 58 43 79

Le site du département en cliquant ici.

- Les personnes âgées

Le site du gouvernement en cliquant ici.

- Les aidants

Le site de l'Association Française des Aidants en cliquant ici.

### Sur l'accès aux droits et aux soins

*Il est difficile pour votre proche d'accéder aux soins nécessaires, la CPAM propose un accompagnement personnalisé global, du recours aux droits jusqu'à la résiliation des soins.*

#### Qui ?

#### 1 Accès aux soins :

CPAM (PFIDASS)

#### Où ai-je l'information ?

- Ameli.fr

Le site Ameli.fr en cliquant ici.

☎ 02 54 50 16 23

#### 2 Accès aux droits :

- Caisses de retraite et caisses de retraite complémentaires,
- Vivre autonome 41

#### 3 Défenseur des droits :

Conseil départemental de l'accès aux droits (CDAD)

#### Où ai-je l'information ?

- Guichet Santé 41



[www.france-assos-sante.org](http://www.france-assos-sante.org)

☎ 0 801 902 216 ou 02 54 58 66 23 (Blois)

- CDAD 41



Le site du CDAD41 en cliquant ici.

- ☎ - Blois : 02 54 45 16 16
- Romorantin-Lanthenay : 02 54 96 97 85
- Salbris : 02 54 94 10 55
- Vendôme : 02 54 86 47 77

#### 4 Fragilité sociale, financière, administrative :

Mairies, Maisons départementales de la cohésion sociale (MDCS), Services sociaux (CCAS, CIAS), Maisons de services au public

#### Où ai-je l'information ?

- CIAS/CCAS

Les CIAS/CCAS du département accompagnent toutes personnes de 18 à 65 ans sans enfant mineur à charge.

- ☎ - Blois : 02 54 57 41 20
- Romorantin-Lanthenay : 02 54 94 42 00
- Vendôme : 02 54 89 42 00

- Conseil départemental de Loir-et-Cher (MDCS)



Le site du département en cliquant ici.


- ☎ - Blois-agglo : 02 54 51 32 32
- Nord-Loire Pays de Chambord : 02 54 55 82 82
- Romorantin-Lanthenay : 02 54 95 17 80
- Sud-Loire : 02 54 79 74 00
- Vendôme : 02 54 73 43 43



## 4 Maintien de l'autonomie

### Où ai-je l'information ?

- Vivre Autonome 41


Le site du département en cliquant ici. 

☎ 02 54 58 43 79

### 5 Accès aux services de proximité :

Bénéficiez d'un accompagnement dans vos démarches administratives à proximité de votre domicile.

### Où ai-je l'information ?

Trouver une maison de services au public en cliquant ici. 

### 6 Accompagnement fin de vie :

JALMALV accompagne les familles dans la maladie, dans leur deuil.

### Où ai-je l'information ?

Le site de la Fédération JALMALV en cliquant ici. 

☎ 02 54 42 26 31

## Sur la pathologie

*Besoin d'information sur la maladie de votre proche, des associations peuvent répondre à vos questions.*


### Qui ?

France Alzheimer, France Parkinson, La Ligue contre le cancer, APF France Handicap, Réseau social des aidants, etc.


### Où ai-je l'information ?

Services en ligne et associations à but non lucratif:

- toutes pathologies

Le réseau de patient « Mydisease2ez » en cliquant ici. 

- pour le cancer

Le site de la Ligue contre le cancer en cliquant ici. 

## Sur l'adaptation du logement

### Qui ?

ADIL, Maison Bleue

### Où ai-je l'information ?

- Conseils sur le logement et l'énergie

 Le site de l'ADIL EIE du Loir-et-Cher en cliquant ici.

☎ 02 54 42 10 00

- Amélioration de l'habitat et équipements :

 Le site de la Maison Bleue en cliquant ici.

☎ 02 45 50 55 25

### Financement sous certaines conditions :

PCH, Sécurité sociale, Mutuelles, Caisses de retraite, ANAH, Agglopolys, Communautés de communes, Crédits d'impôt.

## Sur le matériel médical et les aides techniques

### Qui ?

Pharmaciens, HospiPharm, Maison Bleue, prestataires.

### Financement sous certaines conditions :

- Prise en charge sur ordonnance (*Sécurité sociale, Mutuelles*)
- Aides techniques : APA / PCH - Mutuelles
- Caisses de retraite et caisses de retraite complémentaires

### Où ai-je l'information ?

- Vivre autonome 41

☎ 02 54 58 43 79

# Que faire ...



**Pour être aidé au quotidien ?**



## Que faire pour être aidé au quotidien ?

**Vous êtes proche d'une personne âgée en situation de perte d'autonomie et vous l'accompagnez régulièrement dans les activités de la vie quotidienne, des services existent pour vous soulager.**

### Les courses

*Votre proche ne peut plus se déplacer pour faire ses courses ?*

Service d'aide à domicile, Chèque emploi service universel (CESU), épiceries (avec livraison à domicile).

### La téléassistance

*Votre proche n'est pas en mesure de réagir efficacement si de la fumée envahit son domicile ?*

Annuaire des téléassistances.

### L'aide à la personne

*Votre proche a besoin de soins mais souhaite rester à son domicile ?*

Service de soins infirmiers à domicile, Service d'aide et d'accompagnement à domicile, Hospitalisation à domicile, etc.

### Le ménage

*L'état de dépendance de votre proche ne lui permet pas de procéder aux tâches d'hygiène et d'entretien de son domicile.*

Service d'aide à domicile, Chèque emploi service universel (CESU), etc.

### La garde de nuit

*Vous avez peur que votre proche chute en pleine nuit ou lorsque vous n'êtes pas là ?*

Plateforme d'accompagnement et de répit Blois-Val de Loire, Service d'aide à domicile, etc.

### Les repas

*Vous mettez un point d'honneur à ce que votre proche puisse continuer à manger des repas équilibrés sans avoir à faire les courses ou la cuisine ?*

Service de portage de repas (certaines municipalités ou structures privées ou associatives).

Services restauration des résidences autonomes.

### Le transport

*Votre proche rencontre régulièrement des difficultés dans ses déplacements de proximité ?*

Transport solidarité santé.

Services d'aide et d'accompagnement à domicile (SAAD)

Sortir Plus (Agirc-Arrco).

### Où ai-je l'information ?

- Le Conseil départemental de Loir-et-Cher



Le site du département en cliquant ici.

☎ 02 54 58 43 79



### Financement sous certaines conditions :

Caisses de retraite et caisses de retraite complémentaires, Conseil départemental de Loir-et-Cher (APA et MDPH), Mutuelles.

# Que faire ...



Pour prendre du temps pour soi?








**Pour poursuivre votre accompagnement dans la durée, pensez à vous ! Trouvez l'activité, le séjour, le petit moment qui vous fera plaisir.**

## Les activités de loisirs et culturelles

### Qui ?

Votre commune, les associations (Ensemble et Solidaires, associations culturelles, sportives) à proximité de votre domicile etc.

### Où ai-je l'information ?

- Les activités sur le réseau social des aidants de la MFCVL  
Le réseau de patient « Mydisease2ez » en cliquant ici. 
- Les sorties sur Conseil départemental de Loir-et-Cher  
Le site du département en cliquant ici. 
- Les activités sur Blois  
Le site de la ville de Blois en cliquant ici. 
- Les activités sur Vendôme  
Le site de la ville de Vendôme en cliquant ici. 
- Les activités sur Romorantin-Lanthenay  
Le site de la ville de Romorantin-Lanthenay en cliquant ici. 
- Votre mairie

**Financement possible par le CIAS, le CCAS, la plateforme de répit de Blois - Val de Loire et les chèques « Sortir Plus », renseignements auprès de votre mairie.**

## Séjours pour soi ou pour la personne aidée





*Partir en vacances ou participer à des activités lorsque vous vous occupez de votre proche est l'une des premières choses à laquelle vous renoncez. Pourtant, de plus en plus de dispositifs se développent, vous permettant de partir avec la personne que vous accompagnez ou seul.*

### Qui ?

Vacances pour l'aidant de plus de 60 ans : seniors en vacances, vacances adaptées pour l'aidé et l'aidant (vacances répit - VRF), vacances organisées pour la personne aidée (Association France Alzheimer, France Parkinson), services sociaux (CIAS-CCAS, Caisses de retraite et caisses de retraite complémentaires...), etc.

**Financement possible par l'ANCV seniors en vacances  
Possibilité d'aides par votre caisse de retraite  
complémentaire pour les vacances répit .**

### Où ai-je l'information ?

- Seniors en vacances  
 Le site de l'ANCV en cliquant ici.  
☎ 09 69 32 06 16 (N° non surtaxé)
- Vacances répit Familles aidant et aidé  
 Le site de Vivre le Répit en Famille en cliquant ici.  
☎ 05 57 88 58 85
- Vacances pour l'aidé  
 Le site de France Alzheimer en cliquant ici.  
☎ 01 42 97 53 51
- France Parkinson  
 Le site de France Parkinson en cliquant ici.  
☎ 01 45 20 41 04

## Les liens sociaux


Qui ?

### 1 Actions diverses près de chez soi


Services sociaux (CIAS, CCAS), communes, Ensemble et Solidaires, les plateformes de répit, etc.

#### Où ai-je l'information ?

- Les services sociaux sur le réseau social des aidants de la MFCVL

Le réseau de patient « Mydisease2ez » en cliquant ici. 

- Les sections de Ensemble et Solidaires


Le site de Ensemble et Solidaire en cliquant ici. 

### 2 Échanges de savoirs

Réseau d'échanges Réciproques de savoirs du Blaisois

#### Où ai-je l'information ?

- CIAS du Blaisois

Le site du CIAS de Blois en cliquant ici. 

☎ 02 54 45 54 70

- Les libres savoirs

Le site Les libres savoirs en cliquant ici. 

- Université du Temps Libre

Le site de l'université de Blois «Temps libre» en cliquant ici. 

### 3 Actions de prévention et promotion de la santé

Des groupes d'échanges et d'information, des formations permettant de mieux appréhender la pathologie et divers ateliers de prévention et promotion de la santé sont proposés aux aidants sur le territoire départemental et offrent un lieu d'écoute et de partage du quotidien.

#### Où ai-je l'information ?

- Conseil départemental de Loir-et-Cher

 Le site du département en cliquant ici.

- Mutualité Française Centre-Val de Loire

 Le site de la MFCVL en cliquant ici.

- Les caisses de retraite


 Le site Pour Bien Vieillir en cliquant ici.

### 4 Actions en établissement

Résidences autonomie, résidences services, accueils de jour, plateformes de répit.

#### Où ai-je l'information ?

- Conseil départemental de Loir-et-Cher

 Le site du département en cliquant ici.





# Comment faire ...



**Pour s'absenter ?**

## Comment faire pour s'absenter ?

Des alternatives existent pour vous permettre de partir en vacances ou vous absenter quelques heures de votre domicile tout en étant rassuré de savoir votre proche pris en charge par une tierce personne.

### Les séjours

#### Qui ?

Hébergement temporaire (EHPAD, résidence autonomie), résidence service, vacances répit, accueil familial.

### À la journée

#### Qui ?

Accueil de jour, accueil familial, Chèque emploi service universel (CESU).

### Quelques heures

#### Qui ?

Service d'aide et d'accompagnement à domicile (SAAD), Plateformes de répit, Chèque emploi service universel (CESU).

### Pour des besoins familiaux


(événements de la vie)

#### Qui ?

Plateformes de répit, CESU.

#### Où ai-je l'information ?

- Le Conseil départemental de Loir-et-Cher

Le site du département en cliquant ici. 

☎ 02 54 58 43 79



### Financement sous certaines conditions

par le Conseil départemental de Loir-et-Cher, les Caisses de retraite et les caisses de retraite complémentaires, les Mutuelles.





# Que faire ...



Pour soutenir les aidants ?

Obtenir de  
l'information

La gestion  
du quotidien

Prendre  
du temps  
pour soi

S'absenter,  
partir, prendre  
du répit

Obtenir de  
l'information

La gestion  
du quotidien

Prendre  
du temps  
pour soi

S'absenter,  
partir, prendre  
du répit

Soutien  
aux aidants

Évolution  
de la maladie

Absence  
de l'aidant

Sortie d'hospi-  
talisation  
de l'aidé

La vulnér-  
bilité de l'aidé

Trouver un  
établissement  
adapté

Des structures proposent des dispositifs sur le département pour vous permettre de lutter contre l'épuisement, en vous apportant des conseils relatifs à la maladie, des informations et de l'accompagnement individuel ou des ateliers collectifs à votre domicile ou dans leurs locaux.


## Prévention

### Qui ?

Acteurs en prévention (ateliers d'échanges, de répit, formations, ...)

### Où ai-je l'information ?

- [Liste des actions de prévention sur le Réseau Social des aidants de la Mutualité Française Centre-Val de Loire \(accès gratuit\)](#)

Le réseau de patient « Mydisease2ez » en cliquant ici. 

- [Les sorties sur Conseil départemental de Loir-et-Cher](#)
- Le site du département en cliquant ici.

## Psycho-social

### Qui ?

Équipe Mobile Alzheimer (EMA), Mutualité Française Centre-Val de Loire : Dispositif d'accompagnement personnalisé, groupes de parole des associations, ...

### Où ai-je l'information ?

- [EMA : accompagner le rôle des aidants](#)

- ☎ - Centre : 02 54 56 28 19
- Nord : 02 54 23 54 06
- Sud : 02 54 95 62 06

- [Mutualité Française Centre-Val de Loire](#)
- Dispositif d'accompagnement personnalisé

☎ 02 54 70 59 94

- [France Alzheimer 41 - groupes de parole](#)

☎ 02 54 73 39 04

- [Tandem Handicap 41](#)



Contactez Tandem Handicap 41 en cliquant ici.

☎ 02 54 55 94 45

## Psychologique

### Qui ?

Professionnels libéraux, associations, plateformes de répit, ...

### Où ai-je l'information ?

- [Plateforme de répit Blois-Val de Loire](#)

☎ 02 54 45 54 63

- [Plateforme de répit Vendôme](#)

☎ 02 54 23 33 65



# Comment faire ...



## Face à l'évolution de la maladie ?

### Comment faire face à l'évolution de la maladie ?

Vous vous questionnez sur l'évolution de la maladie de votre proche ou vous constatez des évolutions? Des professionnels sont présents pour vous accompagner.

#### Comportement, mémoire et chutes

Qui ?

Professionnels de santé.

##### Où ai-je l'information ?

- Assurance Maladie



Le site de l'assurance maladie en cliquant ici.

#### Maladies

Qui ?

Santé Escalier 41

☎ 02 54 45 25 30

#### Fin de vie

Qui ?

Équipe d'appui en soins palliatifs 41.

##### Où ai-je l'information ?

- Service public - appel gratuit

☎ 02 54 56 11 24

# Comment faire ...



**Face à l'absence de l'aidant ?**  
(hospitalisation, raisons familiales)

## Comment faire face à l'absence de l'aidant ?

**Vous devez vous absenter en urgence ou sur une période programmée? Les professionnels et structures peuvent vous aider dans cette organisation et accompagner votre proche.**

### En urgence

#### Qui ?

Hébergement d'urgence, Service Médico-Social, entourage, hébergement temporaire, accueil familial, résidences services, résidences autonomie.

#### Où ai-je l'information ?

- [Vivre Autonome 41](#)



Le site du département en cliquant ici.

☎ 02 54 58 43 79

### Programmée

#### Qui ?

Service Médico-Social, entourage, hébergement temporaire, accueil familial, plateformes de répit, résidences services, résidences autonomie.

#### Où ai-je l'information ?

- [Vivre Autonome 41](#)



Le site du département en cliquant ici.

☎ 02 54 58 43 79



# Comment faire ...



## Face à la sortie d'hospitalisation de l'aidé ?

## Comment faire face à la sortie d'hospitalisation de l'aidé ?

**Votre proche sort d'une hospitalisation? Préparez son retour à domicile en vous appuyant sur les aides et professionnels du département.**

### Préparer le retour à domicile

#### Qui ?

Assistante sociale Centre Hospitalier, Vivre Autonome 41

#### Où ai-je l'information ?

• Service social du Centre Hospitalier concerné

Caisses de retraite et caisses de retraite complémentaires, Conseil départemental de Loir-et-Cher, MDPH, CPAM (Prado), complémentaires santé...

• Vivre Autonome 41



Le site du département en cliquant ici.

☎ 02 54 58 43 79



### Financement possible

sur la mise en place des aides après la sortie d'hospitalisation via la MDPH, APA, Caisses de retraite et caisses de retraite complémentaires, complémentaires santé, CPAM, etc.



# Comment faire...



Face à la vulnérabilité de la personne aidée

Obtenir de l'information

La gestion du quotidien

Prendre du temps pour soi

S'absenter, partir, prendre du répit

Soutien aux aidants

Évolution de la maladie

Absence de l'aidant

Sortie d'hospitalisation de l'aidé

Obtenir de l'information

La gestion du quotidien

Prendre du temps pour soi

S'absenter, partir, prendre du répit

Soutien aux aidants

Évolution de la maladie

Absence de l'aidant

Sortie d'hospitalisation de l'aidé

La vulnérabilité de l'aidé

Trouver un établissement adapté



## Comment faire face à la vulnérabilité de la personne aidée ?

Les personnes âgées peuvent être les victimes d'abus de faiblesse dans des cas de figure très différents : logement insalubre, maltraitance et abus de bien social, difficultés financières, etc. Des services accompagnent.

### Sur la partie financière

#### Qui ?

Maisons départementales de la cohésion sociale (MDCS), services sociaux (CCAS, CIAS), Caisses de retraite et caisses de retraite complémentaires.

#### Où ai-je l'information ?

- Conseil départemental de Loir-et-Cher (MDCS)
  - ☎ - Blois-agglo : 02 54 51 32 32
  - Nord-Loire Pays de Chambord : 02 54 55 82 82
  - Romorantin-Lanthenay : 02 54 95 17 80
  - Sud-Loire : 02 54 79 74 00
  - Vendôme : 02 54 73 43 43

• Votre mairie (CCAS, CIAS)

• Vos caisses de retraite et caisses de retraite complémentaires

### Sur la partie habitat

#### Qui ?

ADIL

#### Où ai-je l'information ?

- ADIL 41
  - ☎ 02 54 42 10 00


### Maltraitance et abus de bien social

#### Qui ?

39 77, CRIP (cellule de recueil des informations préoccupantes), Maison de la Justice

#### Où ai-je l'information ?

- Conseil départemental de Loir-et-Cher (CRIP)

 Le site du département en cliquant ici.

☎ 02 54 56 06 96

- Fédération 3977 contre la maltraitance

☎ 39 77

### Mesures de protections juridiques

#### Qui ?

Maison de la Justice, Tribunal d'Instance

#### Où ai-je l'information ?

- Maison de la justice et du droit

☎

- Blois 02 54 45 16 16
- Romorantin-Lanthenay : 02 54 96 97 85
- Salbris : 02 54 94 10 55
- Vendôme : 02 54 86 47 77

- Tribunal d'instance

☎ 02 54 56 26 00

# Comment faire ...



**Pour trouver  
un établissement adapté ?**

## Que faire pour trouver un établissement adapté ?

**Votre proche a besoin d'un logement adapté à ses nouveaux besoins? Découvrez les structures et les aides possibles.**

### Anticiper un futur logement

#### Qui ?

EHPAD, résidences autonomie, résidences services, ...

#### Où ai-je l'information ?

• Vivre autonome 41



Le site du département en cliquant ici.

☎ 02 54 58 43 79

• Caisses de retraite et caisses de retraite complémentaires

• Calculer le reste à charge



Le portail national d'information pour les personnes âgées en cliquant ici.



#### Financement possible

Conseil départemental de Loir-et-Cher (APA),  
Caisse d'allocations familiales (APL).



# Lexique

## ADIL

Agence départementale pour l'information sur le logement

## ANAH

Agence nationale de l'habitat

## ANCV

Agence nationale pour les chèques vacances

## APA

Allocation personnalisée d'autonomie

## CCAS

Centre communal d'action sociale

## CDAD

Conseil départemental de l'accès aux droits

## CESU

Chèque emploi service universel

## CIAS

Centre Intercommunal d'action sociale

## CPAM

Caisse Primaire d'Assurance Maladie

## CRIP

Cellule de recueil des informations préoccupantes

## EHPAD

Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes

## EMA

Equipe Mobile Alzheimer

## MDCS

Maison départementale de la Cohésion Sociale

## MDPH

Maison départementale des personnes handicapées

## PCH

Prestation de compensation du handicap

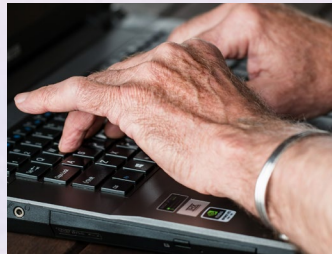
## PFIDASS

Plateforme d'intervention départementale pour l'accès aux soins et à la santé

## SAAD

Services d'aide et d'accompagnement à domicile

## NOTES





Trouver un  
établissement  
adapté

La vulnérabilité de l'aidé

Sortie d'hospitalisation  
de l'aidé

Absence  
de l'aidant

Évolution  
de la maladie

Soutien  
aux aidants

S'absenter,  
partir, prendre  
du répit

Prendre  
du temps  
pour soi

La gestion  
du quotidien

Obtenir de  
l'information

