



Communiqué de presse

« La santé des aidants, prenons soin de ceux qui aident ! », à Maintenon-Pierres Une pièce de théâtre suivi d'une présentation d'ateliers de répit

La Mutualité Française Centre-Val de Loire (MFCVL), en partenariat avec la mairie de Maintenon, l'ARS Centre-Val de Loire, le Conseil départemental d'Eure-et-Loir (dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées) et la Maison départementale de l'Autonomie d'Eure-et-Loir, organise un évènement à destination de tous, professionnels de santé et grand public : « La santé des aidants, prenons soin de ceux qui aident ! » à Pierres (28130) le mardi 15 septembre 2020 à 14 h à la Salle Maurice Leblond, rue René et Jean Lefèvre.

À cette occasion, la MFCVL réunira divers acteurs du territoire qui apporteront des réponses au public en matière d'aides humaines, techniques, financières, mais également en faveur de la santé physique et psychique.

« Mathilde, Jacques et les autres », humour et poésie au service d'un sujet sensible

Ce spectacle pour tous, petits et grands, évoque les difficultés des aidants en essayant d'éclairer avec humour, grâce et poésie un sujet sensible. Avoir de l'humour sur ce sujet n'est pas chose facile et pourtant, c'est le pari réussi de la compagnie Vol de nuit. « *Être aidant, ce n'est ni un métier, ni un devoir, alors si aidants nous sommes, nous avons aussi envie de rire, envie de pleurer, besoin de continuer à vivre* » ! Le choix du théâtre encourage l'échange d'idées et libère les émotions. « *J'espère sincèrement que ce spectacle peut apporter sa pierre à l'édifice et contribuer, aux côtés des projets d'actions sociales, à relever le défi que représente le vieillissement de la population* », nous livre Cathy Lamy, co-auteur de la pièce. « Mathilde, Jacques et les autres » suscite le débat, et réussit à créer une énergie positive autour d'un thème qui nous touche tous.

Cinq ateliers à destination des aidants

Les ateliers de répit se dérouleront sur la période d'octobre à novembre 2020 à Maintenon-Pierres. Cinq ateliers de 2 heures, dédiés exclusivement aux proches aidants qui leur permettront d'échanger et de bénéficier de conseils complémentaires autour de leur santé à travers des thématiques comme l'art-thérapie, le bien-être de la peau, le qi gong, l'aromathérapie, la sophrologie.

Ces ateliers seront animés par des professionnels de l'activité physique, de l'art, du bien-être... afin de proposer des approches différentes (éducateur sportif/sophrologue/animatrice artistique...).

Les ateliers santé sont ouverts à tout aidant, peu importe la pathologie ou l'âge de la personne aidée.

Cet évènement ainsi que les cinq ateliers santé qui suivront sont entièrement gratuits.

Informations et inscriptions (obligatoires) auprès d'Émilie Hardy : emilie.hardy@murec.fr ou 06 45 29 75 56

Contact presse:

Julien THAVAUD - 02 54 70 59 80 - 06 83 63 29 96 - julien.thavaud@murec.fr

Stéphane FRADET - 02 54 70 59 49 - 07 86 41 73 37 - stephane.fradet@murec.fr

Mutualité Française Centre-Val de Loire - 5 - 7 - 9 - Quai de la Saussaye - 41 000 Blois - www.centrevaleloire.mutualite.fr

