



## Communiqué de presse

### Déploiement du programme de soutien et de maintien de l'autonomie des seniors « Le plaisir de bien vieillir » sur la Commune de Levroux

Dans le cadre de ses actions de promotion de la santé de proximité sur les territoires, la **Mutualité Française Centre-Val de Loire (MFCVL)**, en partenariat avec la commune de Levroux, le Contrat Local de Santé, le Conseil départemental de l'Indre dans le cadre de la conférence des financeurs de la perte de l'autonomie des personnes âgées et la Carsat, met en place un programme de soutien et de maintien de l'autonomie des seniors, « **Le plaisir de bien vieillir** ».

**Ce dispositif sera initié à l'occasion d'une journée de dépistages gratuite, le lundi 27 septembre 2021 de 10h à 12h30 et de 13h30 à 17h30, à la Maison du Peuple à Levroux.**

#### **Une journée de dépistage à destination des seniors**

Lors de cette journée, les seniors pourront bénéficier de la présence de plusieurs professionnels de santé (audioprothésiste, opticien et infirmier) et de chargés de missions en santé publique afin d'échanger sur différentes thématiques et de réaliser des tests de dépistage (vision, audition, glycémie et tension). Ce temps leur permettra également de découvrir l'ensemble du dispositif articulé autour d'ateliers thématiques. Plusieurs stands d'associations locales seront également présents sur cette journée.

#### **Un parcours d'ateliers prévention santé**

8 ateliers comportant chacune entre 1 et 12 séances seront proposées, afin que chaque participant élabore son propre parcours santé personnalisé. Ces ateliers seront proposés en présentiel si la situation sanitaire le permet.

Le planning des ateliers est le suivant :

- A partir d'octobre 2021 : atelier Numérique (10 séances de 2h) et atelier Alimentation (5 séances de 2h)
- A partir de novembre 2021 : ateliers optionnels (1 séance de 2h) : podologie, adaptation du logement, matériel médical.
- A partir de Janvier 2022 : atelier Equilibre (12 séances d'1h) et atelier Mémoire (12 séances d'1h)

La mise en place de ces actions s'inscrit dans le cadre de la politique de coordination de l'Interrégimes afin de proposer des ateliers de prévention accessibles à tous, sur tous les territoires de la région Centre-Val de Loire.

Dans le cadre des conditions sanitaires en vigueur, un pass sanitaire valide sera demandé au participants (vaccination complète ou test PR négatif de moins de 72h).

**Ce programme est ouvert à toute personne de 60 ans ou plus.**

**Une inscription préalable est obligatoire pour participer à la journée de dépistages et aux ateliers.**

**Renseignements et inscriptions :**

**Fanny BORDIER, 02.54.70.50.76 / [fanny.bordier@murec.fr](mailto:fanny.bordier@murec.fr)**



**Contacts presse :**

Emilie HARDY – 06 45 29 75 56 – [emilie.hardy@murec.fr](mailto:emilie.hardy@murec.fr)

Stéphane FRADET – 07 86 41 73 37 – [stephane.fradet@murec.fr](mailto:stephane.fradet@murec.fr)