



Communiqué de presse

Déploiement du programme de soutien et de maintien de l'autonomie des seniors « Le plaisir de bien vieillir » sur la Communauté de communes Sologne des Etangs

Dans le cadre de ses actions de promotion de la santé de proximité sur les territoires, la **Mutualité Française Centre-Val de Loire (MFCVL)**, en partenariat avec la **Communauté de communes Sologne des Etangs**, la **Maison de Services Au Public France Service de Neung-sur-Beuvron**, le **Conseil départemental du Loir-et-Cher** dans le cadre de la **conférence des financeurs de la perte de l'autonomie des personnes âgées et la Carsat**, met en place un programme de soutien et de maintien de l'autonomie des seniors, « **Le plaisir de bien vieillir** » sur le territoire de la communauté de communes.

Ce dispositif sera initié à l'occasion d'une journée de dépistages gratuite, le jeudi 23 septembre 2021 de 10h à 12h30 et de 14h à 18, à la Maison de Services Aux Publics, 7 rue Henry de Geoffre, 41210 Neung-sur-Beuvron.

Une journée de dépistage à destination des seniors

Lors de cette journée, les seniors pourront bénéficier de la présence de plusieurs professionnels de santé (audioprothésiste, opticien et infirmier) et de chargés de missions en santé publique afin d'échanger sur différentes thématiques et de réaliser des tests de dépistage (vision, audition, glycémie et tension). Ce temps leur permettra également de découvrir l'ensemble du dispositif articulé autour d'ateliers thématiques.

Un parcours d'ateliers prévention santé

7 ateliers comportant chacun entre 1 et 12 séances seront proposés, afin que chaque participant élabore son propre parcours santé personnalisé. Ces ateliers seront proposés en présentiel si la situation sanitaire le permet.

Le planning des ateliers est le suivant :

- Atelier numérique : à partir d'octobre 2021
- Atelier alimentation : à partir de novembre 2021
- Atelier Equilibre : à partir de janvier 2022
- Atelier Mémoire : à partir de janvier 2022
- Atelier Podologie : décembre 2021
- Atelier Réflexologie : décembre 2021
- Atelier Adaptation du logement : janvier 2022

La mise en place de ces actions s'inscrit dans le cadre de la politique de coordination de l'Interrégimes afin de proposer des ateliers de prévention accessibles à tous, sur tous les territoires de la région Centre-Val de Loire.

Ce programme est ouvert à toute personne de 60 ans ou plus.

Une inscription préalable est obligatoire pour participer à la journée de dépistages et aux ateliers.

Renseignements et inscriptions :

Céline Grandjean-Leddé, 02.54.70.59.81 / celine.grandjean@murec.fr

Contacts presse :

Emilie HARDY – 06 45 29 75 56 – emilie.hardy@murec.fr

Stéphane FRADET – 07 86 41 73 37 – stephane.fradet@murec.fr

