

Le **service**
PRÉVENTION
et promotion de la santé



Mehdi Madelat
Responsable prévention et promotion de la santé et qualité

☎ 06 70 49 50 56
✉ mehdi.madelat@murec.fr

Le bien vieillir



Morgane Belen
Chargée de mission prévention
et promotion de la santé

☎ 06 33 82 60 44
✉ morgane.belen@murec.fr

Les aidants et la santé mentale des seniors



Camille Lhopitaux
Chargée de mission prévention
et promotion de la santé

☎ 06 33 82 60 44
✉ camille.lhopitaux@murec.fr

Santé environnement



Murielle Gendron
Conseillère en environnement intérieur

☎ 06 30 97 31 95
✉ murielle.gendron@murec.fr

Prestations de services



Émilie Hardy Chargée de mission
prévention et promotion de la santé
Chargée des prestations mutuelles
et partenaires

☎ 06 45 29 75 56
✉ emilie.hardy@murec.fr



Alexandra Opris Chargée de mission
prévention et promotion de la santé
Chargée des prestations mutuelles
et partenaires

☎ 06 75 73 51 30
✉ alexandra.opris@murec.fr

Offre de prévention et promotion de la santé 2023



CENTRE-VAL DE LOIRE

5-7-9 Quai de la Saussaye
41000 Blois
02 54 70 59 93
contact@murec.fr



centrevaldeloire.mutualite.fr



Découvrez notre vidéo
de présentation !





Face à l'augmentation des maladies chroniques et au vieillissement de la population qui occasionnent des dépenses importantes de santé, la prévention apporte une réponse déterminante. Notre service prévention vous propose des actions concrètes pour éviter la survenance de maladies, de traumatismes ou maintenir voire améliorer votre état de santé, elles sont accessibles à tous et à tous les âges de la vie.

Catherine Petit
Présidente de la commission Prévention

« La prévention est l'ensemble des mesures visant à éviter ou réduire le nombre et la gravité des maladies, des accidents et des handicaps. » *Organisation Mondiale de la Santé (OMS), 1948*

- Conseil en environnement intérieur
- Ateliers collectifs - 1000 jours



SANTÉ ENVIRONNEMENT



MAINTIEN DE L'AUTONOMIE

- Les journées de repérage
- Santé vous bien
- En route vers le numérique !
- Mon habitat adapté en Loir-et-Cher



PRESTATIONS DE SERVICE

- Des actions pour vos publics



SANTÉ MENTALE

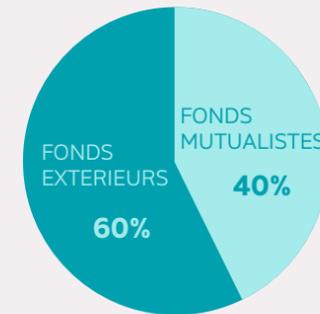
- La santé des aidants, parlons-en !
- Conférences Délégations Territoriales
- Ensemble, racontons notre histoire !



Présidée par Rose-Marie Minayo, la Mutualité Française Centre-Val de Loire représente 124 mutuelles, plus de 600 000 adhérents soit près de 1,2 million de personnes protégées. Cet acteur de l'économie sociale et solidaire participe à l'élaboration et à la mise en œuvre des politiques de santé publiques locales, régionales et nationales.



Le financement de notre activité



300 5000 95%
ACTIONS / AN PARTICIPANTS DE SATISFACTION

Nos ressources et moyens

Une équipe spécialisée

Des élus au coeur des territoires

Un réseau national

Des intervenants sélectionnés

QUELQUES UNS DE NOS PARTENAIRES

