

Offre de prévention et promotion de la santé

2026



Face à l'augmentation des maladies chroniques et au vieillissement de la population qui occasionnent des dépenses importantes de santé, la prévention apporte une réponse déterminante. Notre service prévention vous propose des actions concrètes pour éviter la survenance de maladies, de traumatismes ou maintenir voire améliorer votre état de santé, elles sont accessibles à tous et à tous les âges de la vie.

Catherine Petit
Présidente
de la commission
Prévention

« La prévention est l'ensemble des mesures visant à éviter ou réduire le nombre et la gravité des maladies, des accidents et des handicaps. » Organisation Mondiale de la Santé (OMS), 1948

SANTÉ ENVIRONNEMENT

- Conseil en environnement intérieur
- Perturbateurs endocriniens en maternités



BIEN VIEILLIR

- Les journées de repérage
- Santé vous bien
- En route vers le numérique !



- Podcasts mensuels et webinaires sur des sujets de santé

SANTÉ MENTALE

- Conférences Délégations Territoriales SISM
- Ensemble, racontons notre histoire !



PRESTATIONS DE SERVICE

- Des actions pour vos publics

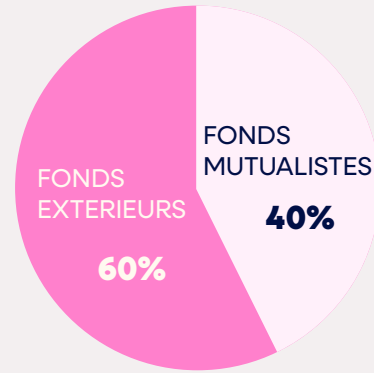


Présidée par Rose-Marie Minayo, la Mutualité Française Centre-Val de Loire représente 121 mutuelles, plus de 600 000 adhérents soit près de 1,2 million de personnes protégées. Cet acteur de l'économie sociale et solidaire participe à l'élaboration et à la mise en œuvre des politiques de santé publiques locales, régionales et nationales.

Le financement de notre activité



350 ACTIONS / AN
3000 PARTICIPANTS
96% DE SATISFACTION



QUELQUES UNS DE NOS PARTENAIRES



Une équipe spécialisée

Des élu(e)s au coeur des territoires

Un réseau actif

Des intervenants sélectionnés

Le service PRÉVENTION

et promotion de la santé



Mehdi Madelat

Responsable du service Prévention
et Promotion de la Santé et qualité

☎ 06 70 49 50 56

✉ mehdi.madelat@murec.fr

BIEN VIEILLIR



Victor Lucbernet

Chargé de mission prévention
et promotion de la santé

☎ 06 25 04 66 43

✉ victor.lucbernet@murec.fr

SANTÉ ENVIRONNEMENT



Emilie Morel

Chargée de mission prévention
et promotion de la santé
Conseillère en environnement intérieur

☎ 06 45 29 75 56

✉ emilie.morel@murec.fr

PRESTATIONS DE SERVICES ET SANTÉ MENTALE



Camille Lhopitau

Chargée de mission prévention
et promotion de la santé
Chargée des prestations mutuelles
et partenaires

☎ 06 32 36 36 54

✉ camille.lhopitau@murec.fr



Morgane Belen

Chargée de mission prévention
et promotion de la santé
Conseillère Habitat Santé

☎ 06 33 82 60 44

✉ morgane.belen@murec.fr

SOUTIEN ACTIONS SENIORS



Fanny Bordier

Assistante administrative

☎ 06 37 96 73 38

✉ fanny.bordier@murec.fr

WEBINAIRES ET PODCASTS SANTÉ



Ségolène Du Cleuziou

Chargée de mission prévention
et promotion de la santé

☎ 06 75 73 51 30

✉ segolene.ducleuziou@murec.fr



CENTRE-VAL DE LOIRE

5-7-9 Quai de la Saussaye
41000 Blois

02 54 70 59 93

contact@murec.fr



centrevallaloire.mutualite.fr



Découvrez notre vidéo
de présentation !