

COMMUNIQUE DE PRESSE SANTÉ VOUS BIEN !

Blois, le 08/09/2025

« Santé Vous Bien » : une journée pour faire le point sur sa santé et préserver son autonomie

Le mardi **22 septembre 2026**, la Mutualité Française Centre-Val de Loire, en partenariat avec la commune de Rivarennnes, organise une journée gratuite de repérage santé à la **salle des fêtes, 7 rue des dames à Rivarennnes**, de **9h30 à 17h**.

Cette journée s'inscrit dans le cadre du programme « **Santé Vous Bien** », une action de prévention innovante et personnalisée à destination des **personnes de 60 ans et plus**, portée par la Mutualité Française et co-financé par la Commission des financeurs du département de l'Indre et la CARSAT.

Un premier pas vers un parcours de santé personnalisé

Les participants pourront bénéficier de **tests gratuits** réalisés par des professionnels de santé locaux : vision, glycémie, tension, capacités physiques, conseils en alimentation ou encore évaluation de l'habitat. Un livret personnel de résultats leur sera remis afin d'en parler avec leur médecin traitant ou un autre professionnel de santé.

Cette journée conviviale sera également l'occasion d'échanger avec des **acteurs locaux de la prévention** et de découvrir les **ateliers santé** qui seront proposés dans les mois suivants sur le territoire : alimentation, gym prévention, sommeil, podologie, bien-être, balade santé...

Chaque participant pourra ainsi composer, selon ses besoins et envies, **son propre parcours santé**, en s'inscrivant directement sur place ou ultérieurement auprès de la Mutualité Française.

Une action locale, gratuite et sans démarche commerciale

Les ateliers collectifs, gratuits et animés par des professionnels, aborderont plusieurs thématiques : Alimentation, Sommeil et sophrologie, Gym'prévention, Balade santé, Bien être, Podologie.

Cette action est **entièrement gratuite, sans aucune démarche commerciale**, et vise à favoriser l'autonomie, le bien-vieillir et le lien social entre les habitants du territoire.

Inscriptions et renseignements

Lieu : Salle des fêtes, 7 rue des dames à Rivarennnes

Date : Mardi 22 septembre 2026

Inscription et renseignements : Fanny Bordier, 06 37 96 73 38 - fanny.bordier@murec.fr

Contact Presse :

Victor LUCBERNET – victor.lucbernet@murec.fr – 06.25.04.66.43

Mutualité Française Centre-Val de Loire – 5 – 7 – 9 quai de la Saussaye, 41 000 BLOIS –

www.centrevalldeloire.mutualite.fr