MUTUALITÉ FRANÇAISE
CENTRE - VAL DE LOIRE

COMMUNIQUE DE PRESSE

Blois, le 10 septembre 2025

« Handicap, quand tout bascule » : un ciné-débat organisée, le 11 octobre à Orsennes, dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale

La délégation territoriale de l'Indre de la Mutualité Française Centre-Val de Loire organise un ciné-débat le samedi 11 octobre 2025, de 14h à 17h, à la salle des fêtes d'Orsennes (Le Bourg). Gratuit et ouvert à tous, avec un accueil dès 13h30 dans la limite des places disponibles, cet évènement s'inscrit dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale.

Un film et des échanges autour de la santé mentale des aidants

Depuis quatre ans, la DT36 organise des actions de sensibilisation lors des SISM. Cette année, en partenariat avec l'association ALGIRA et avec le soutien de la commune d'Orsennes, elle s'intéresse à la santé mentale des aidants.

- La projection du film « *Les miens* » sera suivie d'un temps d'échange avec le public et de convivialité autour d'un pot de l'amitié.

À propos des Semaines d'Information sur la Santé Mentale 2025

Selon l'OMS, « des liens sociaux de qualité sont essentiels à notre santé mentale et physique ainsi qu'à notre bien-être ». Avoir un réseau relationnel satisfaisant « procurerait avant tout un soutien permettant de modérer le stress suscité par certains événements ou situations », et pourrait jouer un rôle de protection contre le risque de dépression. Également, les personnes avec une diversité et une densité de contacts sociaux ont une estime de soi plus élevée, une meilleure qualité de sommeil ainsi qu'une meilleure alimentation, et sont plus nombreuses à avoir une pratique sportive régulière. Notre rapport aux autres agit sur notre santé mentale, mais aussi dans sa globalité. Or, il y n'y a jamais eu autant de personnes se sentant seules dans le monde.

A tous les âges de la vie, les liens que l'on entretient avec les autres nous permettent de nous définir en tant qu'individu, et en tant que groupe. De plus les personnes faisant l'objet de discriminations, que cela soit basé sur leur identité de genre, leur origine ethnique, leur handicap ou leur trouble psychique, sont amenées à vivre des exclusions sociales, des préjugés et des stéréotypes créant une barrière d'accès aux opportunités sociales, économiques ou éducatives.

À propos de la Mutualité Française Centre-Val de Loire

La Fédération Nationale de la Mutualité Française (FNMF) est le premier mouvement social de France : plus d'une personne sur deux est mutualiste. Elle fédère la quasi-totalité des mutuelles santé. Son rôle est de représenter les mutuelles et de défendre leurs intérêts collectifs. Elle est force de proposition dans les grands dossiers du système de santé. Au niveau régional, la Mutualité Française Centre-Val de Loire a pour mission de représenter le mouvement mutualiste auprès des partenaires et des instances régionales de santé. Elle représente plus de 124 mutuelles et protège près de 1 300 000 de personnes.

Acteur de l'Économie Sociale et Solidaire, la Mutualité Française participe à l'élaboration et à la mise en œuvre des politiques locales, régionales et nationales de santé publique.

Le Service Prévention et Promotion de la Santé de la Mutualité Française Centre-Val de Loire intervient sur l'ensemble des territoires ruraux et urbains. Il inscrit ses programmes de promotion de la santé dans les plans régionaux de santé.

Contact Presse

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter :

- Morgane Belen
  Chargée de mission prévention et promotion de la santé
  ✉ morgane.belen@murec.fr ☎ 06.33.82.60.44

- Suzie Gauthier
  Infographiste, chargée des médias sociaux
  ✉ suzie.gauthier@murec.fr ☎ 07.88.28.24.44