MUTUALITÉ FRANÇAISE
CENTRE - VAL DE LOIRE

**COMMUNIQUÉ DE PRESSE**

Blois, 04/09/2025

# « Santé Vous Bien au volant » : une journée spéciale prévention routière pour les 60 ans et plus à Châteauroux

**Mardi 07 octobre 2025, la Mutualité Française Centre-Val de Loire organise à Châteauroux, une journée de prévention sur la sécurité routière à destination des personnes de 60 ans et plus. Cette action en partenariat avec la commune, la Carsat, AG2R La Mondiale, la Macif et en lien avec l'École de Conduite Française (ECF), est gratuite.**

**L'objectif ? Accompagner les seniors dans le maintien de leur autonomie et de leur mobilité en toute sécurité, tout en luttant contre l'isolement.**

## POURQUOI CETTE ACTION ?

Les seniors représentent une part croissante des conducteurs et sont plus vulnérables en cas d'accident de la route. En 2019, ils représentaient **31% des personnes décédées sur la route**, alors qu'ils ne composent que 21% des conducteurs.

Le **taux de mortalité routière** chez les conducteurs de plus de 65 ans s'élevait à **25 pour 100 000 habitants**, contre **14 pour 100 000** dans l'ensemble de la population.

Un écart qui s'explique notamment par une **plus grande vulnérabilité physique** et une **diminution progressive de certaines capacités sensorielles ou cognitives liées à l'âge**, qui peuvent augmenter le risque d'accident au volant.

Face à ce constat, la Mutualité Française Centre-Val de Loire déploie l'action **« Santé Vous Bien au volant »** dans toute la région, avec le soutien de ses partenaires.

## UNE JOURNÉE POUR FAIRE LE POINT EN TOUTE CONVIVALITÉ

Organisée au, de **9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30**, cette action proposera :

- une **révision ludique du code de la route**,
- des **tests de la vision et de l'audition**,
- un **simulateur de conduite** avec casques de réalité virtuelle,

- des **ateliers interactifs** (prévention alcool, aides à la conduite, remplissage de constat amiable…),
- des **stands d'information santé et mobilité**.

Les activités sont animées par des **professionnels qualifiés** (moniteurs d'auto-école, opticiens, audioprothésistes, préventeurs…), dans une ambiance bienveillante et sans démarche commerciale.

## Informations pratiques :

- **Mardi 07 octobre**
- **Salle Barbillat Touraine de Belle Isle – Avenue Daniel Bernadet – Châteauroux**
- De 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30
- Renseignements auprès de **Fanny BORDIER – 06 37 96 73 38 – fanny.bordier@murec.fr**
- Gratuit - Réservation conseillée

**Pour plus d'informations, vous pouvez contacter :**

**Contact Presse**


- **Camille Lhopitaux**
  Chargée de mission prévention et promotion de la santé
  camille.lhopitaux@murec.fr 06 32 36 36 54

- **Morgane Belen**
  Chargée de mission prévention et promotion de la santé
  morgane.belen@murec.fr 06 33 82 60 44