

COMMUNIQUE DE PRESSE

Journée de dépistages et d'informations

Blois, le 08/10/2026

« **Bien vieillir dans votre quartier** » : une journée pour s'informer, faire le point sur sa santé et découvrir les ressources locales

Le mardi 24 novembre 2026, la Mutualité Française Centre-Val de Loire, en partenariat avec le **CIAS du Blaisois**, organise une journée gratuite d'information et de prévention à destination des **personnes de 60 ans et plus**. Elle se déroulera de **9h30 à 17h30 à la salle Jean-Cros, à Blois**.

Cette journée s'inscrit dans le cadre de l'action « **Bien vieillir dans votre quartier** », une démarche de proximité qui vise à favoriser le maintien de l'autonomie, prévenir la perte d'autonomie et renforcer le lien social des personnes âgées vivant sur le territoire

Une journée pour faire le point et découvrir les ressources locales

Tout au long de la journée, les participants pourront circuler librement entre différents espaces et rencontrer des **professionnels et acteurs locaux de la santé, de la prévention et de l'accompagnement des seniors**.

Des **dépistages et bilans de prévention gratuits** seront proposés : test de la vision, mesure de la tension artérielle et contrôle de la glycémie, ainsi qu'une évaluation de l'équilibre et du risque de chute.

Les participants pourront également s'informer sur des sujets essentiels au bien vieillir : **activité physique, alimentation, santé mentale, maintien à domicile, adaptation du logement, aides et accompagnements, mobilité, accès aux droits ou encore vie sociale et loisirs**.

Plusieurs acteurs locaux seront présents, parmi lesquels la **CPAM, ICOPE, Vivre Autonome 41, SOLIHA, les Petits Frères des Pauvres, la Maison de Maurice, Santé Escal 41 et le centre social La Chrysalide**.

Au-delà des informations et des dépistages, « **Bien vieillir dans votre quartier** » souhaite favoriser les rencontres entre habitants, professionnels et associations du territoire.

L'action s'adresse en priorité aux personnes de 60 ans et plus pouvant être fragilisées ou isolées, mais reste ouverte à tous les habitants souhaitant s'informer. Elle est **gratuite et sans démarche commerciale**.

- ➔ Date : Mardi 24 novembre 2026
- ➔ Horaires : de 9h30 à 17h30
- ➔ Lieu : Salle Jean-Cros – 131 route de Châteaurenault – Blois
- ➔ Tarif : gratuit
- ➔ Public : personnes de 60 ans et plus
- ➔ Inscription recommandée : 06 37 96 73 38 ou par mail à fanny.bordier@murec.fr

Informations à retenir

Contact Presse :

Sécolène du Cleuziou – 06 75 73 51 30 – segolene.ducleuziou@murec.fr

Mutualité Française Centre-Val de Loire 5 – 7 – 9 quai de la Saussaye, 41 000 BLOIS – www.centrevaleloire.mutualite.fr