MUTUALITÉ FRANÇAISE

COMMUNIQUE DE PRESSE
SANTE VOUS BIEN !

Blois, le 04/05/2026

« Santé Vous Bien » : une journée pour faire le point sur sa santé et préserver son autonomie

Le Jeudi 21 mai 2026, la Mutualité Française Centre-Val de Loire, en partenariat avec la Communauté de Communes Loches Sud Touraine et les mairies de Paulmy, Ferrière-Larçon et Neuilly-le-Brignon, organise une journée gratuite de repérage santé à la **salle des fêtes de Paulmy**, de **9h30 à 17h**.

Cette journée s'inscrit dans le cadre du programme **« Santé Vous Bien »**, une action de prévention innovante et personnalisée à destination des **personnes de 60 ans et plus**, portée par la Mutualité Française.

Un premier pas vers un parcours de santé personnalisé

Les participants pourront bénéficier de **tests gratuits** réalisés par des professionnels de santé locaux : audition, vision, glycémie, tension, capacités physiques, conseils en alimentation ou encore évaluation de l'habitat. Un livret personnel de résultats leur sera remis afin d'en parler avec leur médecin traitant ou un autre professionnel de santé.

Cette journée conviviale sera également l'occasion d'échanger avec des **acteurs locaux de la prévention** et de découvrir les **ateliers santé** qui seront proposés dans les mois suivants sur le territoire : alimentation, gym prévention, sommeil, podologie, bien-être, balade santé…

Chaque participant pourra ainsi composer, selon ses besoins et envies, **son propre parcours santé**, en s'inscrivant directement sur place ou ultérieurement auprès de la Mutualité Française.

Une action locale, gratuite et sans démarche commerciale

Les ateliers collectifs, qui se dérouleront dans les six communes partenaires, seront animés par des professionnels locaux. Cette action est **entièrement gratuite**, **sans aucune démarche commerciale**, et vise à favoriser l'autonomie, le bien-vieillir et le lien social entre les habitants du territoire.
Inscription et renseignements : Céline Grandjean – 02 54 70 59 81 – celine.grandjean@murec.fr

Contact Presse :
Emilie MOREL – 06 45 29 75 56 – emilie.morel@murec.fr
Mutualité Française Centre-Val de Loire – 5 – 7 – 9 quai de la Saussaye, 41 000 BLOIS –
www.centrevaldeloire.mutualite.fr